

Jeugdtennis

Ruben Neyens

KNLTB – Afdeling Tennisleraren
Februari 2020

Let's connect



Instagram: [ruben.neyens](https://www.instagram.com/ruben.neyens)

Email: r.neyens@knlbtb.nl

Whatsapp: +32 477 54 98 36

we

Help

About us

Got Plus?



Transferring...

451MB of 1.8GB uploaded.
2 minutes remaining.

Cancel



<https://we.tl/t-eZLtzsBbML>

MacBook

Programma & doelstelling(en)

BELEVING

Tennis als wedstrijdsport brengen en ontwikkelen

TRAINING

Inzicht verruimen in de vaardigheden die nodig zijn om succesvol tennis te spelen

Oefenstof en progressies om de vaardigheden te ontwikkelen binnen de (groeps)trainingen

VERENIGING

Binding van jeugdleden verder optimaliseren via samenwerking leraren en vereniging



Programma & doelstelling(en)

Tijd	Inhoud	
09u45 – 10u00	Introductie	On court
10u00 – 11u00	Spelvaardigheden	On court
11u00 – 12u00	Binding van jeugdleden	Off court
12u00 – 12u30	Lunch	
12u30 – 13u00	Update PO-werking	Off court
13u00 – 14u20	Speelvaardigheden	On court
14u20 – 14u30	Afronding	On court

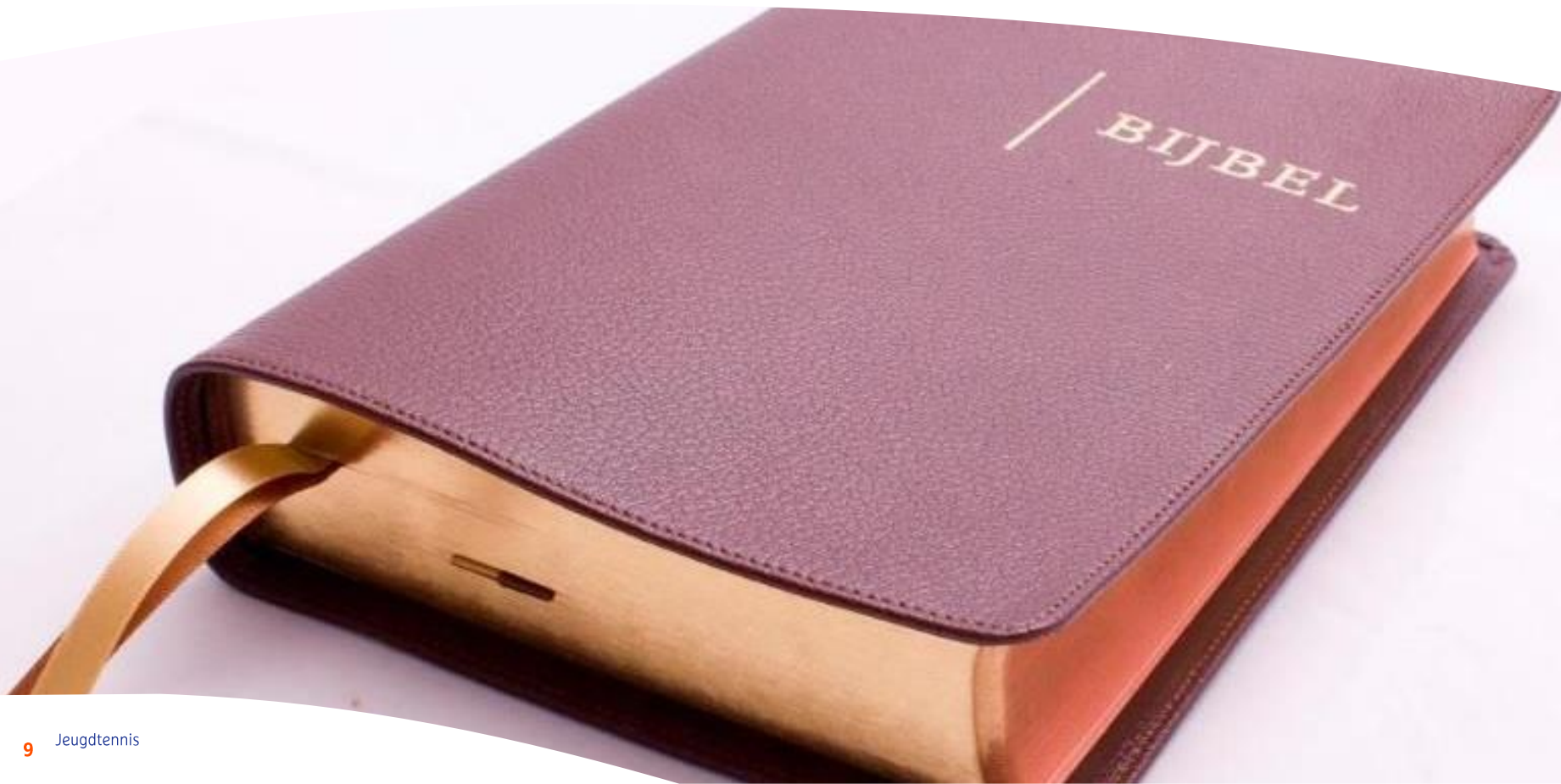


De spelregels

Enkele spelregels



Enkele spelregels



Enkele spelregels



#1. Spelvaardigheden

Jeugdtennis



Blauw

Rood

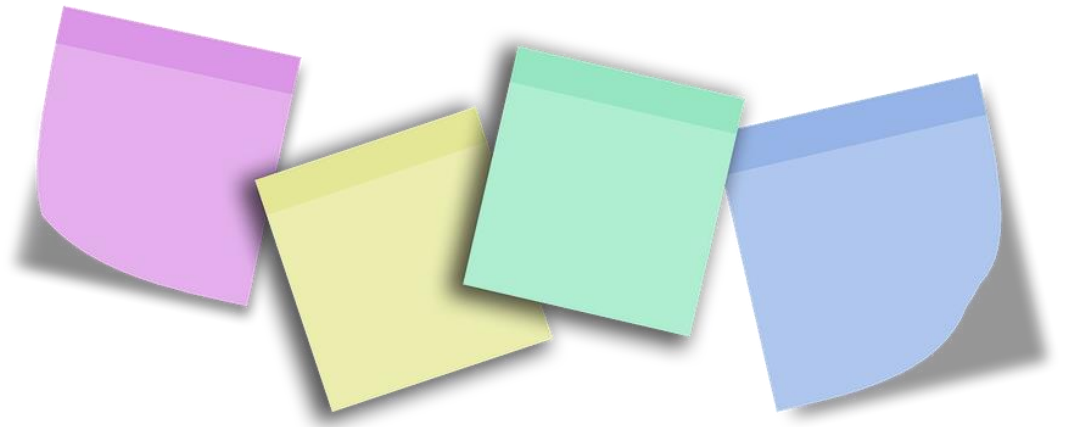
Oranje

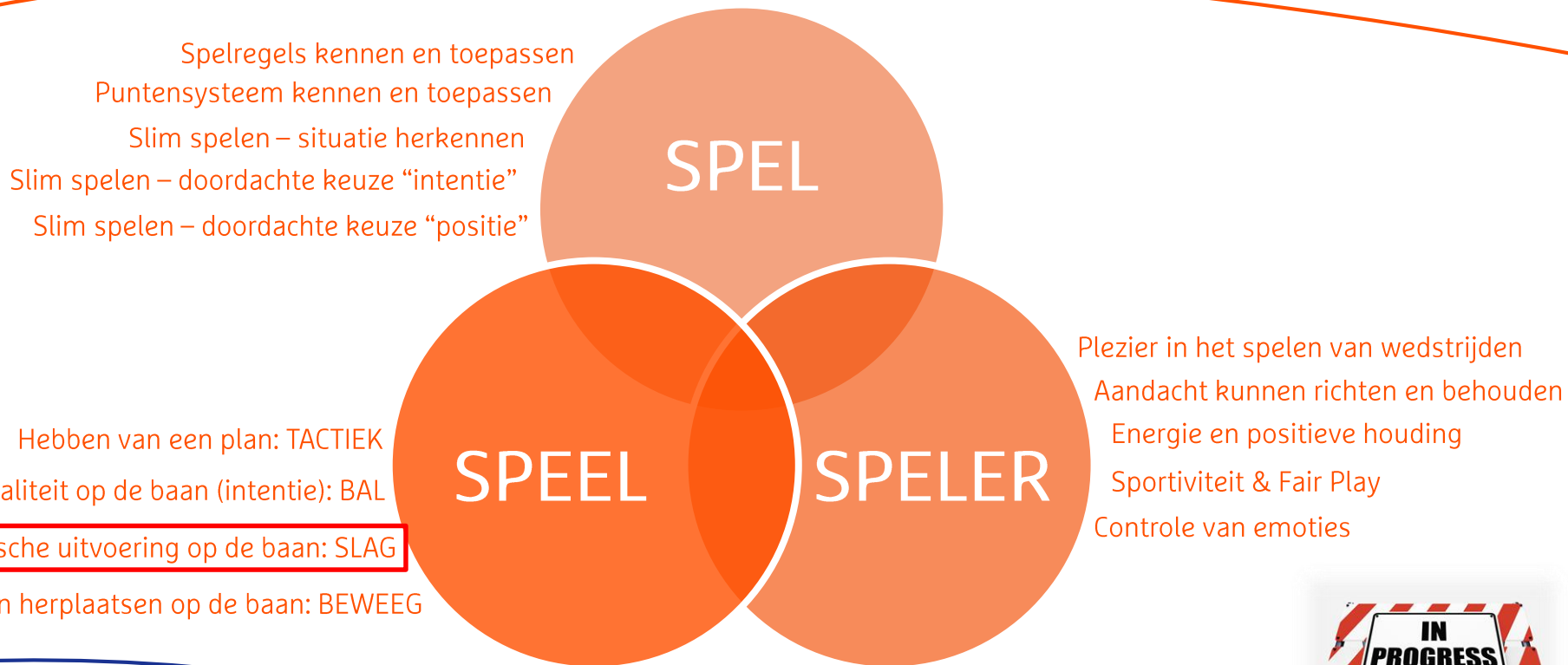
Groen

SPEL-ONTWIKKELING



Wat moet je – als jeugdspeler – kunnen om succesvol te zijn in het tennis-spel?





Spelregels kennen en toepassen
Puntensysteem kennen en toepassen

Slim spelen – situatie herkennen

Slim spelen – doordachte keuze “intentie”

Slim spelen – doordachte keuze “positie”



SPEL



Nieuwsbrief
Januari + Februari

Ruben Neyens
20 januari 2020

leiden spelers op om tennisspelers te worden: dit wil ook zeggen dat een speler de spelregels kent en correct toegepast. Van zodra kinderen starten met tennis zullen we telvormen en spelregels integreren in de lessen. Systematisch ga je van eenvoudige regels en scores naar het echte tennisspel.

Spel in Blauw en Rood.

Starten met lukken (= over en in spelen van de tennisbal) en héél eenvoudige regels. Lukken kan 'zichtbaar' gemaakt of 'geteld' worden. Kinderen vanaf 3 jaar kunnen zeker tellen tot drie en er zijn zéér veel middelen om tellen eenvoudiger te maken. Van zodra het meten van lukken (zichtbaar/ tellen) goed is, kan het competitieaspect erbij betrokken worden.

Onder enkele vuistregels om spelers progressief te leren tellen en spelregels aan te leren:

1. Leren tellen door het meten van vaardigheden

Om te meten we individuele vaardigheden (egocentrische natuur van jonge kinderen). Na verloop van tijd zullen er meer coöperatieve opdrachten en competitieve situaties kunnen gecreëerd worden.

Individuele vaardigheden	<ul style="list-style-type: none"> ○ Bal vangen na de stuit ○ Bal rollen tussen poortjes ○ Bal optikken (met/zonder bots) ○ Bal zelf opwerpen en 'over en in' spelen ○ Bal onderhands/bovenhands naar target(s) werpen ○ ...
Coöperatieve vaardigheden	<ul style="list-style-type: none"> ○ Team: ene speler werpt een bal, andere speler vangt de bal in een omgekeerde kegel. Ze krijgen een punt als de speler de bal kan vangen in de kegel. ○ Team: ene speler is werper, andere speler speelt de bal terug. Welk team kan 'over en in' werpen en 'over en in' terugspelen. Punt als dit lukt. ○ Team: punt als spelers 5x naar elkaar kunnen spelen ○ ...

Hulpmiddelen om te tellen	<ul style="list-style-type: none"> ○ Een knikker, een kegeltje, een munt (bijv. fictieve kaart nemen) ○ Een wasknijper op het net spelden ○ Een bal in een emmer of hoepel leggen ○ Een kegel omver leggen (bijv. elk 5 kegels) ○ ...
Lukken koppelen aan spel	<ul style="list-style-type: none"> ○ Kaart trekken: het aantal op de kaart is het aantal punten. ○ Met dobbelsteen werpen: ogen van de dobbelsteen tellen punten. ○ Puzzel maken: bij lukken ontvangt de speler of team een stukje puzzel. ○ Rups: 3 ballen die als een rups bewegen tussen de achterste bal naar voor brengen. Wie geraakt er eerst aan de laatste bal? ○ Stempelkaart: verschillende posten. Als de speler een bepaalde post, krijgt de speler een sterretje. ○ ...

3. Regels progressief laten evolueren naar spelregels tennis

Eenvoudige regels	<ul style="list-style-type: none"> ○ Punt als je de bal kan vangen na 1 stuit ○ Punt als de bal in de zone wordt gespeeld ○ Bal van achter een lijn werpen ○ ...
Tennisspecifieke regels	<ul style="list-style-type: none"> ○ Regels van tennis gelden: net, buiten, 1x stuit, 2x stuit ○ De balwisseling stopt als de speler niet 'over en in' kan spelen, spelen na 2 stuiten of meer, buiten spelen ○ Punten spelen tegen elkaar (bijv. werp- en vangspel): een punt als andere speler mist (bal niet vangen, bal niet over het net werpt of bal buiten werpt) ○ Punten spelen tegen elkaar: kinderen hebben tenniscap, in spel te brengen ○ ...
Tips	<ul style="list-style-type: none"> ○ Leer kinderen kijken naar de balstuit en oordelen of binnen of buiten is. Je kan dit leren door spelers af te laten spelen en opdracht de functie van scheidsrechter te geven. ○ Tossen voor service gebeurt in Rood (in Blauw niet tegen elkaar) door het spelen van een bal.

Spelregels kennen en toepassen

Puntensysteem kennen en toepassen

Slim spelen – situatie herkennen

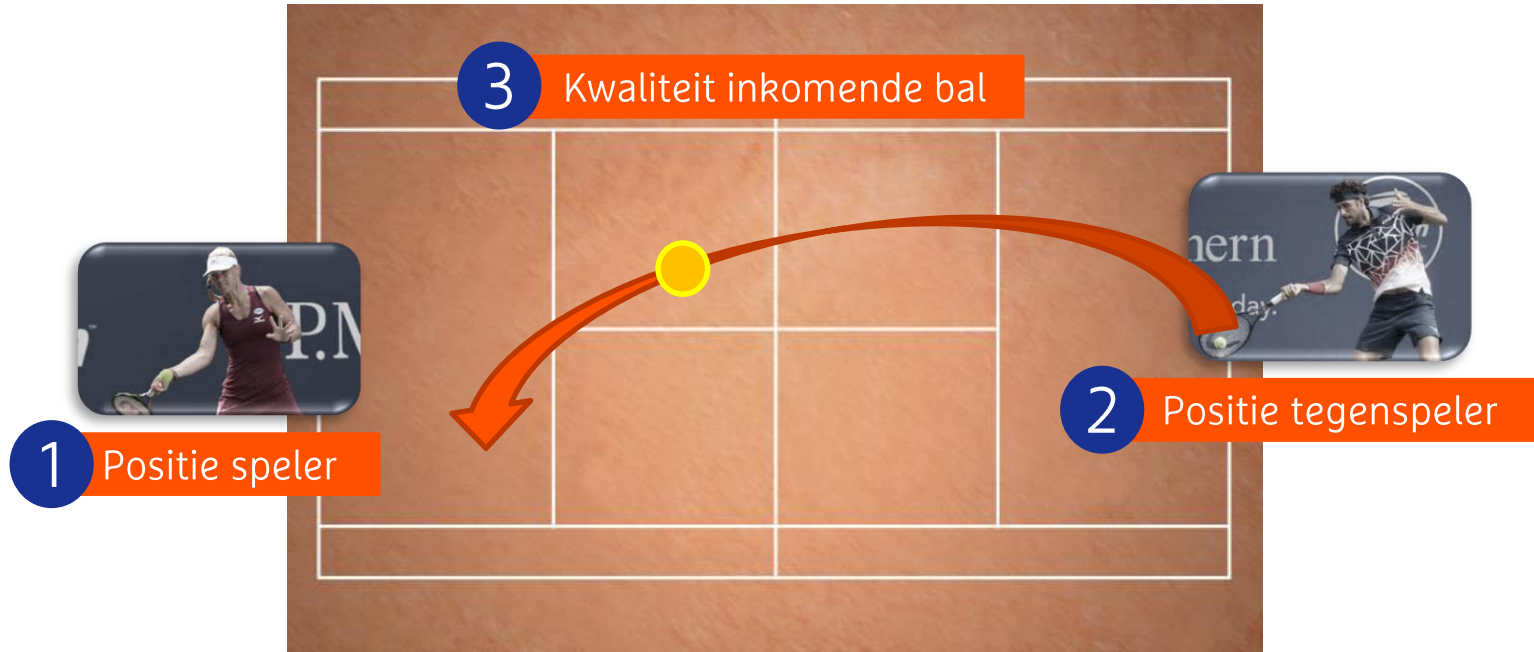
Slim spelen – doordachte keuze “intentie”

Slim spelen – doordachte keuze “positie”

A large, solid orange circle containing the word 'SPEL' in white, uppercase, sans-serif letters. The circle is positioned to the right of the list of skills and is partially enclosed by a thin orange arc that spans across the top of the slide.

SPEL

Slim spelen – situatie herkennen

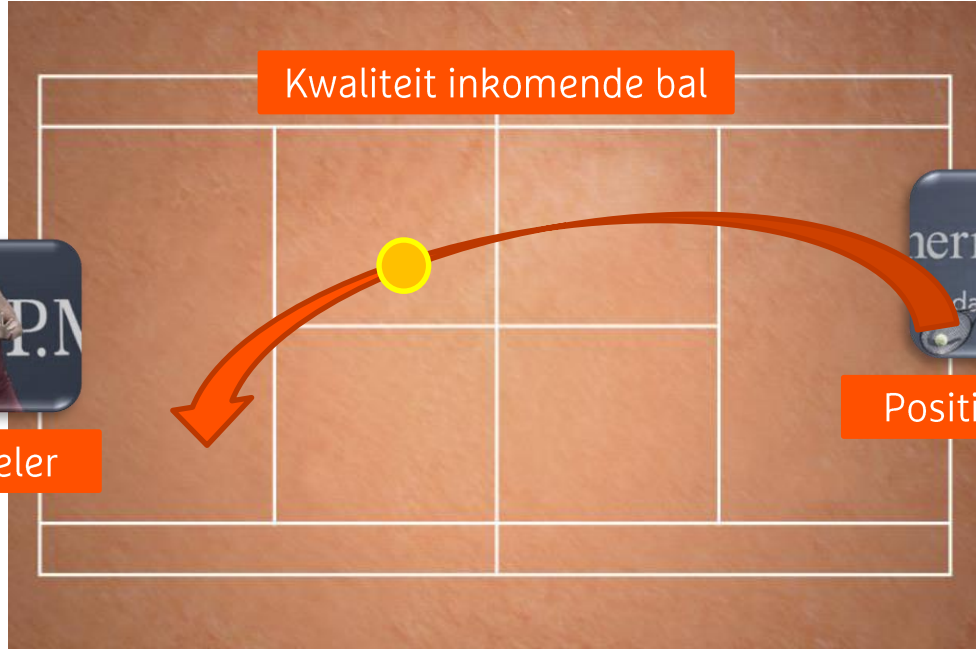


Slim spelen – situatie herkennen



Positie speler

Kwaliteit inkomende bal

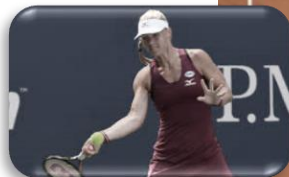


Positie tegenspeler

Slim spelen – situatie herkennen

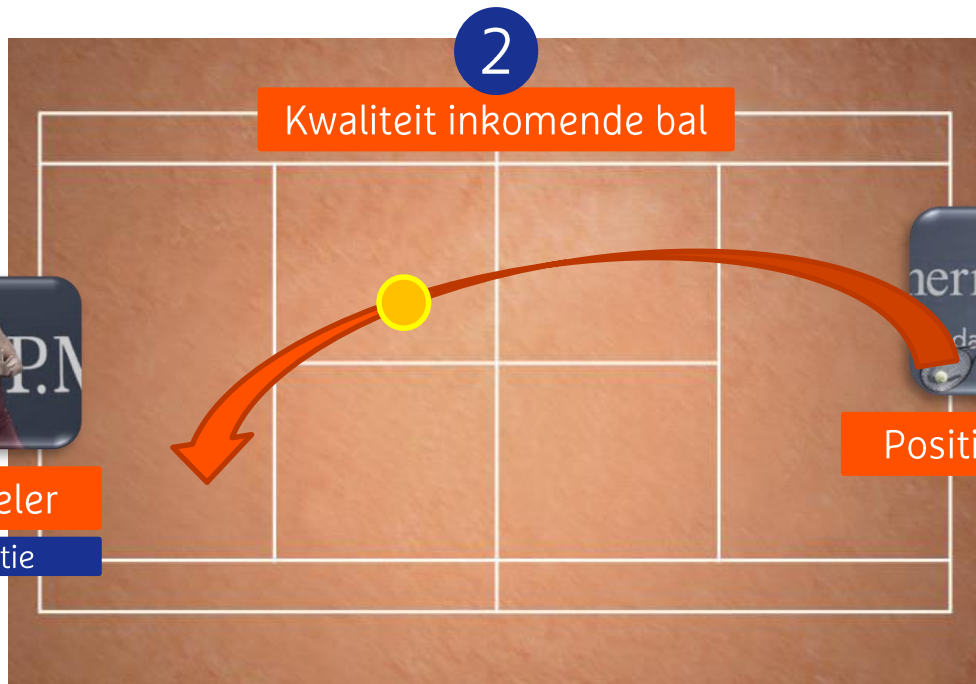


Praktisch op de baan



Positie speler

Vaste positie

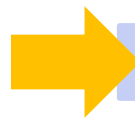


Kwaliteit inkomende bal

Positie tegenspeler



WhatsApp



2 oefen/leervormen: herkennen situatie

Spelregels kennen en toepassen

Puntensysteem kennen en toepassen

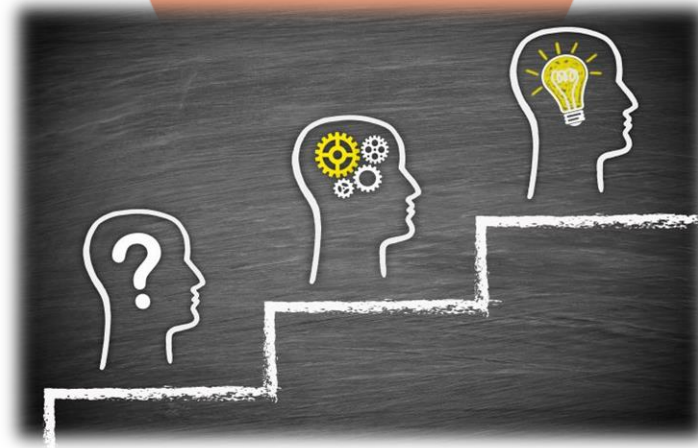
Slim spelen – situatie herkennen

Slim spelen – doordachte keuze “intentie”

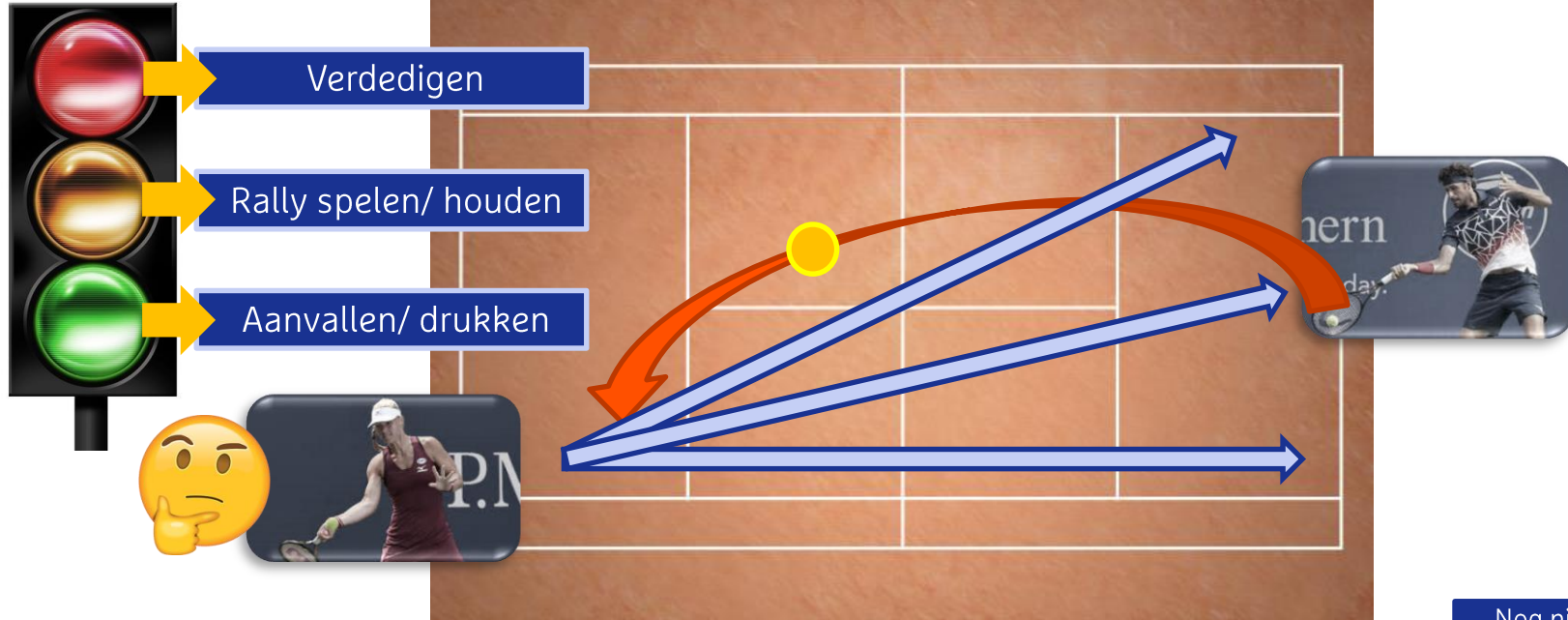
Slim spelen – doordachte keuze “positie”

A large, solid orange circle containing the word 'SPEL' in white, uppercase, sans-serif letters.

SPEL



Slim spelen – doordachte keuze ‘intentie’



Nog niet de uitvoering



DECISION MAKING

Spelregels kennen en toepassen
Puntensysteem kennen en toepassen
Slim spelen – situatie herkennen
Slim spelen – doordachte keuze “intentie”
Slim spelen – doordachte keuze “positie”

SPEL

SPEEL

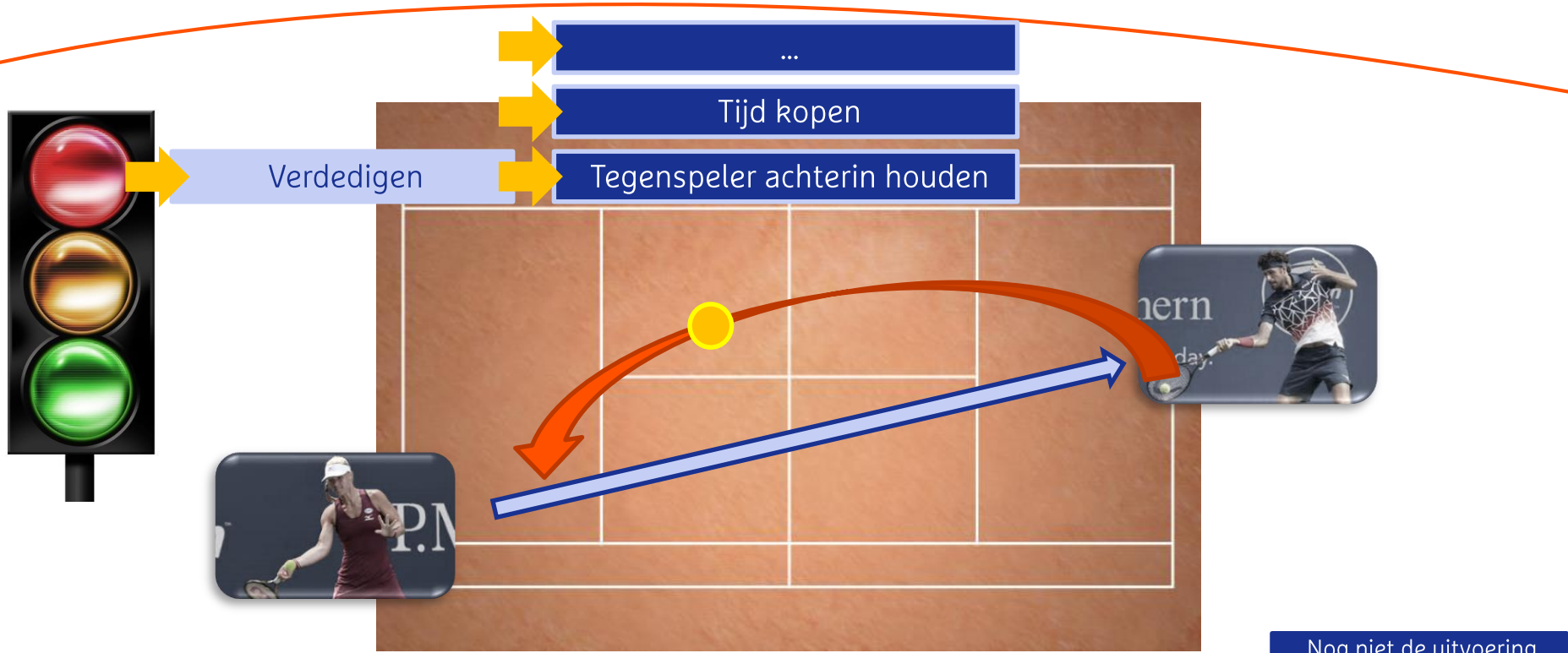
Hebben van een plan: TACTIEK

Balkwaliteit op de baan (intentie): BAL

Technische uitvoering op de baan: SLAG

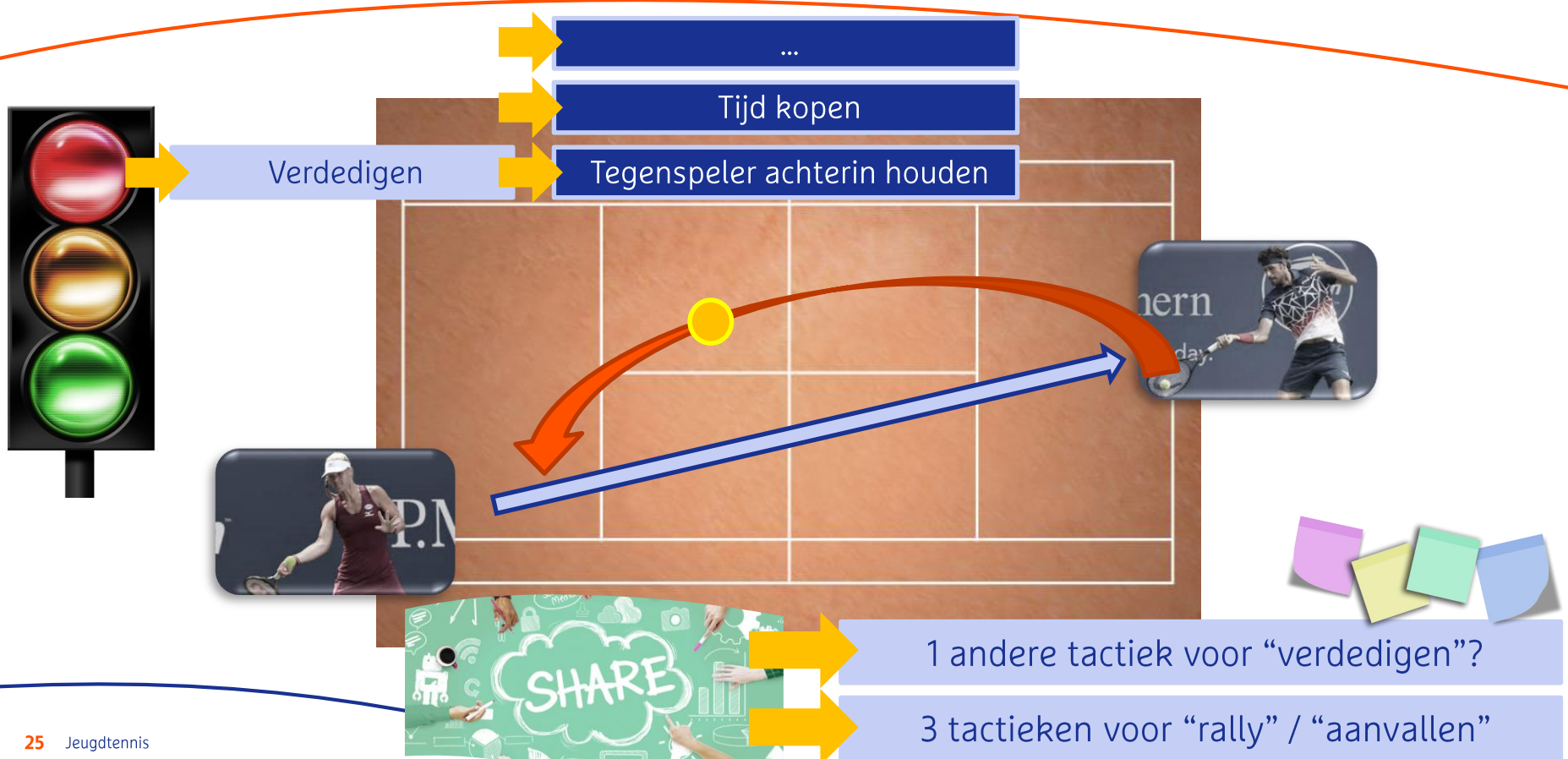
Ver- en herplaatsen op de baan: BEWEEG

Hebben van een plan: 'Tactiek'



DECISION MAKING

Hebben van een plan: 'Tactiek'



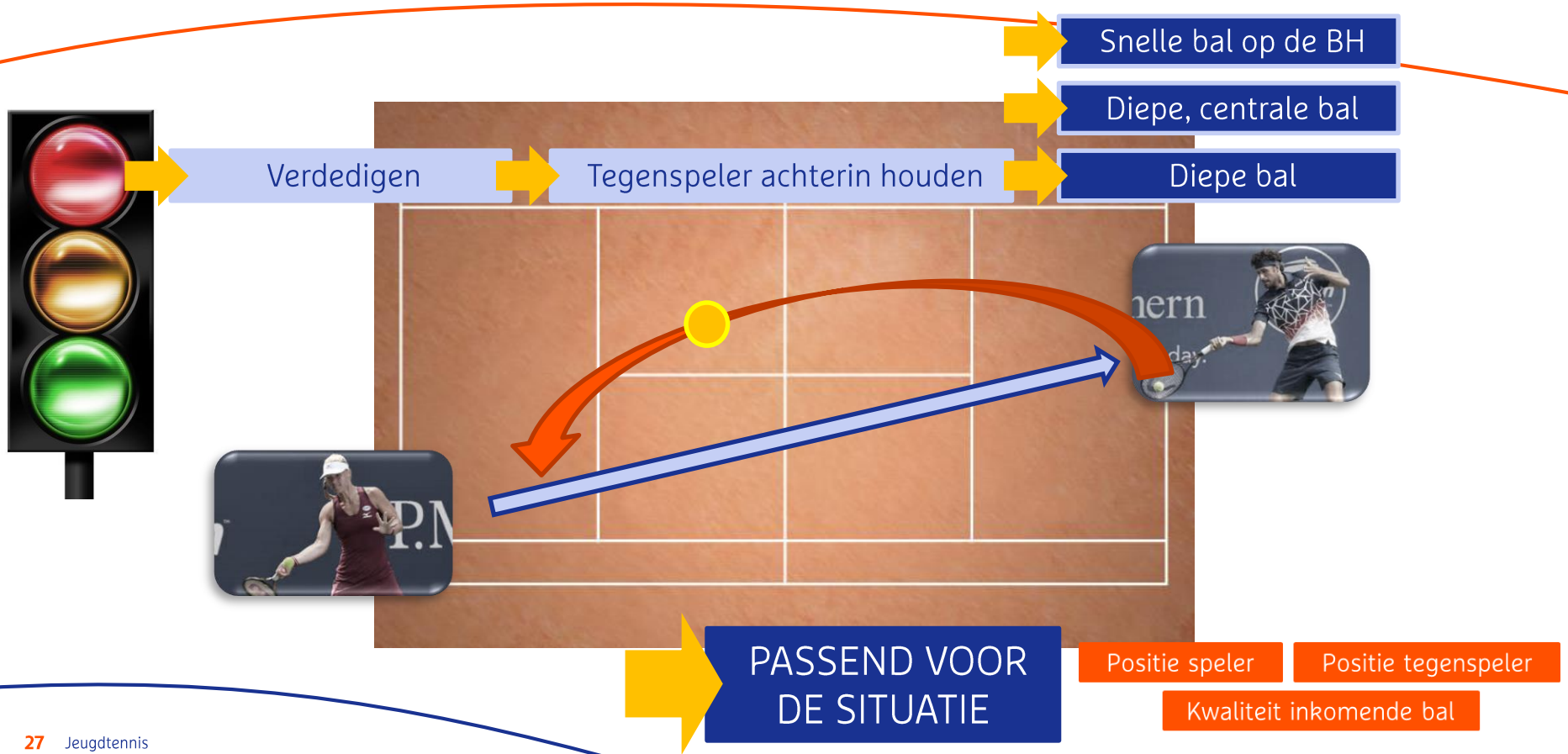
Spelregels kennen en toepassen
Puntensysteem kennen en toepassen
Slim spelen – situatie herkennen
Slim spelen – doordachte keuze “intentie”
Slim spelen – doordachte keuze “positie”

SPEL

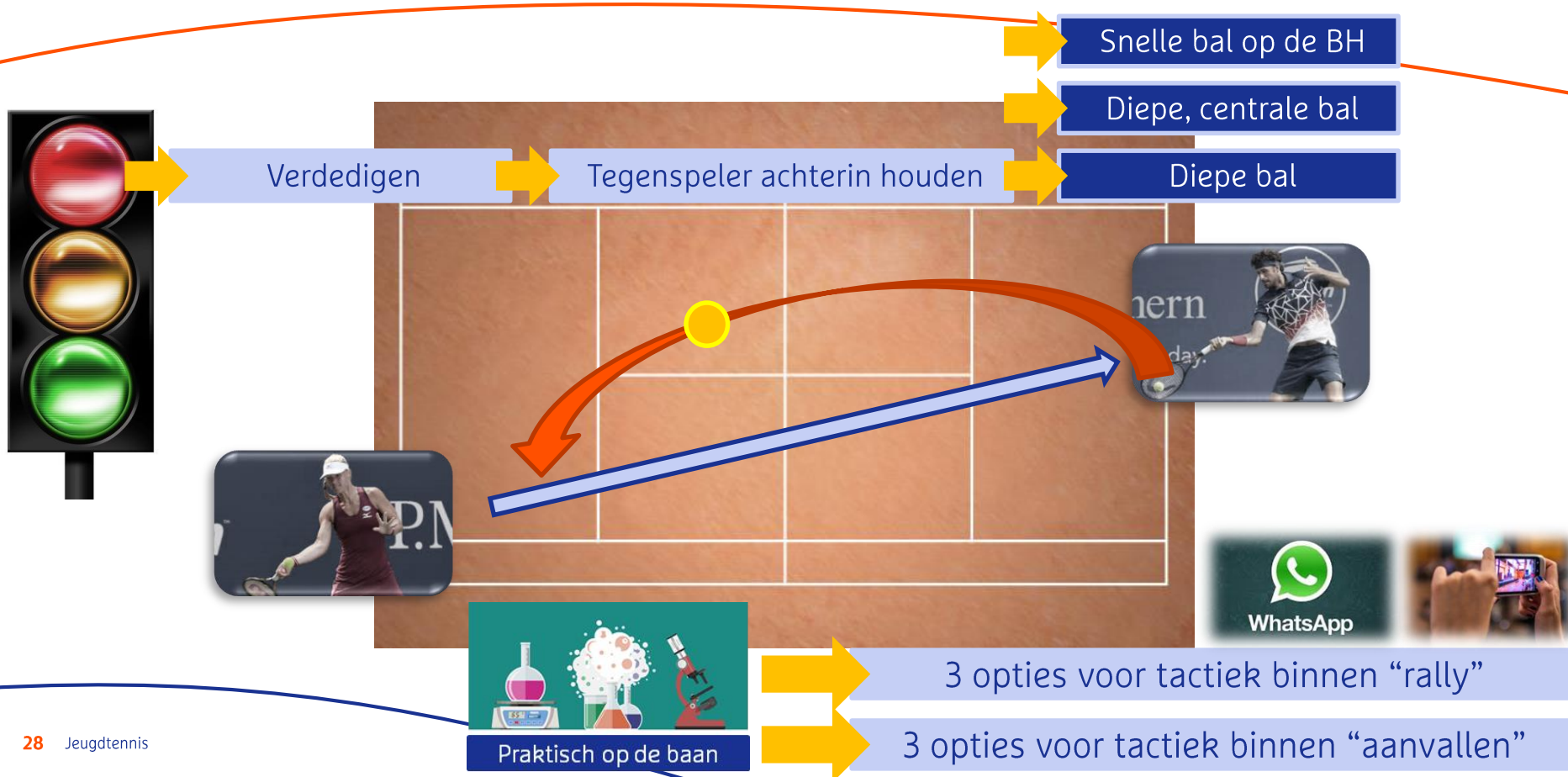
SPEEL

Hebben van een plan: TACTIEK
Balkwaliteit op de baan (intentie): BAL
Technische uitvoering op de baan: SLAG
Ver- en herplaatsen op de baan: BEWEEG

Balkwaliteit op de baan: 'Bal'



Balkwaliteit op de baan: 'Bal'



#2. Binding

Jeugdtennis

JEUGDLEDEN

2008 – 2009

150.000

2019 – 2020

90.000

Ruim 10 jaar dalende ledenaantallen in leeftijd 4 – 17 jaar

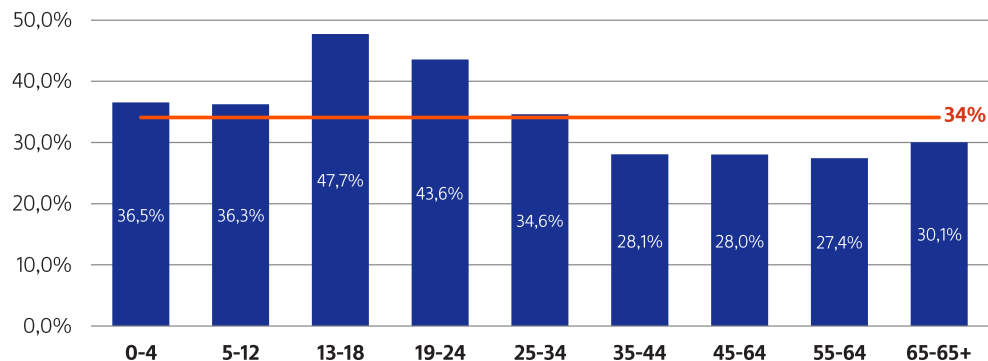
*ook andere sportbonden

Hoeveel % van de aanmelders is na 2 jaar nog steeds lid?

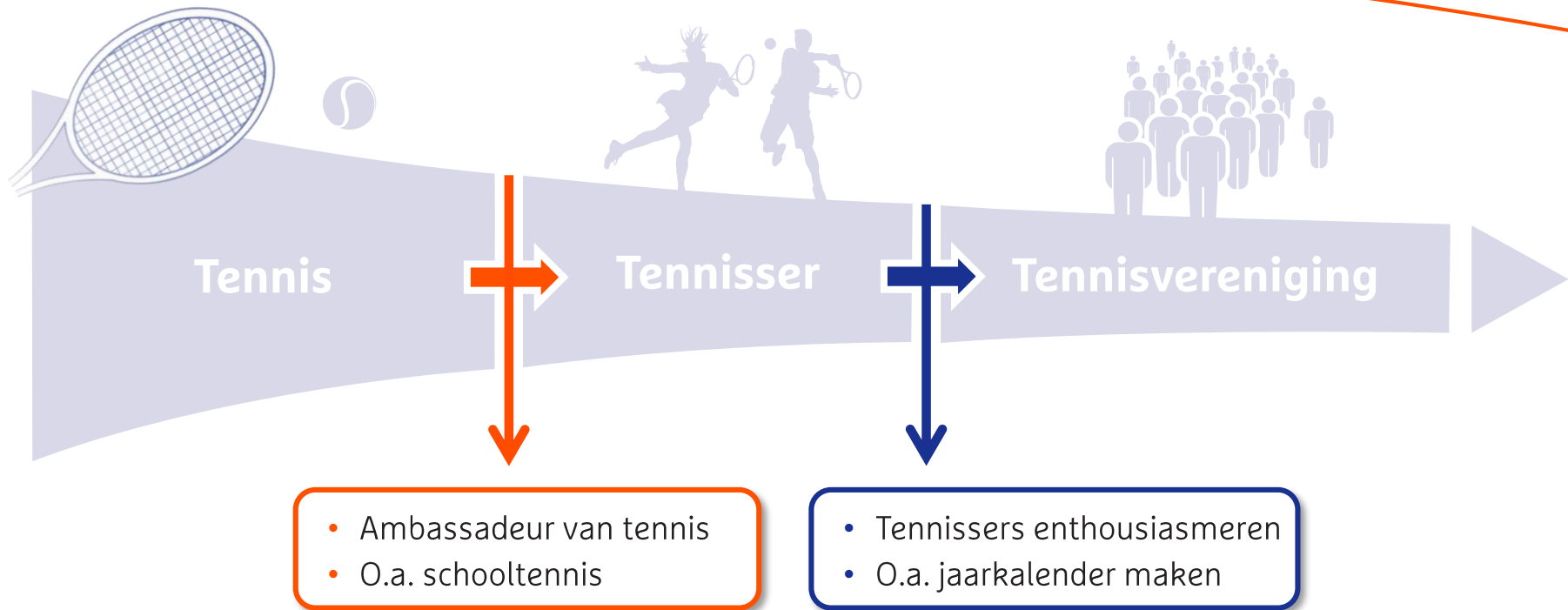
66%

Leeftijdscat	Nog/weer lid na 2 jaar	
	Ja	Nee
0-4	63,5%	36,5%
5-12	63,7%	36,3%
13-18	52,3%	47,7%
19-24	56,4%	43,6%
25-34	65,4%	34,6%
35-44	71,9%	28,1%
45-64	72,0%	28,0%
55-64	72,6%	27,4%
65-65+	69,9%	30,1%
Eindtotaal	65,9%	34,1%

Geen lid meer na 2 jaar, per leeftijdscategorie
(leeftijd ten tijde van start lidmaatschap)



Leraren: belangrijke rol op snijvlakken





Lidmaatschap met in ieder geval competitie

Cultuuromslag

Je zit op tennis en niet op tennisles

Je meldt je niet aan, maar je meldt je af





Uit welke bouwstenen
kan een
Alles-in-1 pakket
op de vereniging
bestaan?



Meer wedstrijden ...

1

Competitie



2

Toernooien



3

Interne
wedstrijden



Meer wedstrijden ...



SPEL- & SPELER ONTW.

TRAINING

Speelmoment
in de training

Speel-training

Speelmoment
op de vereniging

Eigen speelmoment

...

Speelmoment met
andere vereniging

Samen naar
competitie

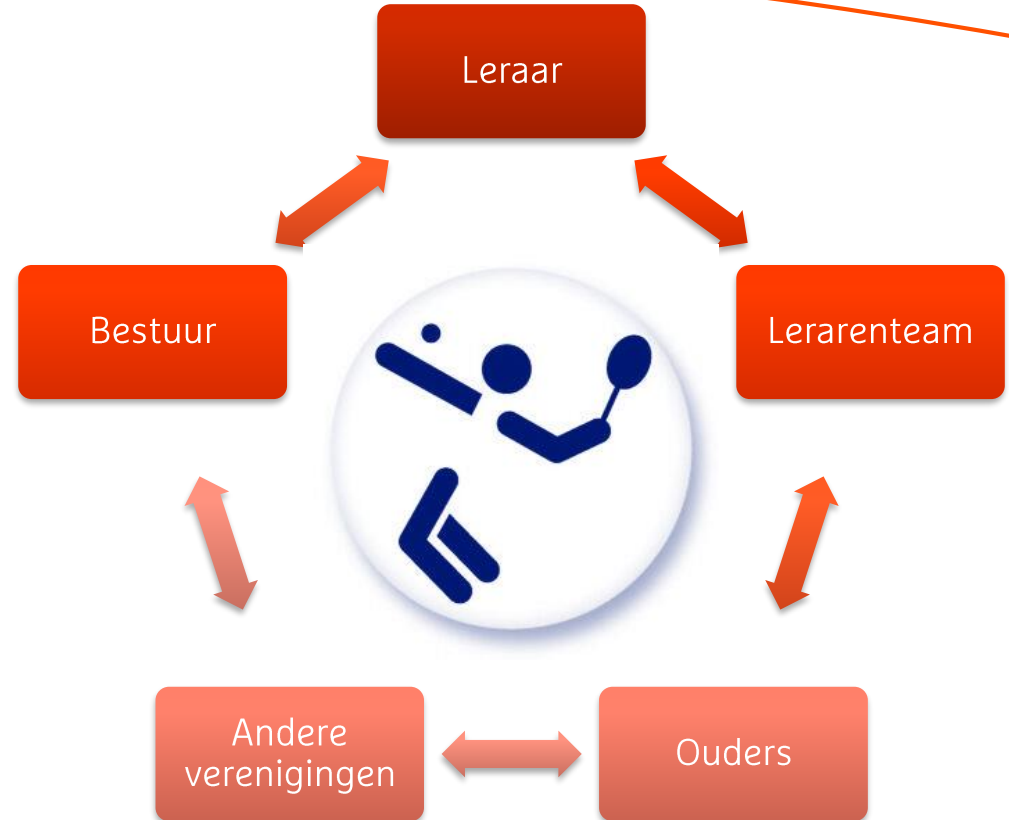
COMPETITIE

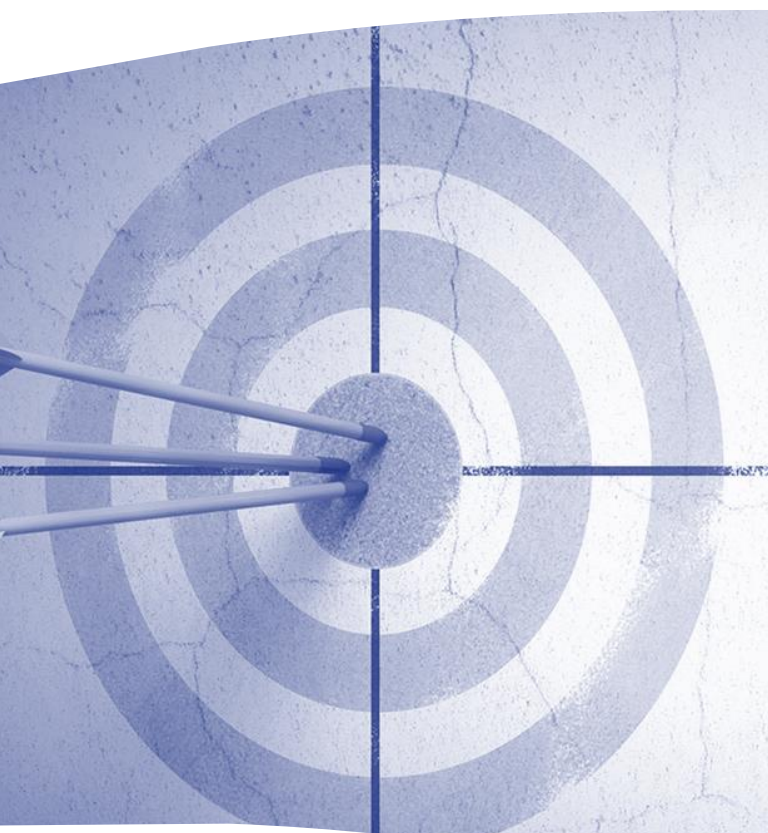
Kalender 365.nl

2020

347	Januari 2020	348	Februari 2020	349	Maart 2020
1	2 3 4 5	1 2 3	1	2 3 4 5 6 7 8 9	
10	11 12 13 14 15 16 17 18 19	10 11 12 13 14 15 16 17	9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23		
19	20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29		
28					
350	April 2020	351	Mei 2020	352	Juni 2020
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31		
10	11 12 13 14 15 16 17 18 19	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31		
19	20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31		
28					
353	Juli 2020	354	Augustus 2020	355	September 2020
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31		
10	11 12 13 14 15 16 17 18 19	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31		
19	20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31		
28					
356	Oktober 2020	357	November 2020	358	December 2020
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31		
10	11 12 13 14 15 16 17 18 19	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31		
19	20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31		
28					

JAARKALENDER
= CLUBMOMENTEN



A large, semi-circular graphic on the left side of the slide. It depicts a target with concentric circles and a central bullseye. Several white darts are shown hitting the bullseye. The background of the target is a light blue, cracked texture.

Case study

Club Analytics



Selectiemogelijkheden

Vereniging

(Leeg)

Selecteer peergroep

Gemeente

Grootte

Kring

Provincie

Selecteer instroom/uitstroom

Instroom

Uitstroom

Selecteer junior/senior

Alles selecteren

Junior

Senior

Club Analytics T.V. De Gouw

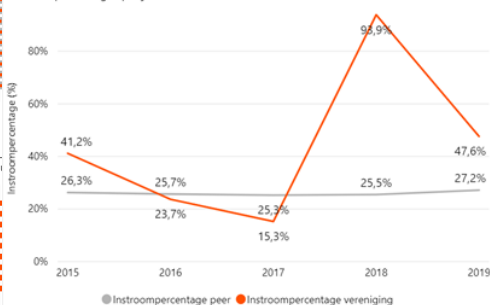
Aantallen en percentages per 1e van de maand



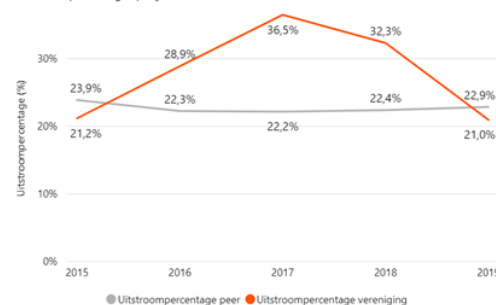
Ledenaantal per jaar



Instroompercentages per jaar

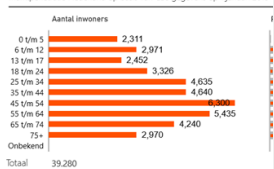


Uitstroompercentages per jaar

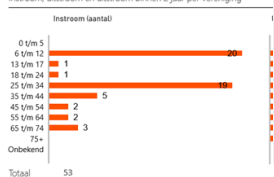


Club Analyti

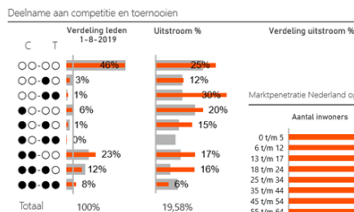
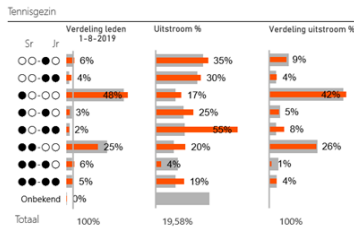
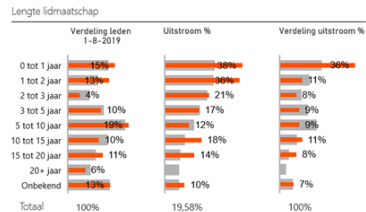
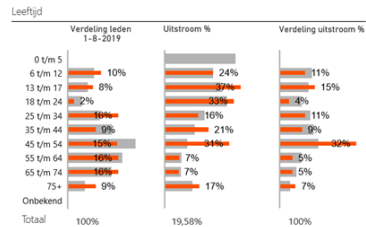
Marktpenetratie Nederland op basis van CBS gegevens op 1 januari 2018



Instroom, uitstroom en uitstroom binnen 2 jaar per vereniging

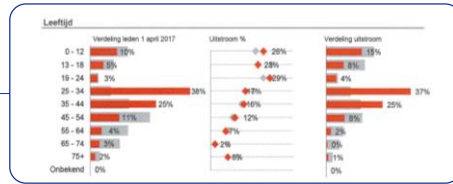


De labels die in de grafieken zijn weergegeven betreffen de gegevens van de vereniging (en niet van de peer).

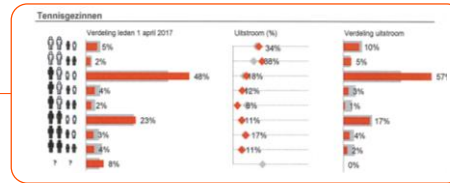


Vier pijlers in kader van ledenbehoud

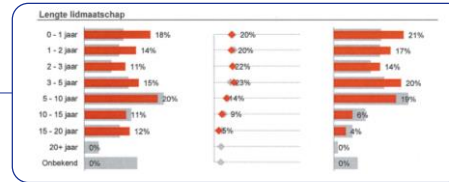
Leeftijd



Tennisgezinnen



Lengte lidmaatschap

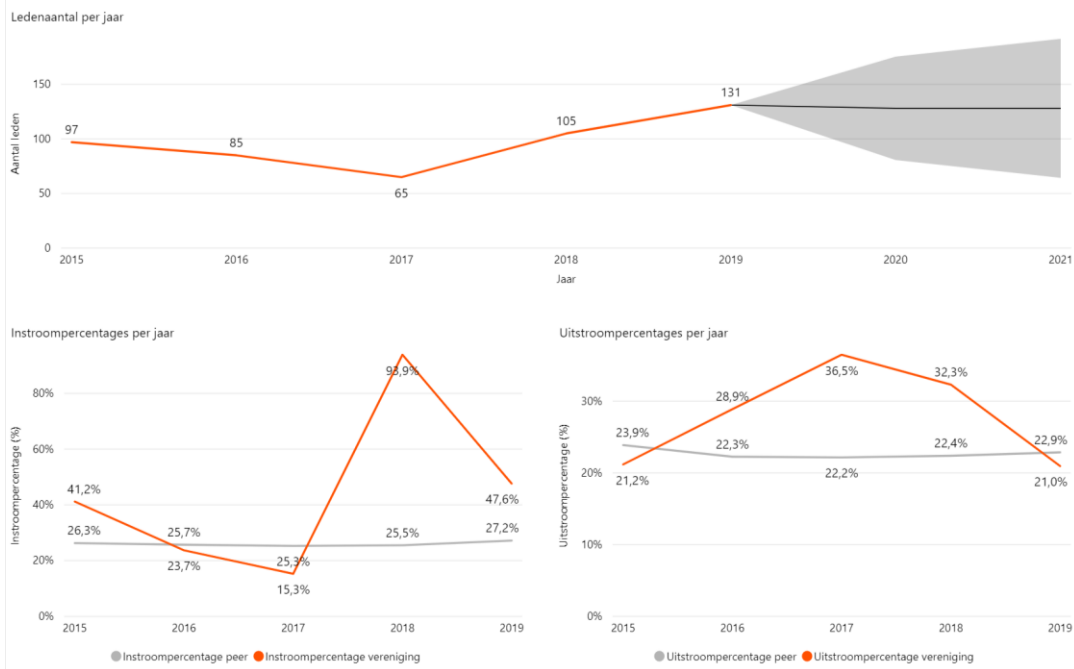


Deelname competitie en toernooien



Club Analytics T.V. De Gouw

Aantallen en percentages per 1e van de maand



**65
naar 131
in 2 jaar**

**Maar
hoe dan?**

Visie 2016/2017: Laagdrempelig en Meer clubmomenten

Concreet:

Subsidie vanuit
vereniging voor
jeugdtennis
(laagdrempelig)

Tennis Alles-in-1
(meer
clubmomenten)

Schooltennis traject
door trainers met
duidelijke
doelstelling
(laagdrempelig)

Meer
jeugdactiviteiten
(meer
clubmomenten)

Accountmanagers



**Frank
Neering**

Regio:
Noord
Holland
Noord en
Flevoland



**Maurice
Houben**

Regio:
Limburg



**Gijs
Peelen**

Regio:
Den Haag
en
Rotterdam



**Christian
Bessembinders**

Regio:
Groningen en
Friesland



**Alwin van
Engelenburg**

Regio:
Gelderland



**Ferdi
Martens**

Regio:
West
Brabant en
Zeeland



**Edwin
Giethoorn**

Regio:
Oost
Brabant



**Bernice
Treep**

Regio:
Drenthe en
Overijssel



**Arie Martijn
Schenk**

Regio:
IJmond
en Leiden



**Marc
Wolfertz**

Regio:
Utrecht &
't Gooi

Indeling Tenniskids



Wat is het probleem?

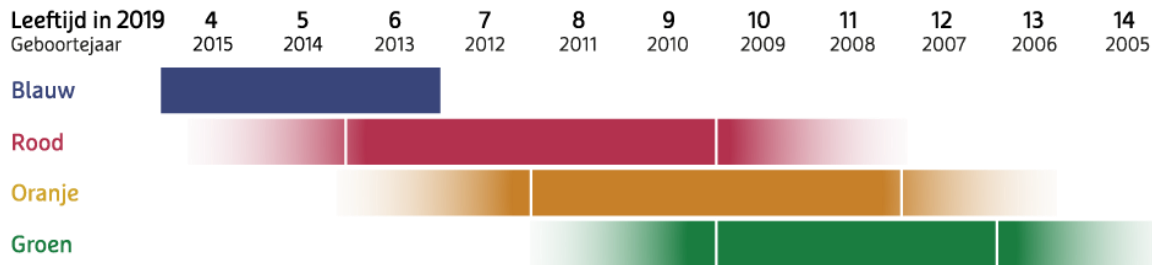
In NL is zeer grote bandbreedte ontstaan (door afschaffen paspoorten) met als gevolg:

Onduidelijk voor trainers
(teveel keus + kennis niet goed genoeg)

Onduidelijk voor ouders
(wat is mijn kind nu precies, waar kan ik aan meedoen?)

Wedstrijdjes tussen bijv 8 en 14 jarige bevordert niet het speelplezier (niveauverschillen)

Doorstroming van groen naar geel wordt beperkt



Leeftijden Tenniskids – Internationaal

	NL	ITF	België	Denemarken	Engeland	USA
Wit			3-5 jaar			
Blauw	4-6 jaar		5-7 jaar		3-5 jaar	
Rood	4-11 jaar	5-8 jaar	7-9 jaar	5-8 jaar	5-8 jaar	5-8 jaar
Oranje	6-13 jaar	8-10 jaar	9-10 jaar	7-11 jaar	8-9 jaar	8-10 jaar
Groen	8-14 jaar	9-10 jaar	10-12 jaar	8-14 jaar	10-12 jaar	10-12 jaar

Leeftijden Tenniskids - NL 2020

Indeling op basis van leeftijd

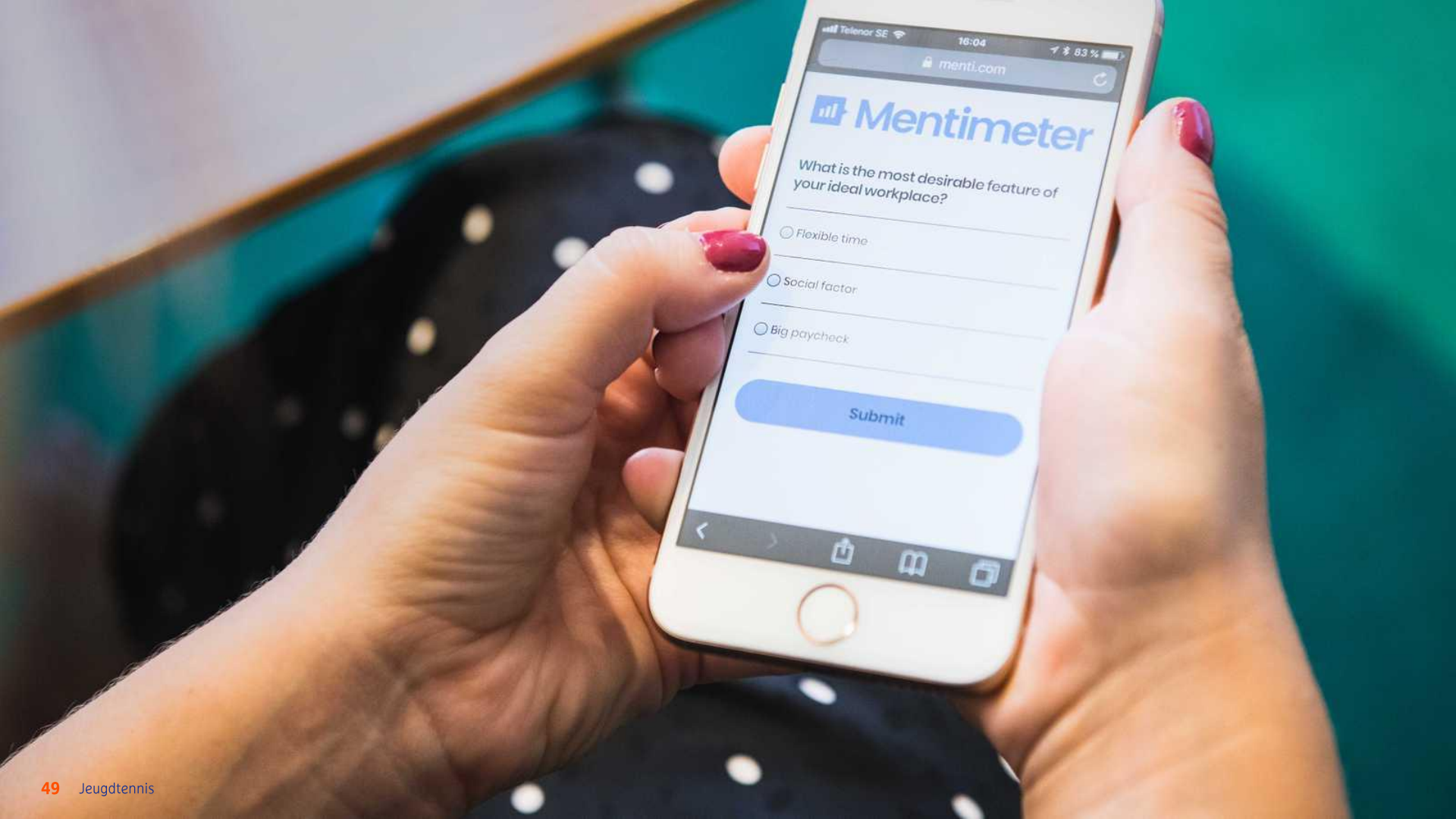
	Rood	Oranje	Groen	Junioren	Junioren	Junioren
Toernooien	t/m 8 jaar	8 t/m 10 jaar	10 t/m 12 jaar	11 t/m 12 jaar	11 t/m 14 jaar	13 t/m 17 jaar
Competitie	t/m 8 jaar	8 t/m 10 jaar	10 t/m 12 jaar		11 t/m 14 jaar	13 t/m 17 jaar

Blauw
4 tot 6 jaar

Rood
t/m 8 jaar

Oranje
8 t/m 10 jaar

Groen
10 t/m 12 jaar



NEXT

Alles-in-1

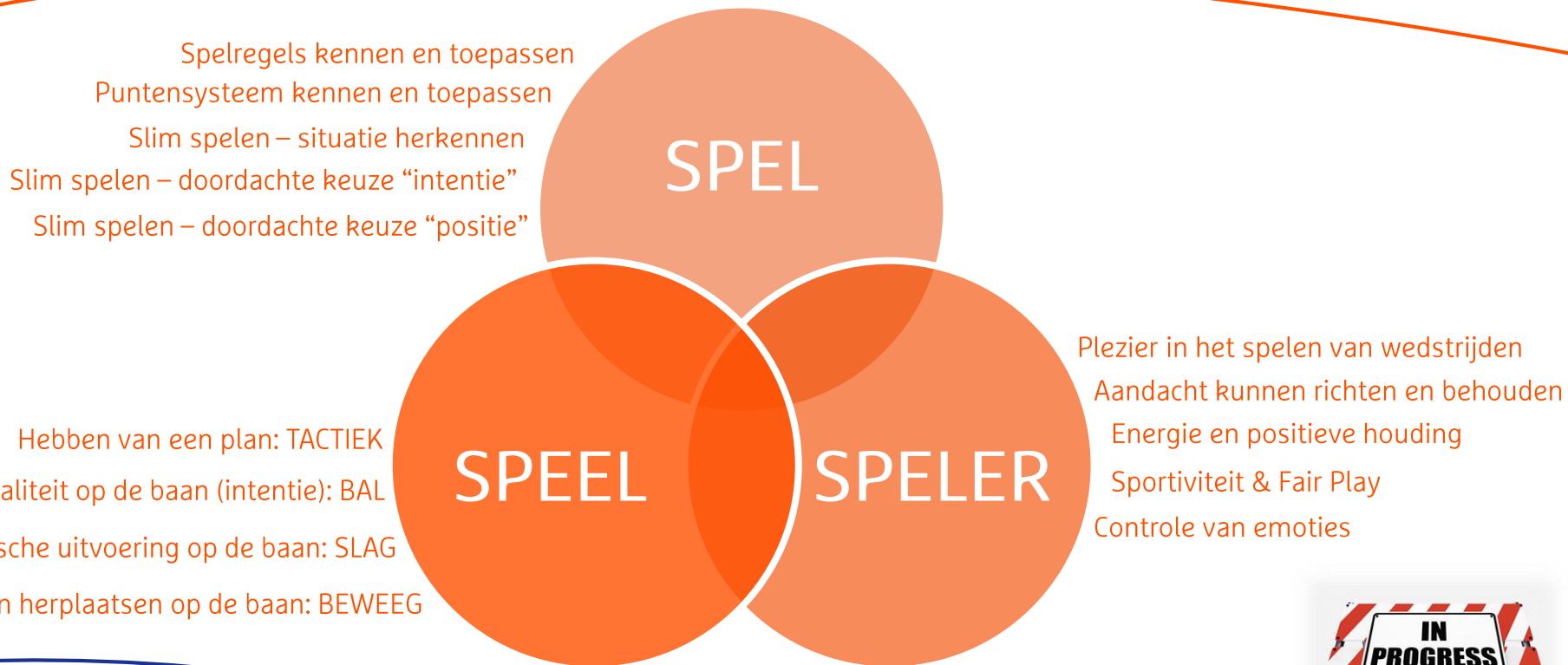
Clubmomenten

Wedstrijdaanbod

STEPS

#3. Speelvaardigheden

Jeugdtennis



A large, solid orange circle is positioned in the lower-middle part of the slide. Inside the circle, the word 'SPEEL' is written in a white, bold, sans-serif font, centered horizontally and vertically.

SPEEL

Hebben van een plan: TACTIEK

Balkwaliteit op de baan (intentie): BAL

Technische uitvoering op de baan: SLAG

Ver- en herplaatsen op de baan: BEWEEG

Reality of the game



Reality of practise

Starten van de rally

Return

Bal #4

Bal #6

Service

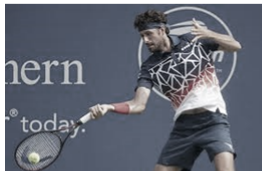
Bal #3

Bal #5

...

Starten van het punt

Rally



Het tennisspel - Rood



Doe je tegenstander bewegen

Speel vaster dan je tegenstander



#1 Service & Return

Doel: Effectief zijn in het starten van het punt

KLAAR

Rust (in balans)

Ritueel

Aandacht

...

SLAG

KLAAR

Balans

Her-plaatsen

Splitstep

...

Starten van het punt – Rood



SERVICE

Starten van het punt

1 Service



Bovenhands werpen

...

Duw-service bovenhands

...

Focus op contactpunt

...

Ontwikkeling pronatie-beweging

...

Coördinatie toss-beweging

Progressies

HOE

+KLAAR

Racket grip

Type tennisbal

Materiaal

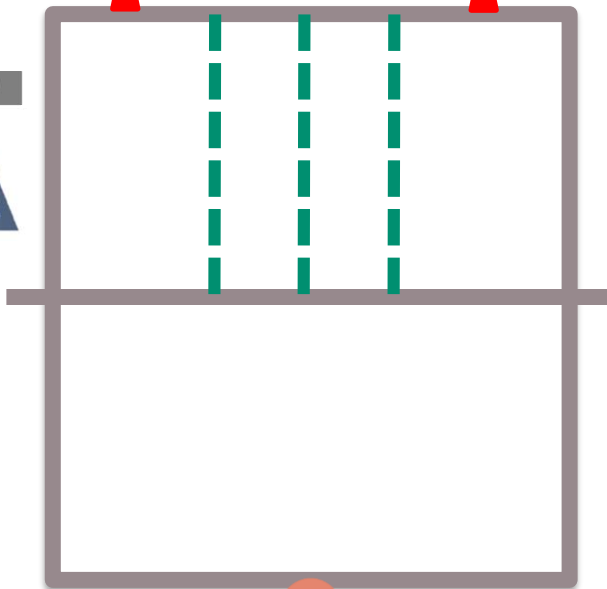
...

Variaties

Starten van het punt

1 Service

1 DIRECTION



Progressies

BAL

Uit

HOE + WAAR

Precisie

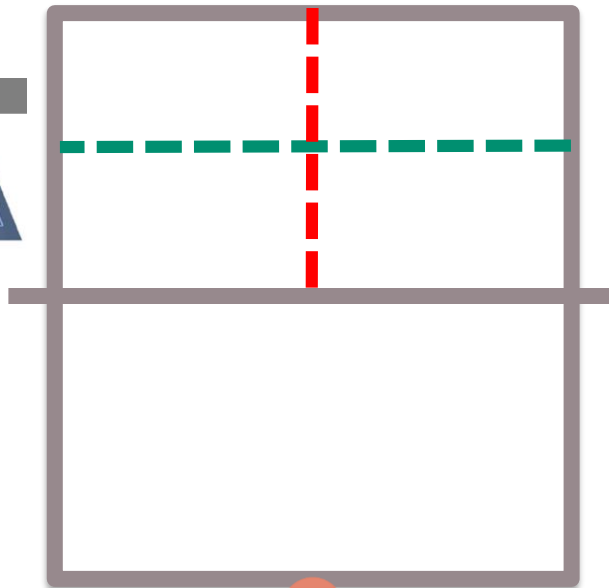
Vastheid

...

Variaties

Starten van het punt

2 DEPTH



Progressies

1

Service



BAL

Uit

+KLAAR

Box in the box

Box out the box

Op de baseline

Aan het net

Starten van het punt – Rood



RETURN

Starten van het punt

KLAAR

Rust (in balans)

Ritueel

Aandacht

...

SLAG

KLAAR

Balans

Her-plaatsen

Splitstep

...

Klaar zijn - “AH”

...

Positionering - “beweeg”

...

Vrij (leren) vangen

...

Focus op contactpunt

...

Tik vs. Vang vs. Speel

Progressies

HOE

Racket grip

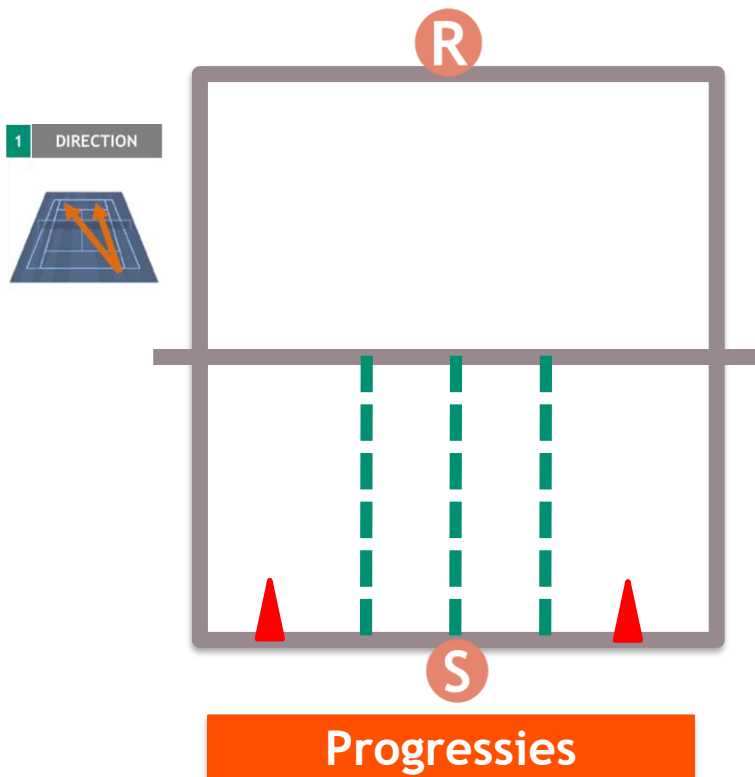
Type tennisbal

Materiaal

...

Variaties

Starten van het punt



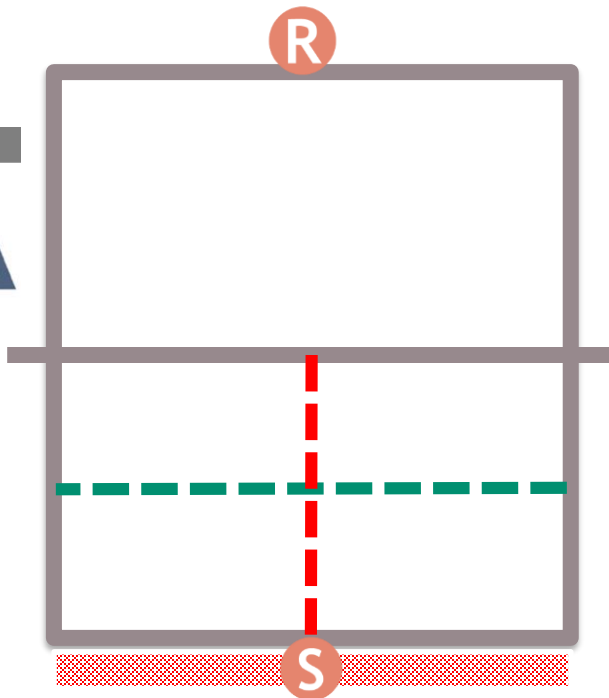
2 Return



Variaties

Starten van het punt

2 DEPTH



Progressies

2 Return



Starten van het punt – oefenstof



#2 Rally

Doel: Aangepaste leer- en speelvormen in functie van spelbeleving

Het tennisspel

Reality of the game

Reality of practise

Starten van de rally

Return

Bal #4

Bal #6

Service

Bal #3

Bal #5

...

Starten van het punt

Rally

Leer/ oefenvormen

Speelvormen

Verdedigen

Tegenspeler achterin houden

Snelle bal op de BH

Diepe, centrale bal

Diepe bal

PASSEND VOOR DE SITUATIE

Positie speler

Positie tegenspeler

Kwaliteit inkomende bal

Ontwikkeling: 'slag'

Leer/ oefenvormen



Verdedigen

Tegenspeler achterin houden

Diepe, centrale bal



Zenden

Ontvangen

“Easy” Rally

Blanco

“stille” bal

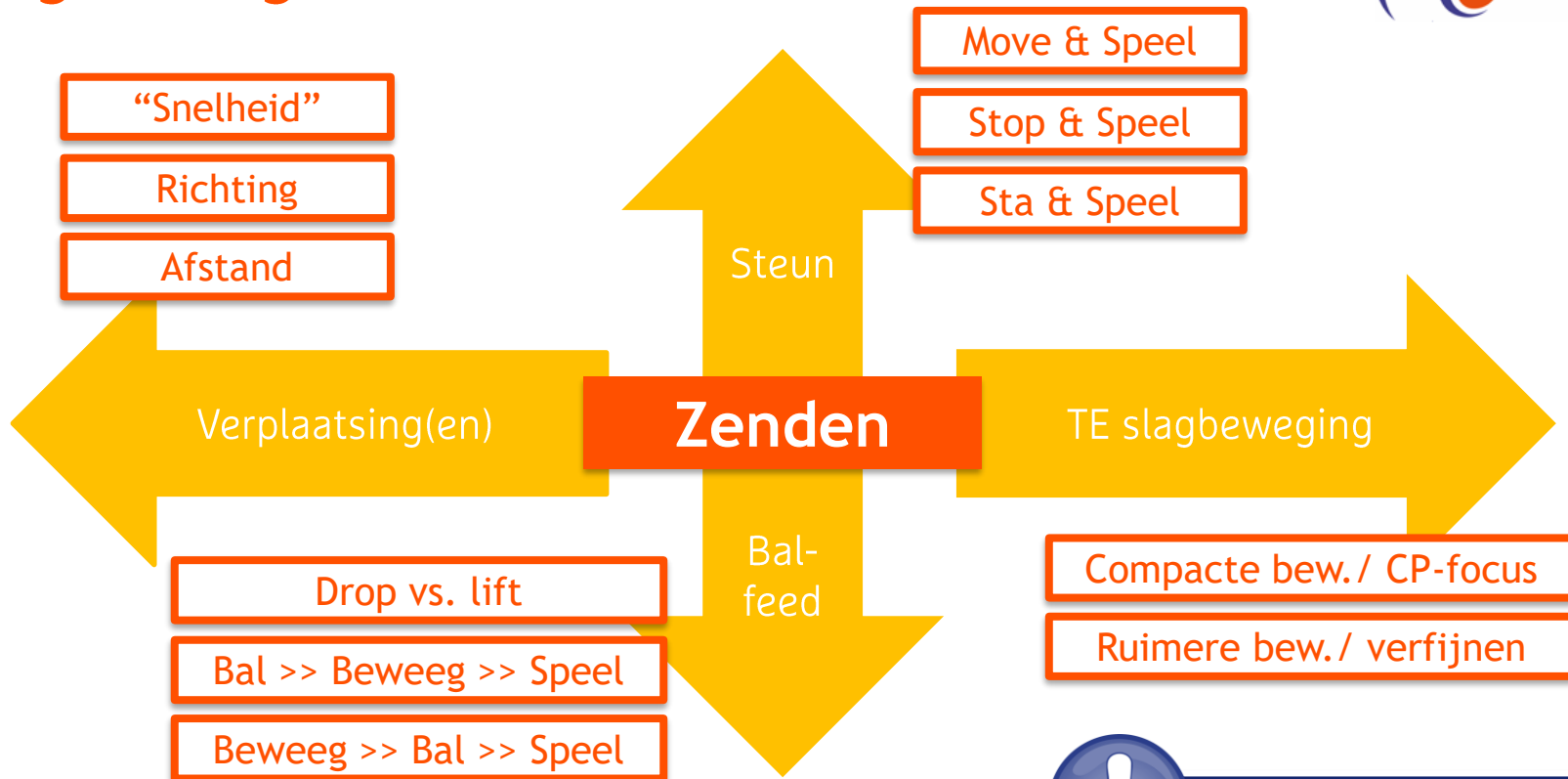
Self feed

Self feed



Tenniskids - Rood (starters)

Slagvaardigheid – Zenden



BH-ontwikkeling



BH-ontwikkeling

Self feed

1-handig vs. 2-handig

Bal-stuit: slaghand vs. niet-slaghand

Bal-feed: stuit vs. “over muurtje”

...



Ontwikkeling: 'slag'

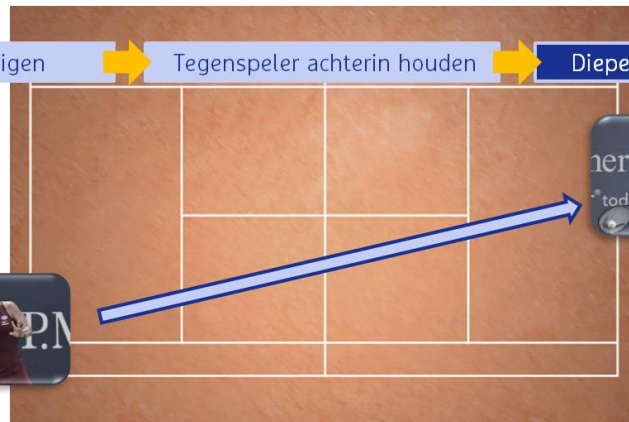
Leer/ oefenvormen



Verdedigen

Tegenspeler achterin houden

Diepe, centrale bal



Zenden

Ontvangen

“Easy” Rally

Voeten

Racket

Slagvaardigheid – Ontvangen



Contactpunt

Racket

Dubbele oriëntatie

Voeten

Positionering



Ontwikkeling: 'slag'

Leer/ oefenvormen



Verdedigen

Tegenspeler achterin houden

Diepe, centrale bal



Zenden

Ontvangen

“Easy” Rally



Combineren

(basis) Rally skills

Building

Beperkte >> ruimere verplaatsingen

Hand-hand >> Hand-racket >> racket-racket

Grond >> Lucht >> Stuit(en)

Lengte

Ontwikkeling: 'speel' →

Speelvormen



Verdedigen

Tegenspeler achterin houden

Diepe, centrale bal



Zenden

Ontvangen

“Easy” Rally

Combineren

Speelvaardigheid – Heen & Weer

Spel-situaties & intenties: “decision making”

Tempo: “snelheid”

Ritme

Vastheid

Precisie/ balkwaliteit

Challenge

(basis) Rally skills

Spel-SITUATIES

Basislijnspeel

Netspel

Spelen tegen een netspeler

Starten van het punt

Spel-INTENTIES

..	.	0	+	++
VERDEDIGEN				
	NEUTRALISEREN			
		0-SITUATIE SPELEN UITWISSELEN		
		OPBOUWEN		
			DRUKKEN EN SCOREN	
		TEGENAANVAL		

SPEL-FUNDERING

Weet wat je wil - wees specifiek

Stap per stap ontwikkelen

Spel-SITUATIES

Basislijnspeel



Spel-INTENTIES

Neutraliseren



Herkennen



Beslissen



Uitvoeren

Bal

Slag

Spel-SITUATIES

???



Spel-INTENTIES

???



Praktisch op de baan

1 uitgewerkte “speelvorm”

Eigen keuze: situatie/ intentie

Belang: 2 opties i.f.v. herkennen/beslissen



Herkennen



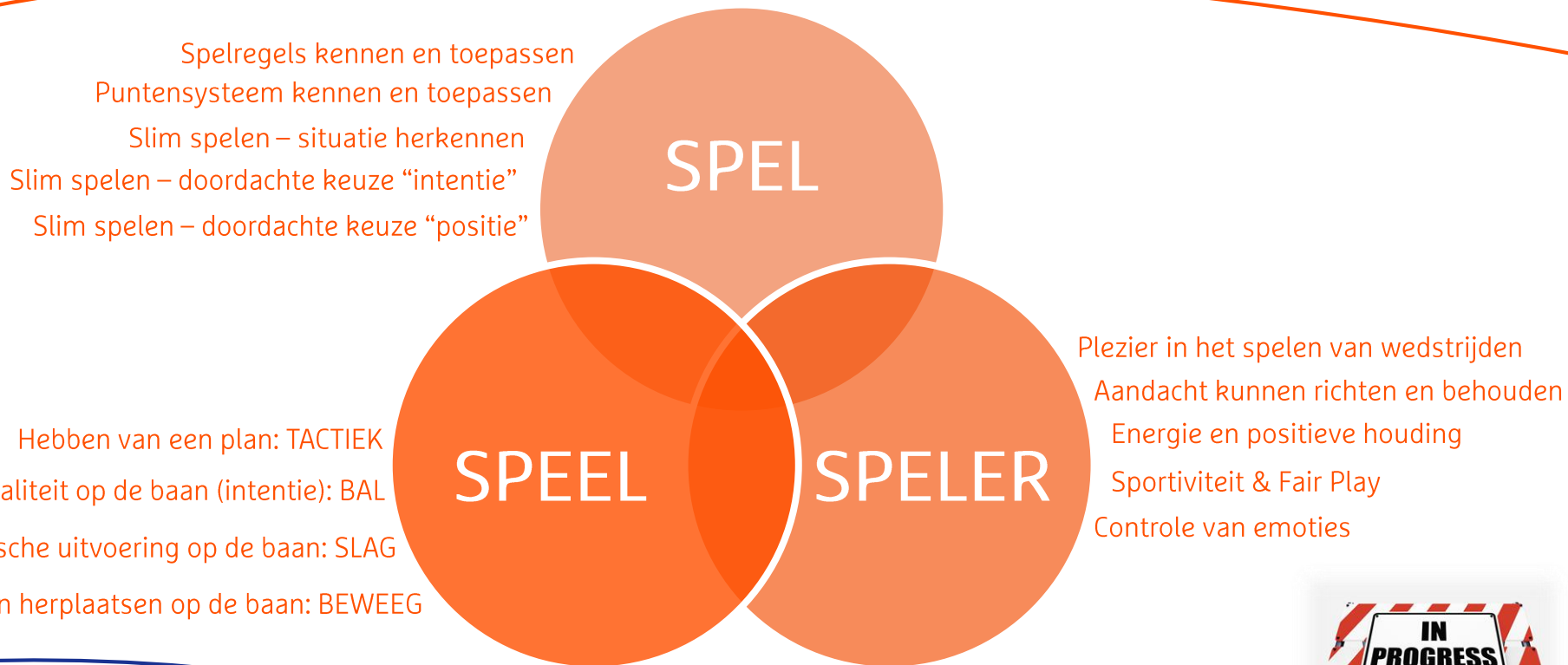
Beslissen



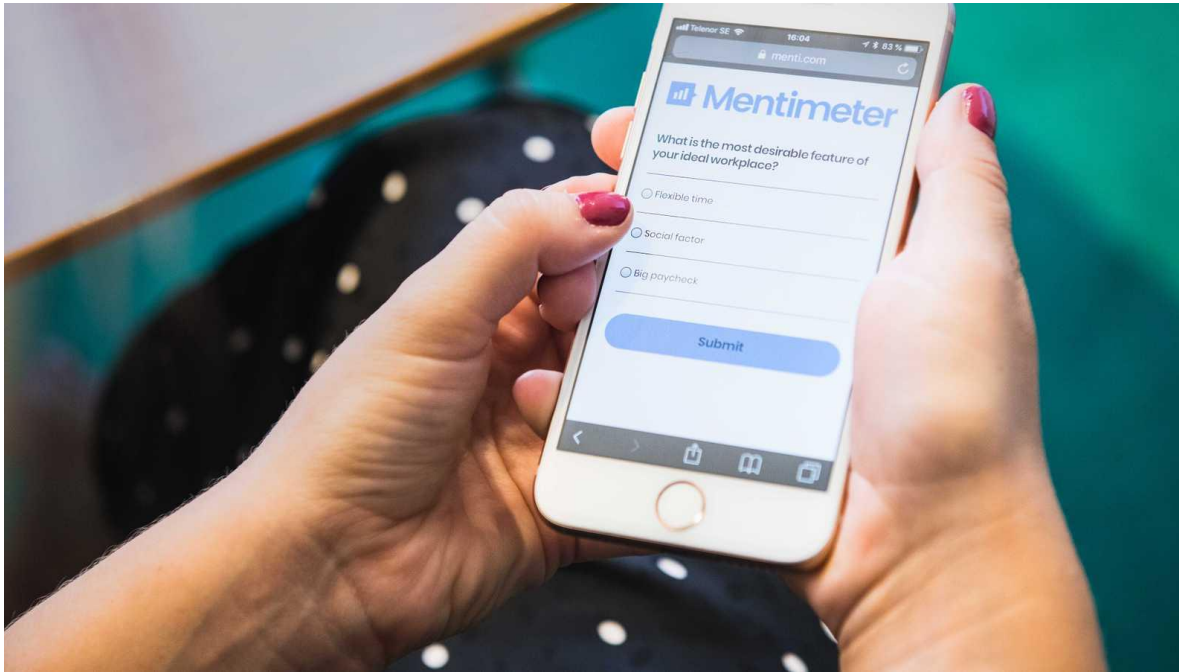
Uitvoeren

Bal

Slag



Take home message



Spel

Speel

Tot slot: straal trots op tennis uit!



Nederland
Tennisland.
Iedereen
doet mee.

Bedankt
voor jullie
aandacht!