

Speelvaardigheden in Rood

Ruben Neyens

KNLTB Trainerscongres 2019

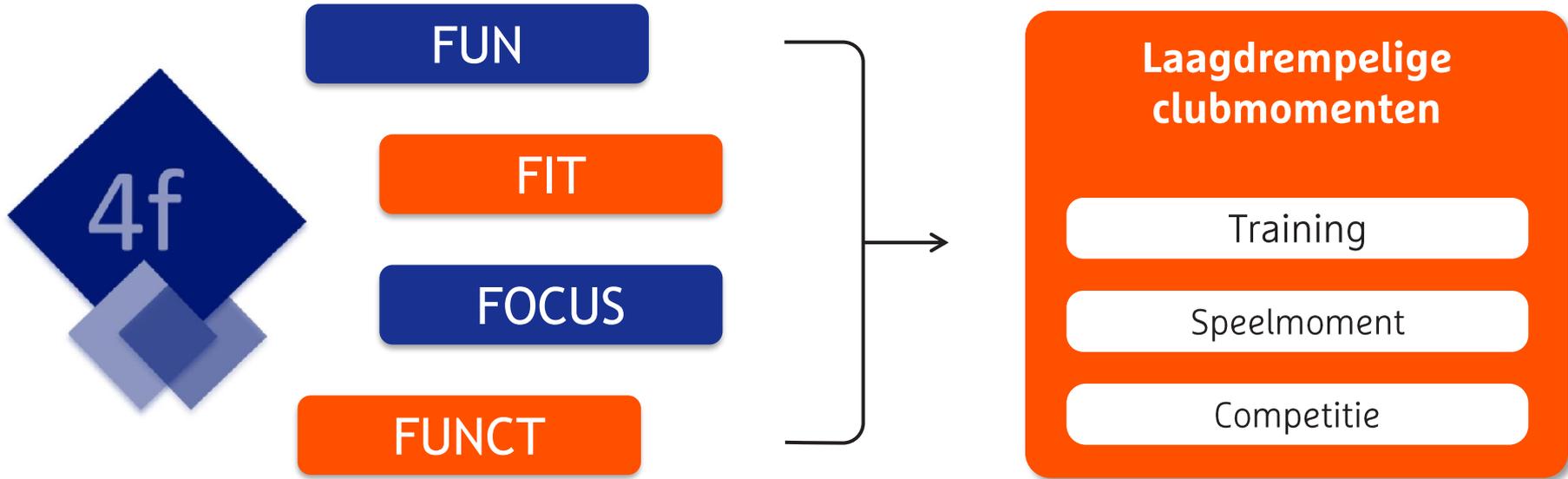
Vrijdag 11 oktober

#1. Ontwikkeling van de rallyvaardigheid

#2. Praktijk: oefenstof en progressies

Alles-in-1 pakket





Leren van kids:
snelheid & effectiviteit



Blauw

Rood

Oranje

Groen

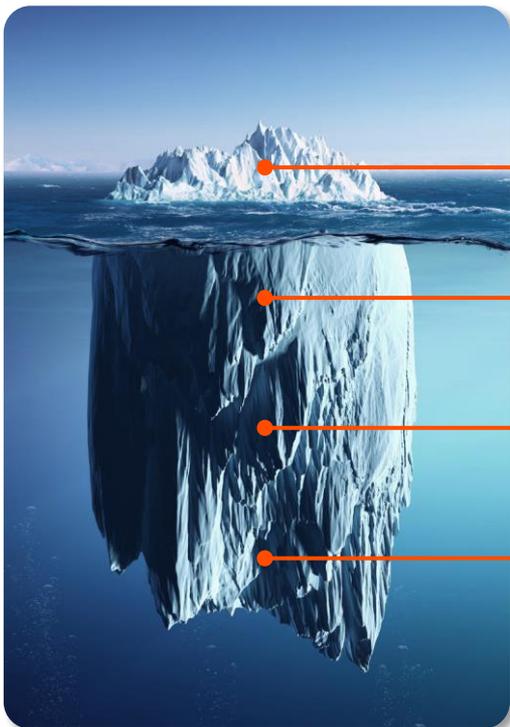
Geel

Starten van het punt

Rally - basislijnspeel

Spelbeleving: tactisch bewustzijn

...



Rallyvaardigheid – basislijnspeel

Eenvoudig “heen & weer”

Ontvangen: “oriëntatie”

Zenden: “self feed”

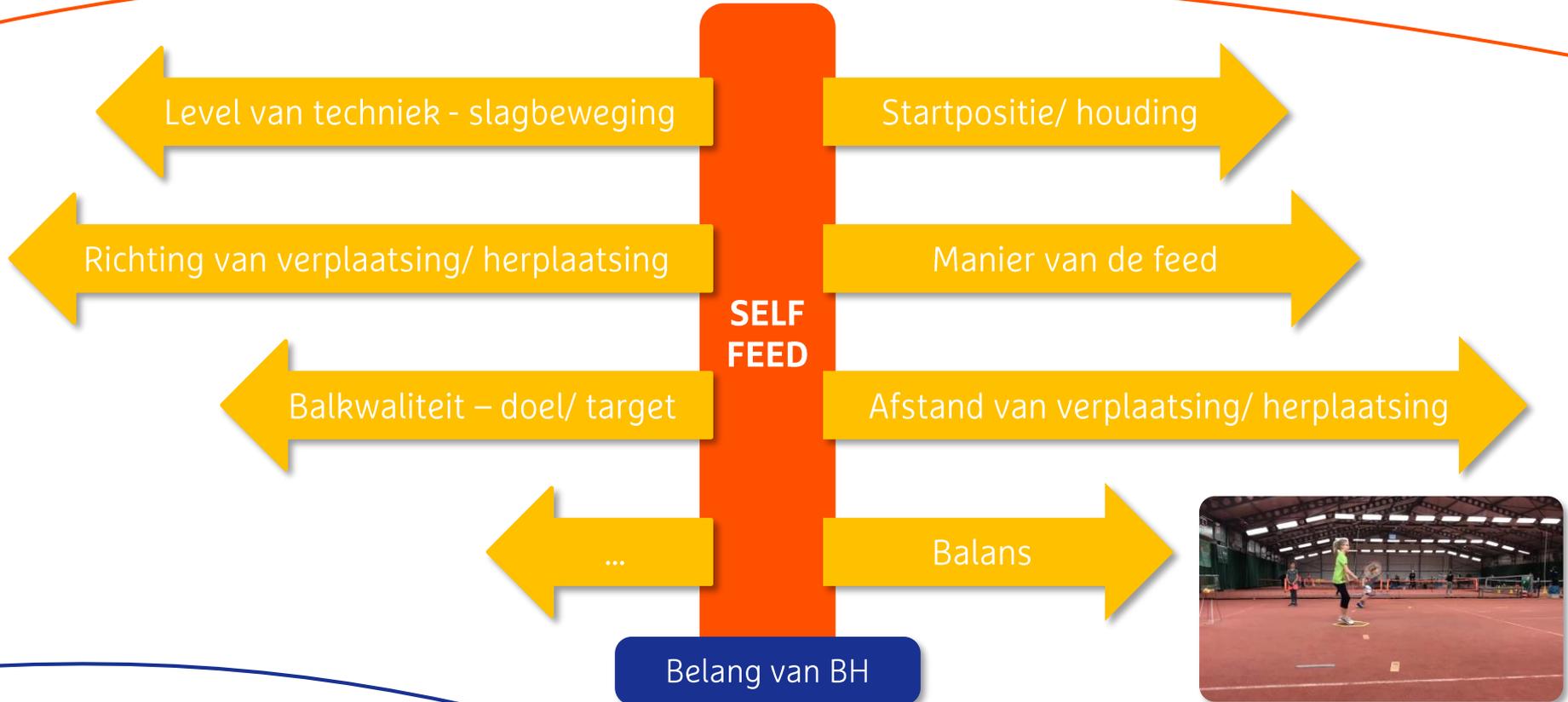
#1 Zenden

Speelvaardigheden in Rood

1. Zenden – the power of self feed



1. Zenden – the power of self feed



#2 Ontvangen

Speelvaardigheden in Rood

2. Ontvangen



Positionering



Benenspel

Dubbele oriëntatie



Racket - hand

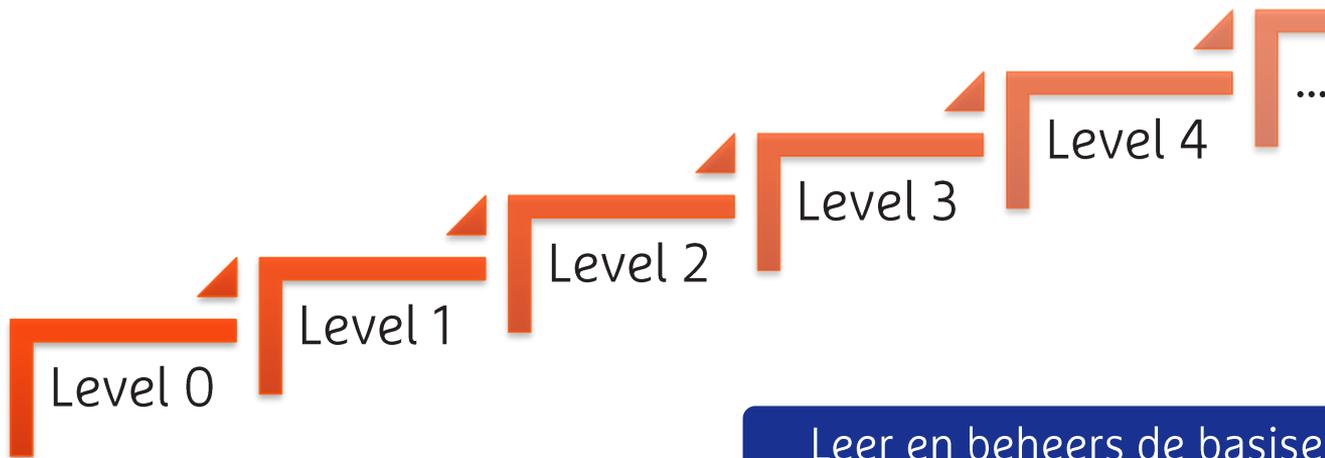


Contactpunt



2. Ontvangen

Coach = king of progressions



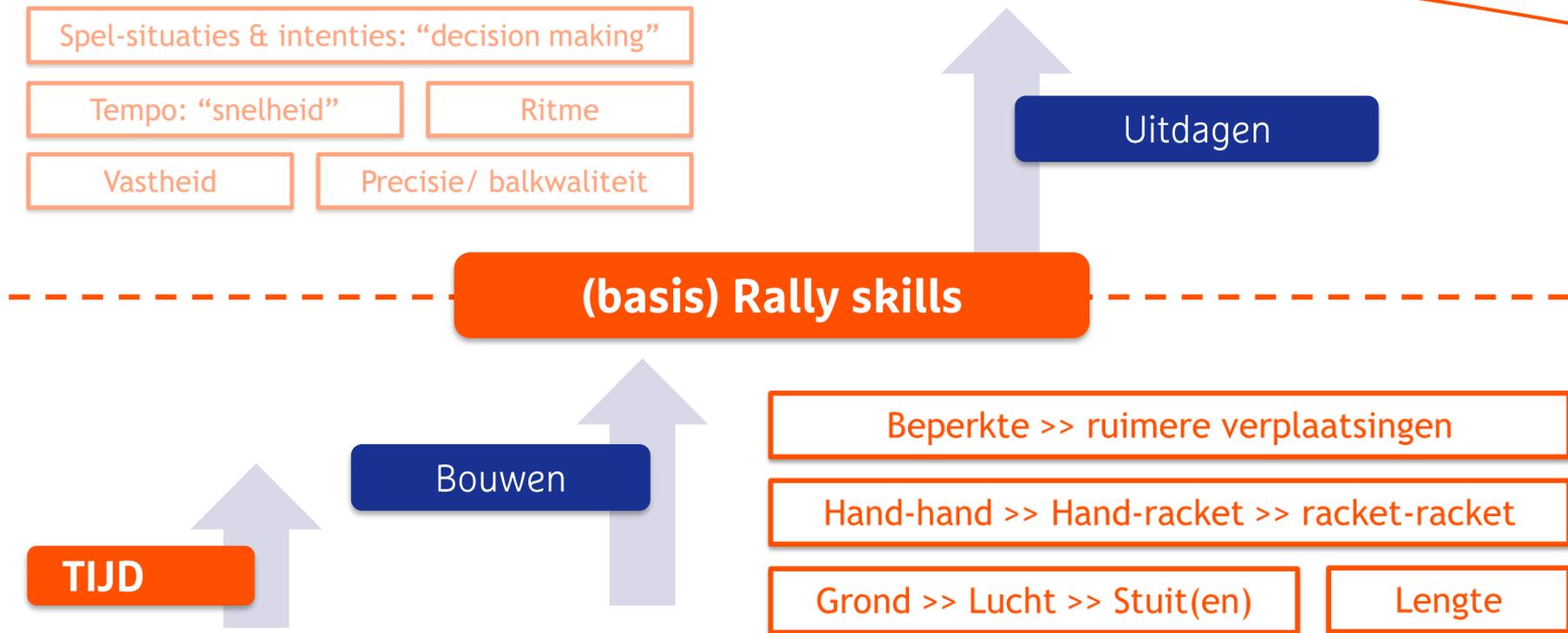
Leer en beheers de basiselementen

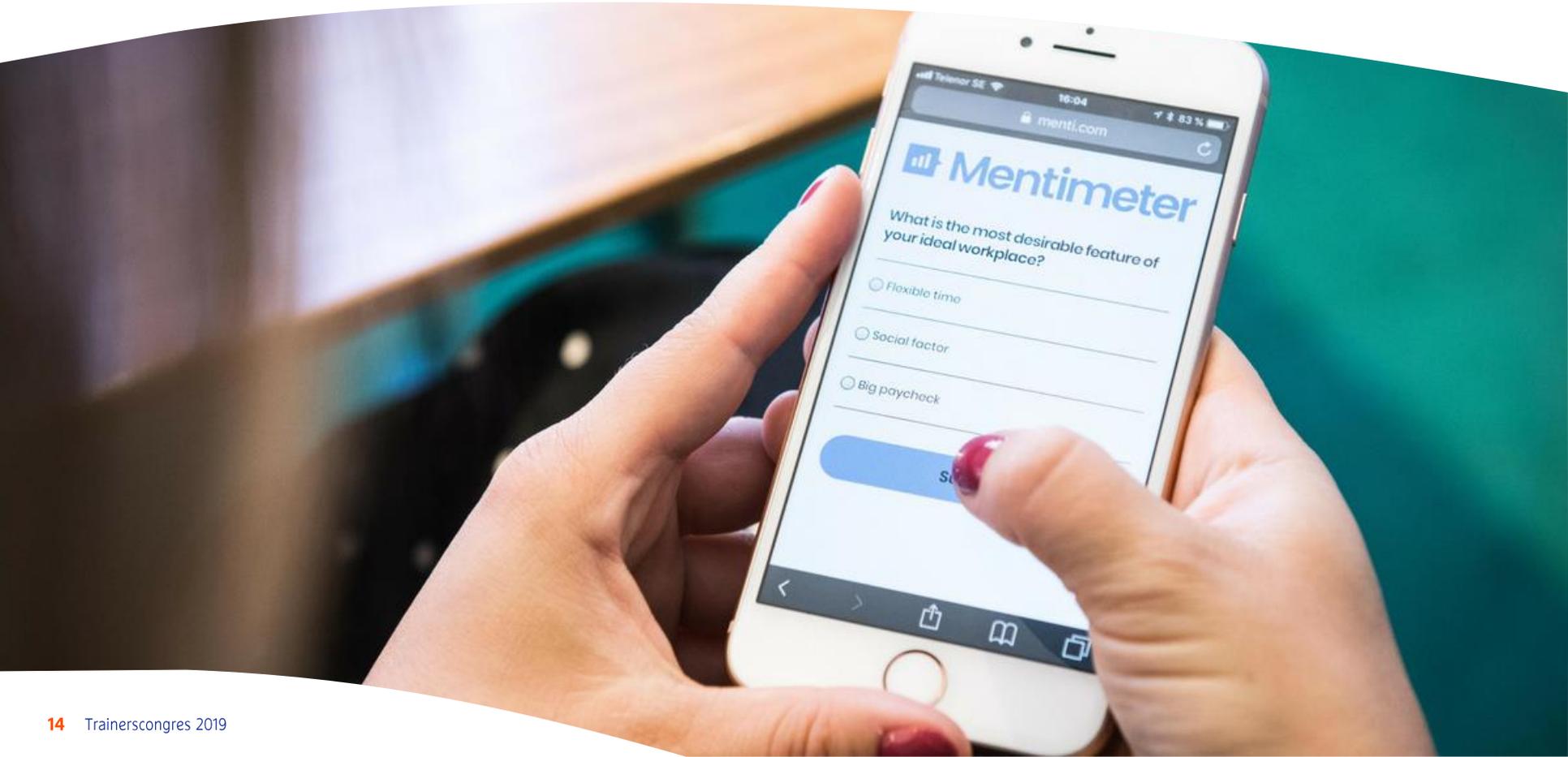
Nadien door-ontwikkelen

#3 Eenvoudig “heen & weer”

Speelvaardigheden in Rood

3. Eenvoudig “heen & weer”





Take home messages

IJsberg-principe

Zenden: The power of self feed

Ontvangen: dubbele oriëntatie

Rally: bouwen vs. uitdagen

! Vertaalslag naar andere doelgroepen

