

Lijst van toegestane medicijnen bij sportbeoefening 1 januari 2023

Hieronder tref je een lijst aan van veel gebruikte geneesmiddelen die (soms onder bepaalde voorwaarden) zijn toegestaan. De lijst is per "klacht/kwaal" gerangschikt. Als eerste wordt de naam genoemd waaronder het geneesmiddel te koop is; tussen haakjes is de werkzame stof vermeld (maar alleen als die verschilt van de merknaam).

Sommige toedieningswijzen van deze geneesmiddelen zijn echter alleen toegestaan onder bepaalde voorwaarden. Voor meer info hierover zie: www.dopingautoriteit.nl/gds

Het is ook mogelijk je geneesmiddelen te checken via de Dopingwaaier App. Zie ook: <https://www.dopingwaaier.nl>

Bij het opstellen van deze lijst is de uiterste zorgvuldigheid betracht. Noch de KNMP (Koninklijke Nederlandse Maatschappij ter bevordering der Pharmacie), noch de Dopingautoriteit kan enigerlei aansprakelijkheid aanvaarden voor eventuele schade die zou kunnen voortvloeien uit typefouten, tussentijdse wijzigingen in de lijst of andere onjuistheden.

Aambeien

Hydrocortison vaselinecrème FNA
(hydrocortisonacetaat) ¹
Lidocaïnevaselinecrème FNA (lidocaïne)
Lidocaïnevaselinezinksulfaatcrème FNA
(lidocaïne)
Theranal (bismutsubnitraat, zinkoxide,
lidocaïne)
Zinksulfaatvaselinecrème FNA (zinksulfaat)

¹ Glucocorticoïden zijn verboden binnen wedstrijdverband
wanneer oraal, rectaal of via een injectie toegediend.

Acne

Acnecare (tretinoïne, miconazol)
Benzac (benzoylperoxide)
Benzoylperoxide
Clindamycine
Differin (adapaleen)
Erytromycine
Isotretinoïne
Salicylzuur
Tretinoïne
Vesanoid (tretinoïne)

Allergie

Aerius (desloratadine)
Alimemazine
Allerfre (loratadine)
Allergodil (azelastine)
Avamys (fluticason) ¹
Azelastine
Beclometason ¹
Budesonide ¹
Cetirizine
Cromoglicinezuur
Desloratadine
Ebastine
Effezel (adapaleen)
Fexofenadine

Flixonase (fluticason) ¹

Hooikoortstablet Loratadine (loratadine)
Hydroxyzine
Kestine (ebastine)
Ketotifen
Levocetirizine
Livocab (levocabastine)
Lomudal (cromoglicinezuur)
Loratadine
Mizollen (mizolastine)
Nasacort (triamcinolon) ¹
Nasonex (mometason) ¹
Opatanol (olopatadine)
Prevalin (cromoglicinezuur)
Prevalin Allerstop (cetirizine)
Promethazine
Reactine (cetirizine)
Rhinocort (budesonide) ¹
Rupafin (rupatadine)
Semprex (acrivastine)
Tavegyl (clemastine)
Telfast (fexofenadine)
Toplexil (oxomemazine)
Xyzal (levocetirizine)
Zaditen (ketotifen)
Zyrtec (cetirizine)

¹ Glucocorticoïden zijn verboden binnen wedstrijdverband
wanneer oraal, rectaal of via een injectie toegediend.

Angst

Alprazolam
Bromazepam
Clobazam
Diazepam
Frisium (clobazam)
Lorazepam
Oxazepam
Reapam (prazepam)
Seresta (oxazepam)

Stesolid (diazepam)
Tranxène (clorazepinezuur)
Valdispert (valeriaanextract)
Valeriaan
Xanax (alprazolam)

Antibiotica

Acipen-V (fenoxymethylpenicilline)
Amoxicilline
Augmentin (amoxicilline, clavulaanzuur)
Azitromycine
Bactrimel (co-trimoxazol)
Bactroban (mupirocine)
Benzylpenicilline
Broxil (feneticilline)
Cedax (ceftibuten)
Cefaclor
Ciprofloxacin
Ciproxin (ciprofloxacin)
Claritromycine
Clindamycine
Co-trimoxazol
Cubicin (daptomycine)
Dalacin (clindamycine)
Dificlir (fidaxomicine)
Doxycycline
Erythrocin (erytromycine)
Erytromycine
Fenoxymethylpenicilline
Floxapen (flucloxacilline)
Flucloxacilline
Fosfomycine
Fucidin (fusidinezuur)
Furabid (nitrofurantoïne)
Furadantine (nitrofurantoïne)
Keforal (cefalexine)
Klacid (claritromycine)
Ledermycin (demeclocycline)
Linezolid
Macrodantin (nitrofurantoïne)
Methenamine
Minocycline
Monuril (fosfomycine)
Moxifloxacin
Mycobutin (rifabutine)
Nitrofurantoïne
Norfloxacin
Ofloxacin
Rifadin (rifampicine)
Rifampicine
Tetracycline
Trimesan (trimethoprim)
Trimethoprim
XCyst (methenamine)
Zinnat (cefuroxim)
Zithromax (azitromycine)
Zyvoxid (linezolid)

Anticonceptie

Voor vrouwen alle toegestaan

Astma/bronchitis

Airflusal (salmeterol, fluticason) ^{1 2}
Airomir (salbutamol) ³
Alvesco (ciclesonide) ¹
Anoro (umeclidinium, vilanterol) ⁴
Atimos (formoterol) ⁵
Atrovent (ipratropium)
Avamys (fluticason) ¹
Beclometason ¹
Bevespi (glycopyrronium, formoterol) ⁵
Bretaris (aclidinium)
Bufoler (budesonide, formoterol) ⁵
Busalair (budesonide, salmeterol) ²
Combivent (salbutamol, ipratropium) ³
Duaklir Genuair (aclidinium, formoterol) ⁵
Duoresp Spiromax (formoterol, budesonide) ^{1 5}
Eklira Genuair (aclidinium)
Flixonase (fluticason) ¹
Flixotide (fluticason) ¹
Flutiform (formoterol, fluticason) ^{1 5}
Foradil (formoterol) ⁵
Formoterol ⁵
Foster (formoterol, beclometason) ^{1 5}
Incruse (umeclidinium)
Ipramol (salbutamol, ipratropium) ³
Ipraxa (ipratropium)
Montelukast
Oxis (formoterol) ⁵
Pulmicort (budesonide) ¹
Qvar (beclometason) ¹
Relvar (fluticasone, vilanterol) ⁴
Rhinocort (budesonide) ¹
Salbutamol ³
Salfutin (salmeterol, fluticason) ^{1 2}
Salfuler (salmeterol, fluticason) ^{1 2}
Seebri (glycopyrronium)
Seretide (salmeterol, fluticason) ^{1 2}
Serevent (salmeterol) ²
Singulair (montelukast)
Spiriva (tiotropium)
Symbicort (formoterol, budesonide) ^{1 5}
Theofylline
Tovanor (glycopyrronium)
Trelegy (fluticason, umeclidinium, vilanterol) ^{1 5}
Ventolin (salbutamol) ³

¹ Glucocorticoiden zijn verboden binnen wedstrijdverband wanneer oraal, rectaal of via een injectie toegediend.

² Salmeterol is alleen toegestaan per inhalatie met een maximum van 200 microgram per 24 uur.

³ Salbutamol is toegestaan per inhalatie met een maximum van 1600 microgram per 24 uur in maximale doseringen van 600 microgram per 8 uur.

⁴ Vilanterol is alleen toegestaan per inhalatie met een maximum van 25 microgram per 24 uur.

⁵ Formoterol is alleen toegestaan per inhalatie met een maximum van 54 microgram per 24 uur.

Cholesterolverlagende middelen

Atorvastatine
Atozet (atorvastatine, ezetimib)
Bezalip (bezafibraat)
Cholestagel (colesevelam)
Colestyramine
Crestor (rosuvastatine)
Ezetimib
Ezetrol (ezetimib)
Fluvastatine
Gemfibrozil
Inegy (ezetimib, simvastatine)
Lescol (fluvastatine)
Lipitor (atorvastatine)
Lojuxta (lomitapide)
Lopid (gemfibrozil)
Modalim (ciprofibrat)
Nedios (acipimox)
Omacor (omega-3-olie)
Praluent (alirocumab)
Pravafenix (pravastatine, fenofibrat)
Pravastatine
Questran (colestyramine)
Repatha (evolocumab)
Simvastatine
Zocor (simvastatine)

Depressie

Agomelatine
Amitriptyline
Aurorix (moclobemide)
Brintellix (vortioxetine)
Cipramil (citalopram)
Citalopram
Clomipramine
Cymbalta (duloxetine)
Duloxetine
Efexor (venlafaxine)
Fevarin (fluvoxamine)
Fluoxetine
Fluvoxamine
Hypericum
Imipramine
Lexapro (escitalopram)
Maprotiline
Moclobemide
Nortrilen (nortriptyline)
Paroxetine
Prothiaden (dosulepine)
Prozac (fluoxetine)
Remeron (mirtazapine)
Seroxat (paroxetine)
Sinequan (doxepine)

Tolvon (mianserine)
Trazolan (trazodon)
Valdoxan (agomelatine)
Wellbutrin (bupropion)
Zoloft (sertraline)

Diabetes mellitus

Actos (pioglitazon)
Amaryl (glimepiride)
Bydureon (exenatide)
Byetta (exenatide)
Eucreas (vildagliptine, metformine)
Forxiga (dapagliflozine)
Galvus (vildagliptine)
Glibenclamide
Gliclazide
Glimepiride
Glucient (metformine)
Glucobay (acarbose)
Invokana (canagliflozine)
Januvia (sitagliptine)
Jardiance (empagliflozine)
Jentaduetto (linagliptine, metformine)
Lyxumia (lixisenatide)
Metformine
Novonorm (repaglinide)
Onglyza (saxagliptine)
Ozempic (semaglutide)
Ristaben (sitagliptine)
Rybelsus (semaglutide)
Sitagliptine
Synjardy (empagliflozine, metformine)
Tolbutamide
Trajenta (linagliptine)
Trulicity (dulaglutide)
Victoza (liraglutide)
Xelevia (sitagliptine)
Xigduo (dapagliflozine, metformine)

Diarree

Imodium (loperamide)
Loperamide
Norit (geactiveerde kool)
Orale rehydratievloeistoffen

Eczeem

Betamethason ¹
Betnelan (betamethason) ¹
Cutivate (fluticason) ¹
Dermovate (clobetasol) ¹
Desoximetason ¹
Diprolene (betamethason) ¹
Diprosalic (betamethason, salicylzuur) ¹
Diprosone (betamethason) ¹
Eczoria (clobetasol) ¹
Elidel (pimecrolimus)
Elocon (mometason) ¹

Emovate (clobetason) ¹
Locacorten (flumetason) ¹
Locasalen (flumetason) ¹
Locoid (hydrocortison) ¹
Mometason ¹
Protopic (tacrolimus)
Topicorte O/W (desoximetason) ¹
Triamcinolon ¹

¹ Glucocorticoiden zijn verboden binnen wedstrijdverband
wanneer oraal, rectaal of via een injectie toegediend.

Epilepsie

Briviact (brivaracetam)
Carbamazepine
Clonazepam
Depakine (valproïnezuur)
Diacomit (stiripentol)
Diphantoïne (fenytoïne)
Ethymal (ethosuximide)
Fenobarbital
Fenytoïne
Fycompa (perampanel)
Gabapentine
Inovelon (rufinamide)
Keppra (levetiracetam)
Lacosamide
Lamictal (lamotrigine)
Lamotrigine
Levetiracetam
Lyrica (pregabaline)
Matever (levetiracetam)
Mysoline (primidon)
Neurontin (gabapentine)
Ospolot (sultiam)
Oxcarbazepine
Petinimid (ethosuximide)
Pregabaline
Primidon
Rivotril (clonazepam)
Sabril (vigabatrine)
Taloxa (felbamaat)
Tegretol (carbamazepine)
Topamax (topiramaat)
Topiramaat
Trileptal (oxcarbazepine)
Trobalt (retigabine)
Valproïnezuur
Vimpat (lacosamide)
Zonegran (zonisamide)
Zonisamide

Glaucoom

Alphagan (brimonidine)
Azopt (brinzolamide)
Bimatoprost
Brimonidine
Brinzolamide

Cosopt (dorzolamide)
Dorzolamide
Latanoprost
Lumigan (bimatoprost)
Pilocarpine
Saflutan (tafluprost)
Simbrinza (brinzolamide, brimonidine)
Travatan (travoprost)
Travoprost
Trusopt (dorzolamide)
Vizilatan (latanoprost)
Xalatan (latanoprost)

Hoesten/keelpijn

Acetylcysteïne
Bisolbruis (acetylcysteïne)
Bisolvon (broomhexine)
Broomhexine
Codeïne tabletten (codeïne)
Corsodyl (chloorhexidine)
Fluimucil (acetylcysteïne)
Gelodurat (myrtus)
Mucoangin (ambroxol)
Mucodyne (carbocysteïne)
Noscapine
Roter Noscapect (noscapine)
Strepten (flurbiprofen)
Strepsils (dichloorbenzylalcohol,
amylmetacresol)
Trachitol (lidocaïne)

Hoge bloeddruk

Adalat (nifedipine)
Amlodipine
Aprovel (irbesartan)
Atacand (candesartan)
Candesartan
Captopril
Cardene (nicardipine)
Cibacen (benazepril)
Copalia (amlodipine, valsartan)
Corinfar (nifedipine)
Coveram ARG (perindopril)
Coversyl ARG (perindopril)
Cozaar (losartan)
Cyress (barnidipine)
Diltiazem
Diovan (valsartan)
Enalapril
Entresto (valsartan/sacubitril)
Eprosartan
Felodipine
Fosinopril
Glopir (nifedipine)
Irbesartan
Isoptin (verapamil)
Lacidipine

Lerdip (lercanidipine)
Lertec (lercanidipine, enalapril)
Lisinopril
Losartan
Micardis (telmisartan)
Nifedipine
Norvasc (amlodipine)
Olmesartan
Olmetec (olmesartan)
Perindopril
Plendil (felodipine)
Ramipril
Rasilez (aliskiren)
Renitec (enalapril)
Sevikar (olmesartan, amlodipine)
Tarka (verapamil, trandolapril)
Telmisartan
Teveten (eprosartan)
Tildiem (diltiazem)
Valsartan
Verapamil
Zofenopril
Zofil (zofenopril)

Keelpijn: zie hoesten/keelpijn

Koortslip

Aciclovir
Zovirax (aciclovir)

Maag- en darmkrampen/zuurbranden

Algeldraat
Antagel (algeldraat, magnesiumhydroxide)
Buscopan (scopolaminebutyl)
Duspatal (mebeverine)
Gastilox (aluminiumoxide,
magnesiumhydroxide)
Gaviscon suspensie/ -tabletten (o.a. alginezuur,
natriumwaterstofcarbonaat)
Regla pH (algeldraat, magnesiumhydroxide)
Rennie (calciumcarbonaat,
magnesiumsubcarbonaat)

Maag- en darmzweer

Cimetidine
Esomeprazol
Famotidine
Lansoprazol
Losec (omeprazol)
Losecosan (omeprazol)
Nexium (esomeprazol)
Omeprat (omeprazol)
Omeprazol
Pantoprazol
Pantozol (pantoprazol)
Pariet (rabeprazol)
Prezal (lansoprazol)

Ranitidine
Sucralfaat

Malaria (profylaxe)

A-CQ (chloroquine)
A-PQ 30 (primaquine)
A-QS 200 (kinine)
Artesunaat
Chloroquine
Eurartesim (artenimol/piperaquine)
Lariam (mefloquine)
Malacef (artesaunaat)
Malarone (atovaquon, proguanil)
Riamet (artemether, lumefantrine)

Migraine

Acetylsalicylzuur
Aimovig (erenumab)
Ajovy (fremanezumab)
Almogran (almotriptan)
Almotriptan
Clonidine
Dixarit (clonidine)
Eletriptan
Emgality (galcanezumab)
Fromirex (frovatriptan)
Frovatriptan
Imigran (sumatriptan)
Maxalt (rizatriptan)
Migrafin (acetylsalicylzuur, metoclopramide)
Naramig (naratriptan)
Naratriptan
Rayvow (lasmiditan)
Relpax (eletriptan)
Rizatriptan
Sandomigran (pizotifeen)
Sumatriptan
Zolmitriptan
Zomig (zolmitriptan)

Misselijkheid/braken

Domperidon
Emend (aprepitant)
Granisetron
Kytril (granisetron)
Metoclopramide
Motilium (domperidon)
Ondansetron
Primperan (metoclopramide)
Zofran (ondansetron)

Obstipatie

Bisacodyl
Dulcolax (bisacodyl)
Duphalac (lactulose)
Forlax (macrogol)
Importal (lactitol)

Lactulose
Macrogol
Metamucil (psylliumzaad)
Movicolon (macrogol)
Normacol (sterculiagom)
Resolor (prucalopride)
Volcolon (psylliumzaad)
X-Praep (sennosiden A + B)

Oogontsteking

Azyter (azitromycine)
Chlooramfenicol
Dexagenta-POS (dexamethason, gentamicine)¹
Dexamethason¹
Dexamyltrex (dexamethason, gentamicine)¹
Dexa-POS (dexamethason)¹
FML (fluormetholon)¹
Fucithalmic (fusidinezuur)
Pred forte (prednisolon)¹
Prednisolon¹
Sofradex (dexamethason, framycetine, gramicidine)¹
Terra cortril (oxytetracycline, hydrocortison, polymyxine)¹
Tobradex (dexamethason, tobramycine)¹
Ultracortenol (prednisolon)¹
Vigamox (moxifloxacin)

¹ Glucocorticoiden zijn verboden binnen wedstrijdverband wanneer oraal, rectaal of via een injectie toegediend.

Oorontsteking

Bacicoline (bacitracine, colistine, hydrocortison)¹
Locacorten-vioform (flumetason, clioquinol)¹
Panotile (fludrocortison, polymyxine, neomycine, lidocaïne)¹
Sofradex (dexamethason, framycetine, gramicidine)¹
Terra cortril (oxytetracycline, hydrocortison, polymyxine)¹
Zure oordruppels FNA met hydrocortison¹
Zure oordruppels FNA met triamcinolon¹

¹ Glucocorticoiden zijn verboden binnen wedstrijdverband wanneer oraal, rectaal of via een injectie toegediend.

Pijnstillende, ontstekingsremmende middelen

Aceclofenac
Acetylsalicylzuur
Advil Reliva (ibuprofen)
Aleve (naproxen)
Antigrippine (paracetamol, ascorbinezuur, coffeïne)
APC (acetylsalicylzuur, paracetamol, coffeïne)
Arcoxia (etoricoxib)

Arthrotec (diclofenac, misoprostol)
Ascal (carbasalaatcalcium)
Aspirine (acetylsalicylzuur)
Aspro (acetylsalicylzuur)
Biofenac (aceclofenac)
Brufen (ibuprofen)
Cataflam (diclofenac)
Celebrex (celecoxib)
Citrosan (paracetamol, ascorbinezuur)
Diclofenac
Dolaced (diflunisal)
Dynastat (parecoxib)
Etoricoxib
Finimal (paracetamol, coffeïne)
Hot Coldrex (paracetamol, ascorbinezuur)
Ibuprofen
Indometacine
Ketoprofen
Mebutan (nabumeton)
Naproxen
Nurofen (ibuprofen)
Panadol (paracetamol)
Paracetamol
Paradon (propyfenazon, paracetamol, coffeïne)
Rilies (ketoprofen)
Roter APC (acetylsalicylzuur, paracetamol, coffeïne)
Sanalgin (propyfenazon, paracetamol, coffeïne)
Saridon (propyfenazon, paracetamol, coffeïne)
Spidifen (ibuprofen)
Tramadol
Tramagetic (tramadol)
Tramal (tramadol)
Vimovo (naproxen, esomeprazol)
Voltaren (diclofenac)
Witte kruis (paracetamol, coffeïne)
Zaldiar (tramadol, paracetamol)

Reisziekte

Cinnarizine (cinnarizine)
Cyclizine (cyclizine)
Primatour (chlorcyclizine, cinnarizine)
Scopoderm (scopolamine)
Suprimal (meclozine)

Schildklierandoeningen

Carbimazol
Cynomel (liothyronine)
Cytomel (liothyronine)
Eltroxin (levothyroxine)
Euthyrox (levothyroxine)
Levothyroxine
Propylthiouracil
Strumazol (thiamazol)
Thyrofix (levothyroxine)
Tirosint (levothyroxine)
Thyrax (levothyroxine)

Schimmelinfecties

Butoconazol
Canesten (clotrimazol)
Clotrimazol
Cresemba (isavuconazol)
Daktacort (hydrocortison, miconazol) ¹
Daktarin (miconazol)
Diflucan (fluconazol)
Fluconazol
Fungizone (amfotericine B)
Gynomyk (butoconazol)
Itraconazol
Ketoconazol
Lamisil (terbinafine)
Locacorten-vioform (flumetason, clioquinol) ¹
Loprox (ciclopirox)
Miconazol
Myk 1 (sulconazol)
Nizoral (ketoconazol)
Nystatine
Sulconazol
Terbinafine
Trisporal (itraconazol)
Vfend (voriconazol)

¹ Glucocorticoïden zijn verboden binnen wedstrijdverband wanneer oraal, rectaal of via een injectie toegediend.

Slaapstoornissen

Circadin (melatonine)
Dormicum (midazolam)
Dormonoct (loprazolam)
Imovane (zopiclon)
Lendormin (brotizolam)
Lormetazepam

Noten

1. Glucocorticoïden zijn verboden binnen wedstrijdverband wanneer oraal, rectaal of via een injectie toegediend.
2. Salmeterol is alleen toegestaan per inhalatie met een maximum van 200 microgram per 24 uur.
3. Salbutamol is toegestaan per inhalatie met een maximum van 1600 microgram per 24 uur in maximale doseringen van 600 microgram per 8 uur.
4. Vilanterol is alleen toegestaan per inhalatie met een maximum van 25 microgram per 24 uur.
5. Formoterol is alleen toegestaan per inhalatie met een maximum van 54 microgram per 24 uur.
6. Epinefrine (adrenaline) is niet verboden bij lokale toediening (bijvoorbeeld nasaal of oogheelkundig) of in combinatie met lokale anesthetica.

Melatonine
Midazolam
Nitrazepam
Stilnoct (zolpidem)
Temazepam
Zolpidem
Zopiclon

Vaccinaties

Alle toegestaan

Vaginitis

Betadine (povidon-jood)
Dalacin (clindamycine)
Flagyl (metronidazol)
Metronidazol

Verdovingen, lokaal

Citanest (prilocaïne)
Rapydan (lidocaïne, tetracaïne)
Ultracain D-S (articaïne, epinefrine) ⁶
Xylocaïne + adrenaline (lidocaïne, epinefrine) ⁶

⁶ Epinefrine (adrenaline) is niet verboden bij lokale toediening (bijvoorbeeld nasaal of oogheelkundig) of in combinatie met lokale anesthetica.

Verkoudheid

Otrivin (xylometazoline)
Otrivin Duo (xylometazoline, ipratropium)
Vicks Sinex neusspray (oxymetazoline, levomenthol, kamfer)
Xylometazoline