



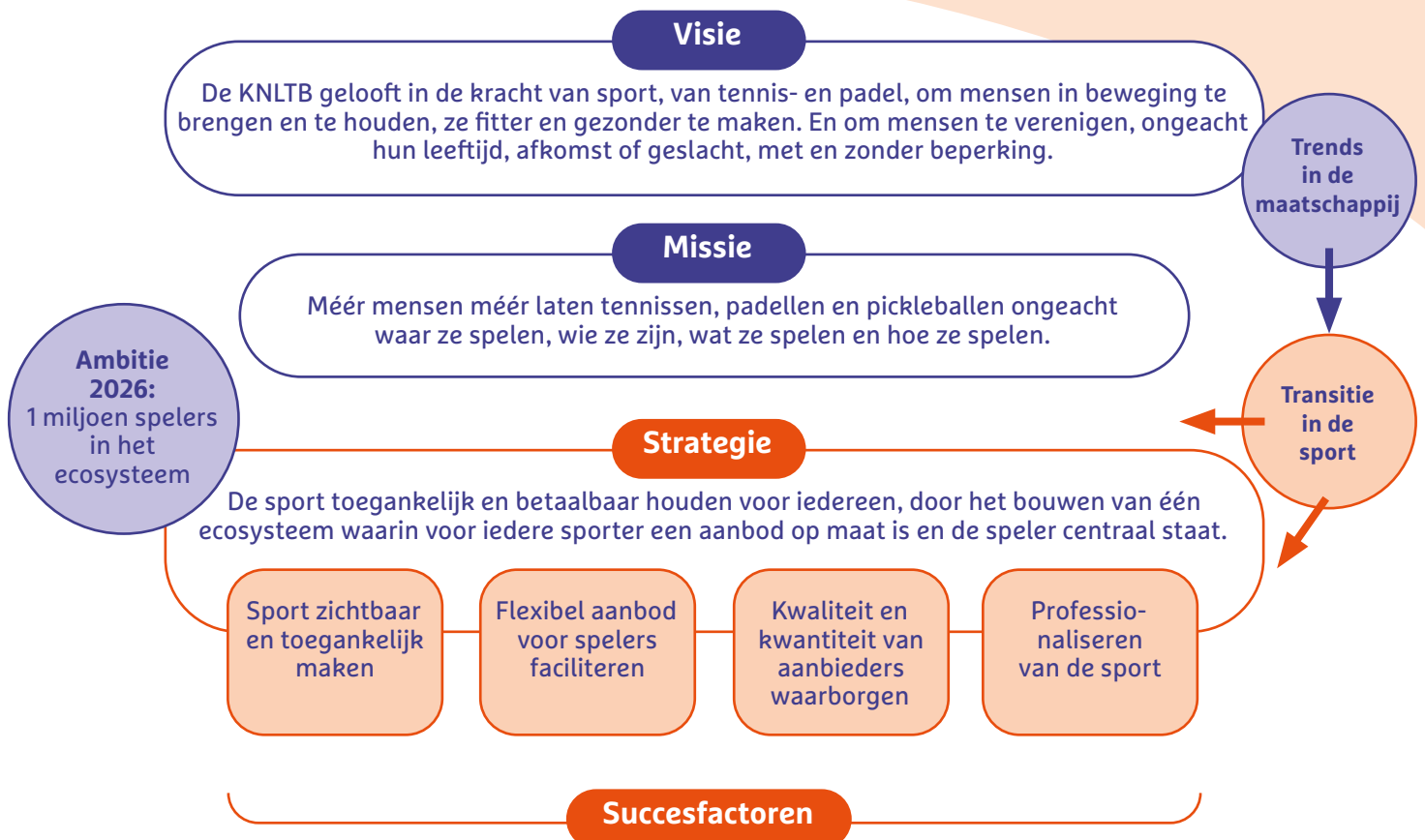
Jaarverslag 2025

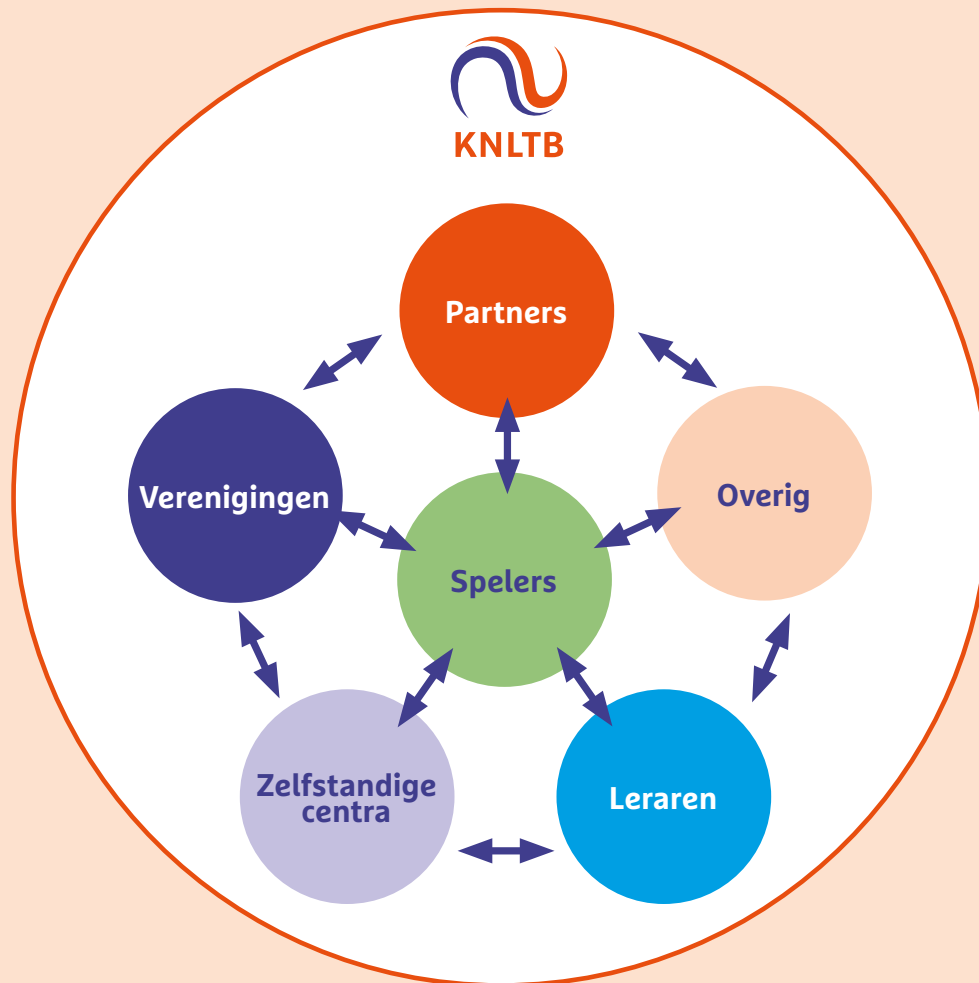
Sportinnovator Centrum KNLTB



Inleiding

Sporten en bewegen draagt bij aan een gezonde leefstijl. Het speelt daarmee een belangrijke rol in preventie – het gezond houden van mensen door hun gezondheid te bevorderen en beschermen. We zien dat de maatschappij verandert, de individualisering en vergrijzing nemen toe. Verenigingen hebben steeds minder leden. Sporters willen meer flexibiliteit en vrijheid wanneer ze sporten, keuzevrijheid is belangrijk. De KNLTB heeft in tegenstelling tot veel andere sportbonden de wind mee. We groeien nog. Maar ook wij moeten inspelen op de veranderende sport markt, we zijn de goede weg ingeslagen en moeten koers houden. De sportbeleving verandert en wij veranderen mee.





Visie en Missie

De KNLTB gelooft in de kracht van sport in het algemeen en van tennis, padel en pickleball in het bijzonder. De kracht om mensen in beweging te brengen en te houden. Om mensen fitter en gezonder te maken. En om mensen te verenigen, ongeacht hun leeftijd, afkomst of geslacht, met en zonder beperking. We willen als toonaangevende sportbond de betekenis van onze sport voor de Nederlandse samenleving vergroten en zo een tastbare bijdrage leveren aan een weerbare, inclusieve en sportieve maatschappij. Daarom willen we nog méér mensen méér laten tennissen, padellen en pickleballen, ongeacht waar ze spelen, wie ze zijn, wat ze spelen en hoe ze spelen. Dat is onze missie.

Tennis, padel en pickleball verenigt mensen en draagt bij aan een weerbare, inclusieve en sportieve maatschappij.

Strategie

Om onze missie te realiseren wil de KNLTB de sport toegankelijk en betaalbaar houden voor iedereen, door het bouwen aan één ecosysteem waarin voor iedere sporter een aanbod op maat is, van de klassieke verenigingsspeler tot de 'klant' die slechts een paar keer per jaar een baan huurt en alles daartussen. De speler staat centraal in dit nieuwe speelveld van tennis, padel en pickleball, waarbij flexibiliteit, gemak en meerwaarde de basis vormen. Alle spelers, verenigingen, centra, leraren en andere organisaties kunnen naast elkaar bestaan en samenwerken in één netwerk. De KNLTB pakt zijn rol als verbinder.

We richten ons op 1 miljoen fans van onze sporten en 1 miljoen actieve tennis-, padel- en pickleballspelers. Dus zowel de leden als sporters buiten onze verenigingen. We willen

voor elke tennisser, padeller en pickleballspeler een rol van betekenis spelen en duidelijke meerwaarde bieden, ongeacht welke culturele achtergrond, gender, leeftijd, talenten of beperkingen iemand heeft. Wij bouwen aan een directe relatie met alle stakeholders in het KNLTB ecosysteem door op een persoonlijk en relevante manier als gids en inspirator te fungeren. De KNLTB wil waarde toevoegen, relevant en persoonlijk zijn door spelers te informeren en te inspireren en passende producten en diensten te bieden.

Topsport

Met behulp van de topsportplannen Five Steps To The Top en Keys to Success werken we aan een topsportklimaat waarin elk talent, van jong tot oud, met de juiste training en begeleiding de kans krijgt zich optimaal te ontwikkelen, met als ultiem doel de absolute top te bereiken. Per spelersgroep is een specifiek programma met een eigen budget opgesteld om het aanbod zo goed mogelijk te kunnen afstemmen op de behoefte van deze groep. Per fase wordt gekeken waar de eindverantwoordelijkheid het best tot zijn recht komt met betrekking

tot de vier basispijlers (techniek, tactiek, fysiek en prestatiegedrag) en het bijbehorende wedstrijdprogramma volgens de richtlijnen van het Meerjaren Opleidingsplan Tennis en Padel (MOT en MOP).

Sportinnovator Centrum

Om ons aan te blijven passen aan de vraag vanuit de veranderende maatschappij en ons door te blijven ontwikkelen binnen de topsport op het gebied van kennis en innovaties, nemen we ons als Sportinnovator Centrum ook zelf een proactieve, communicatieve en sturende rol om kennis, inspiratie en ideeën te verspreiden. Kennisdeling betekent ook dat de KNLTB open staat om te leren van de diverse kennisinstellingen. Door middel van een open dialoog tussen de sport en de wetenschap kan er gewerkt worden aan de implementatie van de aanwezige theoretische kennis naar de sportpraktijk.

**Sportinnovator
Centrum staat voor
kennisdeling
en open dialoog
tussen sport en
wetenschap**

Jaarverslag

In dit jaarverslag staat een overzicht van de projecten binnen het Sportinnovator Centrum waar we het afgelopen jaar aan gewerkt hebben. Er wordt kort toegelicht wat er binnen de verschillende projecten in 2025 is behaald en wat de vervolgstappen zijn binnen de categorieën:

- 1 Wetenschappelijk onderzoek**
- 2 Ondersteuning Toptennis**
- 3 Innovaties/Productontwikkeling**
- 4 Exposure**



Wetenschappelijk Onderzoek

Stroke Booster

Als vervolg op het project Breaking the High Load is de Stroke Booster ontwikkeld. Hierbij wordt de kinetische keten, hoe snelheid opgebouwd en doorgegeven wordt in het lichaam, in kaart gebracht door middel van 4 sensoren op de heup (op de rolstoel in rolstoeltennis), romp, boven- en onderarm. Er is nog weinig bekend over de optimale vorm van de kinetische keten, maar algemeen geaccepteerd is dat er bij elke schakel, van onder naar boven, snelheid wordt toegevoegd. Om meer te weten te komen over de kinetische keten combineren we gyroscoopdata van deze sensoren, beeldmateriaal en balkinematica. Deze informatie gebruiken we om te onderzoeken wat de optimale opbouw en timing in de kinetische keten per speler is met behulp van een machine learning model.

19
Stagiaires

7
FTE

Onderzoekers

- Natasja van der Boon, MSc
Sport Scientist KNLTB
- Max Brouwer, MSc
Data Scientist

Studenten

- Thomas Vlug
Bewegingstechnologie HHs
- Chiara Ceder, BSc
Bewegingswetenschappen VU
- Nienke Reijnen, BSc
Data Science in Business &
Entrepreneurship JADS



Knijpkracht

Bij tennis wordt aangeleerd om zo min mogelijk in je racket te knijpen wanneer je de bal raakt. Aan de andere kant, is het bij padel de bedoeling om een stevigere grip te gebruiken. Vanuit medisch oogpunt, kan hard knijpen in je racket geassocieerd worden met het ontstaan van overbelasting blessures in de elleboog/onderarm. Begin 2025 is de spieractivatie (EMG) methode gevalideerd om knijpkracht tijdens de tennis en padel slagen te meten. De praktische toepassing hiervan was niet ideaal. Vandaar dat we dit onderzoek hebben voortgezet in een andere vorm, waarin we aan het uitzoeken zijn welke sensoren we hiervoor het best kunnen gebruiken. We onderzoeken de betrouwbaarheid van de sensoren en de praktische toepasbaarheid tijdens de trainingen.

Onderzoeker

- Natasja van der Boon, MSc
Sport Scientist KNLTB

Student

- Lena Pouaha, BSc
Bewegingswetenschappen VU
- Koen Stomphorst
Bewegingstechnologie HHs



Agility

In 2019 is er een Agility test ontwikkeld (Tennis-specific Agility test, TAT) bij de KNLTB om naast de fysieke component (wenden en keren) ook de cognitieve kant (stimulus zoals bijvoorbeeld een bal) te kunnen meten. We weten echter nog niet hoe groot de bijdrage is van de afzonderlijke componenten. Daarvoor willen we beide componenten en het gehele construct op een betrouwbare en valide manier kunnen meten. Hiervoor maken we gebruik maken van het Fitlight systeem. De Universiteit van Groningen is hierin een belangrijke partner voor ons.

Onderzoeker

- Marleen Jansen, MSc
Sport Scientist KNLTB

Studenten

- Remco Tünnissen, BSc
Sport Science RUG
- Tamar Foppen, BSc
Sport Science, RUG

Prestatietesten

Om de spelers te kunnen monitoren op fysieke of tennis-specifieke vaardigheden zetten we prestatietesten in. De uitkomsten hiervan kunnen gebruikt worden als input voor training. Deze testen worden bij zowel tennis, rolstoeltennis als padel afgenomen binnen verschillende leeftijden. Afgelopen jaar zijn we bezig geweest met digitaliseren van de afname en dataverwerking om ons proces van fysieke testen efficiënter te kunnen invullen. In combinatie met het vernieuwde dashboard, wat voornamelijk focust op de eigen ontwikkeling en de totale ontwikkeling tot professioneel atleet, hebben we grote stappen kunnen maken.

Onderzoekers

- Aldo Hoekstra, MSc
Manager Experts KNLTB
- Max Brouwer, MSc
Data Scientist KNLTB
- Marleen Jansen, MSc
Sport Scientist KNLTB



Promotie Koen Rikken: Talentprofiel

Het promotieonderzoek van Koen Rikken richt zich op het volgen van de ontwikkeling van jonge tennissers over de tijd en de key performance indicators bij in-, door- en uitstroom. Het einddoel van dit onderzoek is om beter onderbouwde beslissingen te nemen, de meest waardevolle testen te identificeren en zo het selectie- en ontwikkelingsproces binnen de KNLTB te optimaliseren. Specifiek is tijdens dit promotieonderzoek in 2025 de rating-ontwikkeling van een grote groep spelers onderzocht, wat in 2026 in een wetenschappelijke publicatie zal resulteren. Verder is in 2025 een start gemaakt met de implementatie van de vragenlijst prestatiegedrag. In 2026 zal deze implementatie voortgezet worden en zal er een onderzoek gedaan worden naar de relatie tussen de fysieke testen & prestatie op de baan.

Onderzoekers

- Koen Rikken, MSc
PhD kandidaat Psychologie RUG
- Aldo Hoekstra, MSc
Manager Experts KNLTB
- Max Brouwer, MSc
Data Scientist KNLTB



Ondersteuning Topsport

Wedstrijdanalyse

Binnen de wedstrijdanalyse zijn we bezig met het analyseren van onze eigen spelers en hun tegenstanders. Scouting (tegenstander analyses) doen we met name voor belangrijke evenementen zoals de Billie Jean King en Davis Cup events. Door de tegenstanders van tevoren te analyseren kunnen de spelers en coach deze input meenemen in hun wedstrijdvoorbereiding en -plan. Door tijdens deze events ook live analyse te doen, kunnen we een vergelijking maken met de voorspelde patronen en de patronen die in de wedstrijd te zien zijn. Zo kunnen we de spelers tijdens de wedstrijd en voor de tweede dag ondersteunen met statistieken. Scouting doen we voor zowel enkel als dubbel wedstrijden. Analyses van eigen spelers gebruiken we om de spelers van input te voorzien voor de training door het in kaart brengen van de sterke en zwakke punten. Het gaat hier dan ook om een algemeen overzicht van het spel van onze spelers, waarbij alle slagen worden belicht. Het afgelopen jaar hebben we patroonherkenning bij de service geïntegreerd in zowel de scouting als de live analyse.

Afgeronde events

Billie Jean King Cup (scouting)

- Qualifiers, April 2025
- Play-offs, November 2025

Davis Cup (scouting en live analyse)

- Qualifiers Round 2 Nederland vs Argentinië, September 2025

NTC Tennis

Speler analyse

- Loes Ebeling Koning

KNLTB Staf

- Aldo Hoekstra, MSc
Manager Experts KNLTB
- Marleen Jansen, MSc
Sport Scientist KNLTB
- Max Brouwer, MSc
Data Scientist KNLTB

Studenten

- Remco Tünnissen, BSc
Sport Science, RUG
- Maarten Bangerter
Bewegingswetenschappen VU
- Max van Wijk
Bewegingswetenschappen VU
- Friso Luijkx
Bewegingswetenschappen RUG
- Din Josipovic, BSc
Sport & Performance Psychology UvA



Prestatiegedrag

Op basis van de Leerlijn Prestatiegedrag voor tennisspelers is voor iedere leeftijdsfase uitgewerkt welke thema's aan bod moeten komen om de spelers te steunen in hun ontwikkeling. Deze leerlijn speelt een rol in het Persoonlijk Ontwikkelingsplan (POP) van spelers. Door met Performance Profiling te werken prioriteren spelers de competenties. Op basis van deze prioritering kunnen zij doelen stellen voor in hun POP op het gebied van prestatiegedrag.

Planned Disruption's (PD's) bieden de speler de mogelijkheid om de competenties te trainen op de tennisbaan. Tijdens een PD word bewust prestatiedruk opgelegd tijdens een training door bijvoorbeeld opdrachten te koppelen aan winst of verlies. PD's trainen hiermee het vermogen om te gaan met stress terwijl de speler vaardigheden moet uitvoeren en/of keuzes moet maken

Op basis van de Leerlijn Prestatiegedrag zijn ook trainingsvormen, speciaal voor op de tennisbaan gemaakt. Deze zijn opgenomen in Handboek Tennisontwikkeling Deel 6: Prestatiegedrag. Ouders spelen een essentiële rol in de ontwikkeling van een tennisspeler, daarom is ook voor ouders uitgewerkt welke

KNLTB Staf

- Ruben de Bruin, MSc
Expert Prestatiegedrag KNLTB

Studenten

- Daphne Bloemhof, BSc
Bewegingswetenschappen VU

inhoudelijke thema's aan bod moeten komen, op basis van de leeftijd van de speler. Deze Leerlijn voor Ouders is inhoudelijk gebaseerd op het Handboek Tennisontwikkeling Deel 8: Ouders.

Naast deze structurele activiteiten komen er regelmatig additionele verzoeken van spelers en coaches. Zo kwam voorafgaand aan het EK padel de vraag om de teamcohesie verder te versterken. Door het aanbieden van teamsessies, zorgvuldig afgestemd op de specifieke behoeften van beide selecties, hebben zowel het damesteam als het herenteam hun onderlinge samenwerking verder geoptimaliseerd.



Baseline Brains

Binnen de KNLTB wordt Teamworks AMS gebruikt als spelersvolgsysteem. Hierin kunnen de spelers en de begeleidende staf onder andere de belasting, blessures en testresultaten van de speler volgen. Ook worden er planningen gemaakt voor trainingsbelasting voor aankomende periodes. In het Baseline Brains project wordt een nieuwe stap gemaakt in het analyseren van deze data. Aan de hand van een nieuwe vorm van dataopslag en slimme analyses wordt de staf automatisch alert gemaakt als er opvallendheden in de data zitten. Daarnaast wordt data uit het verleden gebruikt om adviezen te genereren over onderwerpen als blessurepreventie en optimale prestaties..

Ontwikkeling applicatie fysieke testen

Binnen het opleidingsprogramma van de KNLTB worden er regelmatig fysieke testen op de baan afgenomen. In 2025 is er door de KNLTB een applicatie ontwikkeld om de data die wordt verzameld op de baan, op een gemakkelijke manier te registreren, centraal op te slaan en te visualiseren. Deze app is ontwikkeld door de IT-afdeling, in samenwerking met het Sport Science team. De technische staf is nu beter in staat om op grote schaal data te verzamelen en te verwerken.

Onderzoekers

- Natasja van der Boon, MSc
Sport Scientist KNLTB
- Max Brouwer
Data Scientist KNLTB

Studenten

- Remco Tünissen, BSc
Sport Science RUG
- Thomas Vlug
Bewegingstechnologie HHs
- Willemijn Oranje, BSc
Bewegingswetenschappen VU
- Eric Verdoes, BSc
BioMechanical Engineering TU Delft
Tilburg University
- Din Josipovic, BSc
Sport & Performance Psychology UvA
- Casper Pleijsier
Sportkunde HAN
- Koen Stomphorst
Bewegingstechnologie HHs
- Tamar Foppen, BSc
Sport Science RUG
- Jonne Luiten, BSc
Human Movement Science RUG



Innovaties/Productontwikkeling

Ook op het gebied van breedtesport heeft de KNLTB de ambitie om binnen de dienstverlening aan de diverse doelgroepen innovatie een centraal thema te maken. Bestaande en nieuwe producten en diensten worden constant tegen het licht gehouden om te kijken op welke manier deze door innovatie versterkt kunnen worden. Door de kracht van digitale en IT oplossingen te benutten, hoopt de KNLTB ervoor te zorgen dat de 'offline' tijdsbesteding die tennis en padel nog steeds zijn, leuker en gemakkelijker worden. Hieronder worden de meest in het oog springende (digitale) innovaties van 2025 beschreven die bijdragen aan een sterkere positie van tennis en padel voor de breedtesport.

Handboek Tennis Ontwikkeling

Het Handboek Tennis Ontwikkeling (HTO) is een uitgebreide serie tennisdocumenten in meerdere delen. Deze reeks is ontwikkeld om onder andere tennisleraren, spelers en ouders van spelers te informeren en te ondersteunen. Het handboek ondersteunt de aanleg van een goede basis bij jeugd en volwassenen en aansluitend het ontwikkelen van een specialisme, zodat spelers tot optimale prestaties kunnen komen. Het handboek gaat uit van leeftijdsspecifieke kenmerken. De inhoud van de opleiding is zowel aan leeftijden te koppelen als aan speeljaren. Het HTO bestaat uit 9 delen.

- [Deel 1: Visie](#)
- [Deel 2: De Basis](#)
- [Deel 3: De Diepgang](#)
- [Deel 4: Speltype Specifiek](#)
- [Deel 5: Fysiek](#)
- [Deel 6: Prestatiegedrag](#)
- [Deel 7: Dubbelspel](#)
- [Deel 8: Ouders](#)
- [Deel 9: Reizen met een team](#)



Verbetering van de KNLTB speelsterkte en rating voor padel

Padel is als sport ondertussen al een aantal jaar onderdeel van de KNLTB. In eerste instantie hebben zijn er veel principes vanuit de tennissport toegepast op padel. Dit heeft padel in de eerste jaren een flinke impuls gegeven. Naarmate de tijd vordert, en er voortschrijdend inzicht ontstaan, blijkt een sportspecifieke benadering op sommige thema's echter beter.

Eén van deze thema is de rating en speelsterkte. Voor officiële padelwedstrijden is tot en met 2024 gebruikgemaakt van de formule zoals die ook in tennis wordt toegepast. Analyse en onderzoek leerde echter dat deze rating voor padel voor te veel ongelijke wedstrijden zorgde. De belangrijkste reden hiervoor is dat het in padel gebruikelijk is om geslachtscombinaties in wedstrijden te hebben die asynchroon zijn. Bijvoorbeeld: twee mannen die spelen tegen één man en één vrouw. In het tennis komen deze combinaties niet voor bij officiële wedstrijden.

In 2025 hebben we daarom een nieuwe formule het berekenen van de speelsterkte en rating opgesteld en geïmplementeerd in onze digitale systemen. Dit heeft geleid tot spannendere wedstrijden, waardoor het spelplezier wordt verhoogd en sporters langer verbonden blijven aan de sport.



KNLTB Spelersplatform

In 2025 is de KNLTB ook begonnen met de realisatie van het 'KNLTB Spelersplatform': één digitale plek voor racketsporters om alle voor en rondom hun sportbeleving te kunnen regelen. Denk hierbij aan het boeken van banen, het inschrijven voor wedstrijden, het deelnemen aan lessen, het vinden van speelmaatjes en nog veel meer. Extra vernieuwend hieraan is dat er in dit platform niet alleen aanbod te vinden zal zijn van verenigingen maar ook van commerciële racketsportcentra. Op deze manier wordt de KNLTB nog relevanter voor het totale ecosysteem.

De bouw van dit platform zal naar verwachting meerdere jaren in beslag nemen. De KNLTB streeft ernaar om medio 2025 de eerste versie te hebben gerealiseerd, waarna deze steeds verder zal worden uitgebreid op basis van de behoeftes van de gebruikers.

KNLTB Spelerspas

Onderdeel van de strategie van de KNLTB is om onze sporten op een laagdrempelige manier toegankelijk te maken. Historisch gezien was bijvoorbeeld het KNLTB wedstrijdaanbod van teamcompetitie en open toernooien alleen toegankelijk als een sporter lid was van een vereniging. De KNLTB herkent dat deze voorwaarde anno 2025 niet past bij de behoeftes van veel sporters.

Daarom heeft de KNLTB eind 2025 de KNLTB Spelerspas beschikbaar gemaakt. Sporters kunnen via de aanschaf van deze (digitale) pas toegang krijgen tot bovengenoemd wedstrijdaanbod. Ook worden zij voorzien van een KNLTB speelsterkte en rating. De pas heeft een aanschafwaarde van 25 euro. Daarnaast betaalt de speler ook de specifieke inschrijfkosten voor een toernooi of competitie. De KNLTB verwacht dat deze pas voor tienduizenden spelers aantrekkelijk is, waarbij deze spelers zich op deze manier langdurig binden aan onze sporten, voor tennis en padel. De KNLTB is continu op zoek naar nieuwe ideeën om meer mensen altijd en overal te laten spelen.



Exposure

Sportinnovator Centrum KNLTB

<https://www.knltb.nl/alles-over-de-knltb/over-de-knltb/organisatie/sportinnovator-centrum/>
<https://www.sportinnovator.nl/innovatiecentrum/sportinnovator-centrum-knltb/>

Sportinnovator Vouchers KNLTB

1. STMS 2025 Serving for Success

STMS World Congress Amsterdam 4-5 April 2025

<https://www.tennismedicine.org/amsterdam-2025>

[Succesvol congres van de Society for Tennis Medicine & Science | KNLTB](#)

Begin april 2025 was het 25ste Wereldcongres van de Society for Tennis Medicine & Science (STMS) op het Nationaal Tennis Centrum (NTC) in Amstelveen. Het was een succesvol event met 180 deelnemers en experts uit ruim 20 verschillende landen.

‘Als je mensen samenbrengt, ontstaan er mooie dingen’, met deze woorden opende Fredrik Johansson het congres. En dat gebeurde ook. Professionals in tennis en sportgeneeskunde van over de hele wereld kwamen hier samen om onder andere over innovatieve blessurebehandelingen en technologische vooruitgangen binnen de (tennis)sport te bespreken. Thema’s als presteren in de hitte, mentale gezondheid, data-innovatie en schouder- en elleboogblessures in tennis stonden centraal.

Ook vanuit de KNLTB kwamen diverse specialisten aan het woord. De bond voelt vanuit haar rol als kenniscentrum een grote verantwoordelijkheid om haar expertise als sportbond in te zetten en een verbindende rol te spelen voor alle betrokken partijen.

2. Baseline Brains

Binnen de KNLTB wordt gebruik gemaakt van Teamworks AMS als spelersvolgsysteem. Hierin kunnen de spelers en de begeleidende staf onder andere de belasting, blessures en testresultaten van de speler volgen. Ook worden er planningen gemaakt voor trainingsbelasting voor aankomende periodes. In het Baseline Brains project wordt een nieuwe stap gemaakt in het analyseren van deze data. Aan de hand van een nieuwe vorm van dataopslag en slimme analyses wordt de staf automatisch alert gemaakt als er opvallendheden in de data zitten. Daarnaast wordt data uit het verleden gebruikt om adviezen te genereren over onderwerpen als blessurepreventie en optimale prestaties.



3. Prestatiecall LA 2028: 'Ace of Pace'

Datagedreven rolstoeloptimalisatie voor Olympisch goud in rolstoeltennis

Voor optimale prestatie in rolstoeltennis is de kwaliteit van slaan (Ace) en wendbaarheid (Pace) heel belangrijk. De rolstoel van een toptennisser kan worden aangemeten voor een hogere wendbaarheid, maar biedt dan minder stabiliteit tijdens het slaan. Deze precieze invloed van de rolstoelinstellingen op de wendbaarheid en slagkwaliteit is echter onbekend. Daarom wordt het instellen momenteel gedaan op basis van trial & error, maar dit is ingrijpend en geeft onnauwkeurige resultaten. In het project 'Ace of Pace' worden op basis van data automatische adviezen gegenereerd die de prestatie optimaliseren. Dit wordt gedaan door eerst te kijken hoe verschillende rolstoelinstellingen de Ace en Pace beïnvloeden. Daarna worden modellen opgesteld om de rolstoelinstellingen te vinden die de prestatie van een atleet optimaliseren. Via een dashboard met deze modellen worden de rolstoelen voor de spelen in LA'28 zo aangemeten dat de atleten optimaal kunnen presteren en medailles binnen kunnen halen.



Organisatie



Babette Pluim – Bondsarts

Prof dr Babette Pluim is sportarts en sinds 1990 werkzaam als bondsarts bij de KNLTB. Babette is als buitengewoon hoogleraar sportgeneeskunde verbonden aan de Universiteit van Pretoria (Zuid-Afrika), waar zij online gastcolleges geeft en masterstudenten begeleidt. Zij is gespecialiseerd in de sportgeneeskunde (1992), gepromoveerd op onderzoek naar het sporthart (1998) en heeft een Masters in Public Health (2011). Daarnaast is zij sinds 2002 lid van de medische commissie van de Internationale Tennis Federatie (ITF).



Aldo Hoekstra – Manager Experts

Aldo Hoekstra is Manager Experts en sinds 2012 werkzaam bij de KNLTB. Hij is verantwoordelijk voor het aansturen en ontwikkelen van een multidisciplinair team van specialisten binnen de domeinen Sport Science, Data Science, Prestatiegedrag, Voeding en Herstel. Samen leveren zij hoogwaardige expertise aan de topsportprogramma's van de KNLTB voor Tennis, Rolstoeltennis en Padel. Hij zorgt voor de verbinding tussen innovatie, wetenschap en de praktijk, zodat onze experts maximaal impact maken op de prestaties en ontwikkeling van spelers, trainers en de programma's.



Anders Dielessen – Manager Digital, Data & Innovatie

Anders Dielessen is Manager Digital, Data & Innovatie en sinds 2013 werkzaam bij de KNLTB. Hij is verantwoordelijk voor het opstellen en bewaken van de Digitale Roadmap van KNLTB en het uitvoeren van de diverse projecten op de roadmap in samenwerking met het digital team binnen de KNLTB en de diverse externe partners.



Marleen Jansen – Sport Scientist

Marleen Jansen is Bewegingswetenschapper en Tennisleraar B en sinds 2019 werkzaam als Sport Scientist bij de KNLTB. Zij is bij de KNLTB verantwoordelijk voor de wedstrijdanalyses (tennis, rolstoeltennis, padel), techniek analyses en prestatietesten. Zij ondersteunt de talentontwikkeling door het verwerven en analyseren van data (trainingen/wedstrijden/testen) en maakt hiermee bruikbare adviezen ten behoeve van de spelers en coaches.



Natasja van der Boon – Sport Scientist

Natasja van der Boon is Bewegingswetenschapper en Tennisleraar A en sinds 2023 als Sport Scientist betrokken bij de KNLTB. Zij is onder andere verantwoordelijk voor de periodisering van de (rolstoel)tennissers en de biomechanische analyses.



Max Brouwer – Data Scientist

Max Brouwer is Data Scientist en sinds 2022 werkzaam bij de KNLTB. Als Data Scientist is hij betrokken bij de verschillende data vraagstukken voor zowel Toptennis als Breedtesport. Hij is onder andere verantwoordelijk voor de ontwikkeling van ons Data Warehouse en betrokken bij het proces en dashboarding rondom de talentprofielen.



Ruben de Bruin – Expert Prestatiegedrag

Ruben de Bruin is Bewegingswetenschapper en sinds 2022 als Expert Prestatiegedrag betrokken bij de KNLTB. Hij ondersteunt de talentontwikkeling door mentale ontwikkeling en prestatiegedrag een fundamentele plek te geven binnen tennis, rolstoeltennis en padel. Naast zijn rol bij de KNLTB is Ruben sport- en prestatiepsycholoog in opleiding.



Meer informatie:
[Sportinnovator Centrum KNLTB](#)