

EXPECT THE  
UNEXPECTED

GROEPEN A, B, C EN D

# PLANNEN 2023 TOPPADEL



# INDELING GROEPEN

## A

**12 t/m 14 jaar  
(onderbouw)**

Contractperiode:  
1 sep t/m 31 aug

## B

**15 t/m 18 jaar  
(bovenbouw)**

Contractperiode:  
1 sep t/m 31 aug

## C

**18+  
(schoolverlaters)**

Contractperiode:  
1 jan t/m 30 juni &  
1 juli t/m 31 dec

## D

**Topgroep**

Contractperiode:  
1 jan t/m 30 juni &  
1 juli t/m 31 dec

# GROEP A



## 12 T/M 14 JAAR

- Training aangeboden door de KNLTB: 2 keer per week (1,5 uur baan en 1 uur fysiek)
- Gedeeltelijke aanvulling fysiek via Bridge
- Toernooiprogramma: zeer incidenteel internationaal met begeleiding
- Kennissessies m.b.t. voeding, slaap en meer
- Richting EJK of WJK pas training op teamniveau.
- Eindverantwoordelijke is Bondscoach Jeugd
- Doorstroom naar groep B als sparring

# GROEP B



## 15 T/M 18 JAAR

- Training aangeboden door de KNLTB: 2 keer per week (1,5 uur baan en 1 uur fysiek)
- Aangevuld fysiek via Bridge
- Toernooiprogramma per 4 maanden (voorbereiding door of met privé trainer)
- Regelmatig internationaal met begeleiding
- Trainings- en wedstrijdprogramma op basis van POP
- Kennissessies m.b.t. voeding, slaap en meer
- Richting EJK of WJK pas training op teamniveau.
- Eindverantwoordelijke is Bondscoach Jeugd
- Doorstroom naar groep C als sparring (soms naar A)

# GROEP C



## 18+ EN SCHOOL- VERLATERS

- Maatwerk per speler
- Uitgangspunt training: 2 keer per week (groep of individueel) (2 uur baan)
- Aanvulling/begeleiding fysiek via Bridge (dagelijks)
- Toernooiprogramma per 4 maanden (voorbereiding door of met privé trainer)
- Begeleiding bij internationale toernooien in Nederland
- POP plan samenstellen en gebruik Smartabase
- Extra verdiepmogelijkheden: coaching op prestatiegedrag
- Toewerken naar bonussysteem groep D
- Eindverantwoordelijken voor deze groep zijn Bondscoach Dames en Bondscoach Heren
- Doorstromen naar groep D als sparring en soms meetrainer met groep B

# GROEP D



## TOPGROEP DAMES

- Maatwerk met eventueel wekelijkse KNLTB trainingen
- Eventuele financiële vergoeding voor training/coaching
- Teamtrainingen richting het EK/WK
- Intentie centrale bijeenkomsten: 2x per maand 3 uur met verschillende thema's zoals video analyses
- Uitwisselingen in Nederland
- Werken met jaarkalender
- Bonussysteem
- Begeleiding teamevenementen en teamtrainingen door Bondscoach Dames

\* Incidenteel als sparring bij groep C

# GROEP D

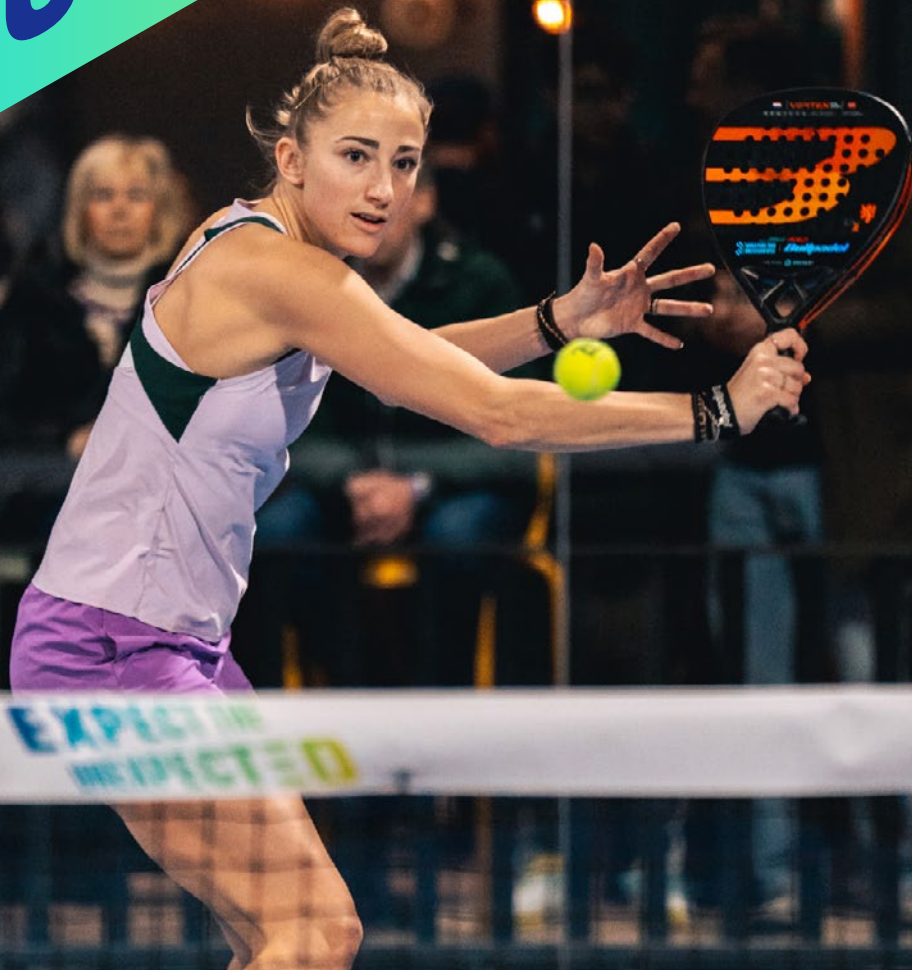


## TOPGROEP HEREN

- Maatwerk met 1 tot 2 keer per week KNLTB training
- Fysieke begeleiding via Bridge
- Eventuele financiële vergoeding voor training/coaching
- Intentie centrale bijeenkomsten: 2x per maand 3 uur met verschillende thema's zoals video analyses
- Teamtrainingen richting het EK/WK
- Uitwisselingen in Nederland
- Werken met jaarkalender
- Bonussysteem
- Begeleiding teamevenementen en teamtrainingen door Bondscoach Heren

\* Incidenteel als sparring bij groep C

# GROEP D



## BONUSSYSTEEM FIP RANGLIJST

### Dames (2023)

Positie	Bedrag in €
1 – 50	€ 20.000
51 – 75	€ 12.000
76 - 100	€ 7.500
101 – 125	€ 2.500

### Heren (2023)

Positie	Bedrag in €
1 – 50	€ 20.000
51 – 100	€ 12.000
101 – 150	€ 7.500
151 – 200	€ 2.500

- Bonussysteem zorgt voor stimulatie en ondersteuning full time padel
- Evaluatiemoment bij 6 en 12 maanden
- Alleen voor gebruik privé coaching
- Contracten per jaar
- Bij nieuwe hit in de ranglijst, directe ingang vergoeding





## Colofon

**Uitgave:**

April 2023

**Redactie:**

Koninklijke Nederlandse Lawn  
Tennis Bond, Amstelveen

**Fotografie:**

Alyssa van Heyst  
Henk Koster

**Vormgeving:**

Optima Forma bv, Voorburg

**EXPECT THE  
UNEXPECTED**

