



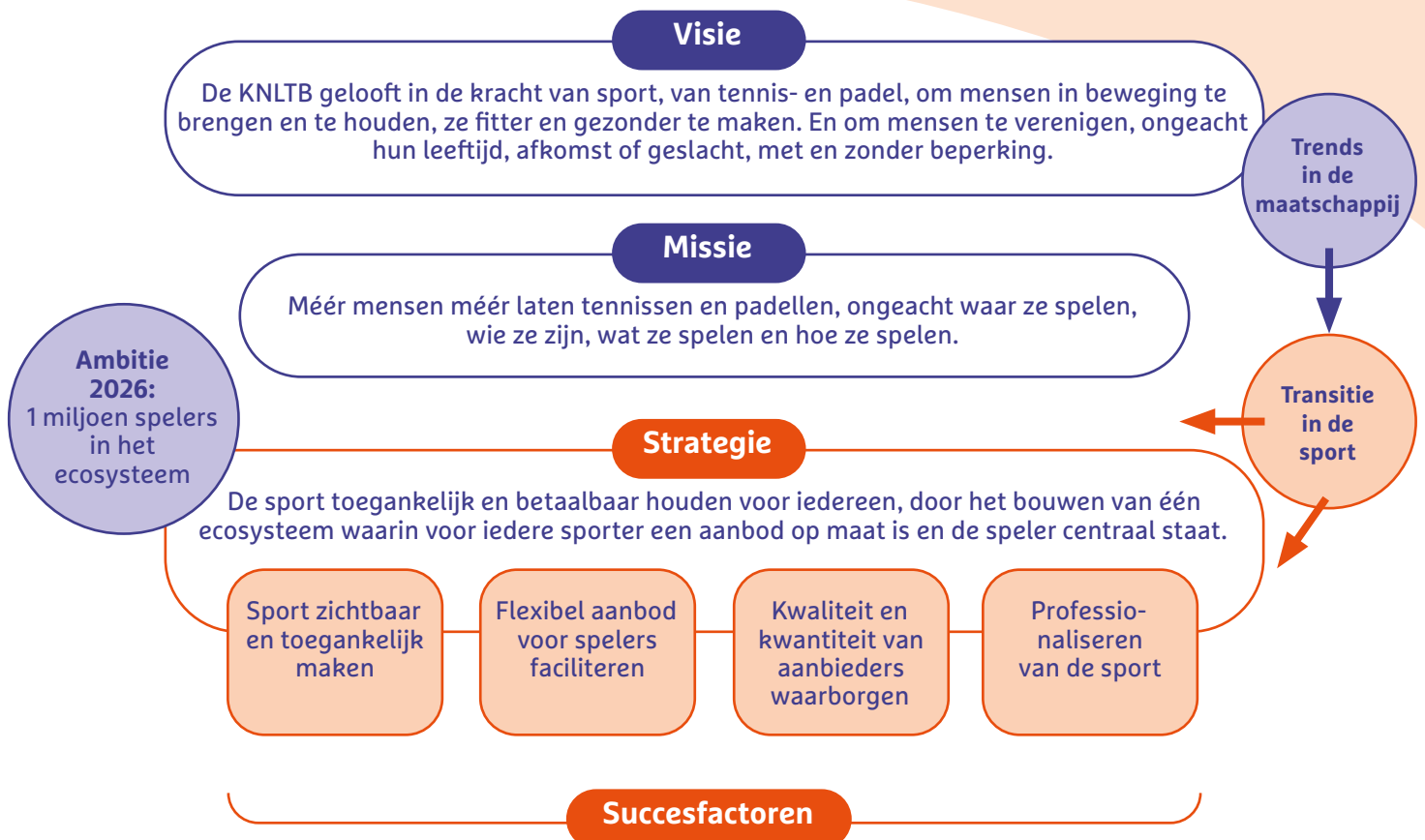
Jaarverslag 2024

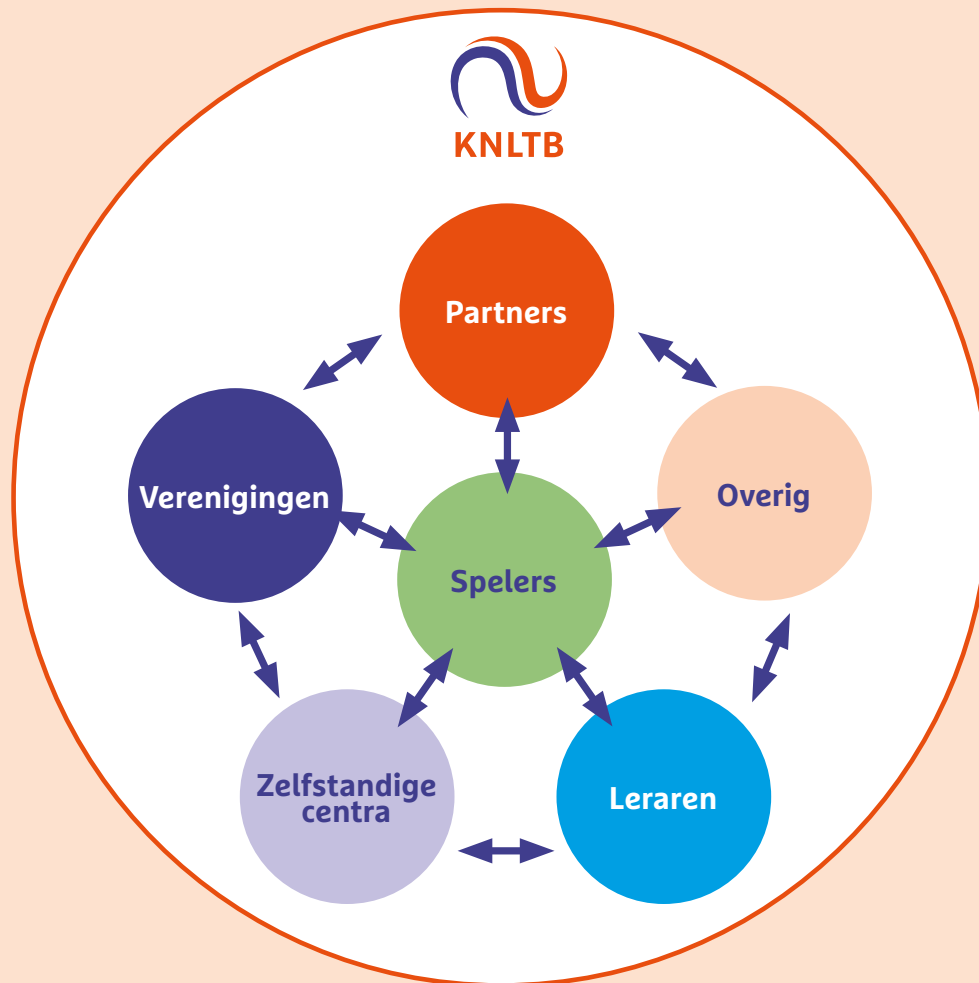
Sportinnovator Centrum KNLTB



Inleiding

Sporten en bewegen draagt bij aan een gezonde leefstijl. Het speelt daarmee een belangrijke rol in preventie – het gezond houden van mensen door hun gezondheid te bevorderen en beschermen. We zien dat de maatschappij verandert, de individualisering en vergrijzing nemen toe. Verenigingen hebben steeds minder leden. Sporters willen meer flexibiliteit en vrijheid wanneer ze sporten, keuzevrijheid is belangrijk. De KNLTB heeft in tegenstelling tot veel andere sportbonden de wind mee. We groeien nog. Maar ook wij moeten inspelen op de veranderende sport markt, we zijn de goede weg ingeslagen en moeten koers houden. De sportbeleving verandert en wij veranderen mee. We willen voor elke tennisser en padeller een rol van betekenis spelen en duidelijke meerwaarde bieden, ongeacht welke culturele achtergrond, gender, leeftijd, talenten of beperkingen iemand heeft.





Visie en Missie

De KNLTB gelooft in de kracht van sport in het algemeen en de tennis- en padelsport in het bijzonder. De kracht om mensen in beweging te brengen en te houden. Om mensen fitter en gezonder te maken. En om mensen te verenigen, ongeacht hun leeftijd, afkomst of geslacht, met en zonder beperking. We willen als toonaangevende sportbond de betekenis van onze sport voor de Nederlandse samenleving vergroten en zo een tastbare bijdrage leveren aan een weerbare, inclusieve en sportieve maatschappij. Daarom willen we nog méér mensen méér laten tennissen en padellen, ongeacht waar ze spelen, wie ze zijn, wat ze spelen en hoe ze spelen. Dat is onze missie.

Ambitie

De manier waarop we sporten verandert. En wij bewegen mee en maken zichtbaar wat onze meerwaarde is. We kijken scherp naar de behoeften van alle liefhebbers van tennis en padel. We maken onze sporten toegankelijk voor iedereen, ook voor mensen die wat meer vrijblijvend eens willen spelen en tennis of padel willen ontdekken. We benutten steeds meer de mogelijkheden van digitalisering, die zorgen voor gemak, keuzevrijheid, planbaarheid en persoonlijke aandacht. Zo creëren we één community waar iedere tennis- en padelliefhebber onderdeel van is. In onze aangescherpte koers hebben we (meer) oog voor: de ongebonden sporter, padel en de zelfstandige tennis- en padelcentra. Onze ambitie voor 2026 is 1 miljoen spelers in het ecosysteem.

Tennis- en padelsport verenigt mensen en draagt bij aan een weerbare, inclusieve en sportieve maatschappij.

KNLTB, al 125 jaar jouw matchmaker

Het was feest dit jaar! De KNLTB bestond op 5 juni 125 jaar en dat hebben we gevierd met al onze verenigingen, centra, relaties, partners en spelers. Tennis verenigt en verbindt, tennis laat mensen elkaar ontmoeten. Zo begon het 125 jaar geleden, met de organisatie van wedstrijden (matches) en dat doen we nog steeds. De KNLTB zet zich in om iedereen die tennis en padel een warm hart toe draagt met elkaar te verbinden. We zijn trots op de rijke geschiedenis en kijken vol vertrouwen naar de toekomst.

Topsport

Met behulp van de topsportplannen Five Steps To The Top en Keys to Success werken we aan een topsportklimaat waarin elk talent, van jong tot oud, met de juiste training en begeleiding de kans krijgt zich optimaal te ontwikkelen, met als ultiem doel de absolute top te bereiken. Per spelersgroep is een specifiek programma met een eigen budget opgesteld om het aanbod zo goed mogelijk te kunnen afstemmen op de behoefte van deze groep. Per fase wordt gekeken waar de eindverantwoordelijkheid

het best tot zijn recht komt met betrekking tot de vier basispijlers (techniek, tactiek, fysiek en prestatiegedrag) en het bijbehorende wedstrijdprogramma volgens de richtlijnen van het Meerjaren Opleidingsplan Tennis en Padel (MOT en MOP).

Sportinnovator Centrum

Om ons aan te blijven passen aan de vraag vanuit de veranderende maatschappij en ons door te blijven ontwikkelen binnen de topsport op het gebied van kennis en innovaties, nemen we ons als Sportinnovator Centrum ook zelf een proactieve, communicatieve en sturende rol om kennis, inspiratie en ideeën te verspreiden. Kennisdeling betekent ook dat de KNLTB open staat om te leren van de diverse kennisinstellingen. Door middel van een open dialoog tussen de sport en de wetenschap kan er gewerkt worden aan de implementatie van de aanwezige theoretische kennis naar de sportpraktijk.

**Sportinnovator
Centrum staat voor
kennisdeling
en open dialoog
tussen sport en
wetenschap**

Jaarverslag

In dit jaarverslag staat een overzicht van de projecten binnen het Sportinnovator Centrum waar we het afgelopen jaar aan gewerkt hebben. Er wordt kort toegelicht wat er binnen de verschillende projecten in 2024 is behaald en wat de vervolgstappen zijn binnen de categorieën:

- 1 Wetenschappelijk onderzoek**
- 2 Ondersteuning Toptennis**
- 3 Innovaties/Productontwikkeling**
- 4 Exposure**



Wetenschappelijk Onderzoek

Stroke Booster

Als vervolg op het project Breaking the High Load is de Stroke Booster ontwikkeld. Hierbij wordt de kinetische keten, hoe snelheid opgebouwd en doorgegeven wordt in het lichaam, in kaart gebracht door middel van 4 sensoren op de heup (op de rolstoel in rolstoeltennis), romp, boven- en onderarm. Er is nog weinig bekend over de optimale vorm van de kinetische keten, maar algemeen geaccepteerd is dat er bij elke schakel, van onder naar boven, snelheid wordt toegevoegd. Met behulp van gyroscoopdata van deze sensoren in combinatie met beeldmateriaal en balkinematica wordt er informatie verzameld om meer te weten te komen over hoe deze opbouw van snelheid plaatsvindt.

24
Stagiaires

11
FTE

Onderzoekers

- Natasja van der Boon, MSc
Sport Scientist KNLTB
- Max Brouwer, MSc
Data Scientist

Studenten

- Thomas Vlug, BSc
Bewegingstechnologie HHs
- Chiara Ceder, Bsc
Bewegingswetenschappen VU



Knijpkracht

Bij tennis wordt aangeleerd om zo min mogelijk in je racket te knijpen wanneer je de bal raakt. Aan de andere kant, is het bij padel de bedoeling om een stevigere greep te gebruiken. Vanuit medisch oogpunt, kan hard knijpen in je racket geassocieerd worden met het ontstaan van overbelasting blessures in de elleboog/onderarm. Echter is hier nog weinig onderzoek naar gedaan. Op dit moment is het alleen mogelijk knijpkracht op een statische manier te meten met behulp van een hand dynamometer. Door middel van EMG kunnen we mogelijk de activatie van de spieren, en indirect ook de kracht, tijdens een tennis- of padelslag meten. Met behulp van dit onderzoek wordt deze methode gevalideerd.

Onderzoeker

- Natasja van der Boon, MSc
Sport Scientist KNLTB

Student

- Lena Pouaha, BSc
Bewegingswetenschappen VU



Promotie Rowie Janssen Powering Up Paralympic Wheelchair Performance Looptijd: 2018-2024

Er is een gestandaardiseerd, maar toch individueel testprotocol ontwikkeld en geëvalueerd om de rolstoel-specifieke inspanningscapaciteit te meten op een computergestuurde rolstoelergometer in een lab. Daarnaast combineerde deze thesis de gestandaardiseerde lab metingen met extern valide veldtesten. Veldtesten werden uitgevoerd met sensoren bevestigd aan de romp en rolstoel om lineaire en rotatiesnelheden en versnellingen te meten. Het parallelle 'WheelPower'-project ontwikkelde daarnaast een methode om vermogen te schatten met deze sensoren, en een eerste vergelijking tussen lab- en veldmetingen toonde vergelijkbare resultaten. De ontwikkelde testprotocollen en sensortechnologieën kunnen worden toegepast op een breder scala aan rolstoelsporten en revalidatiepraktijken.

Onderzoekers

- Marit van Dijk, MSc
PhD kandidaat TU Delft
- Rowie Janssen, MSc
PhD kandidaat UMCG
- Thomas Rietveld, MSc
PhD kandidaat UMCG

Partners

Universitair Medisch Centrum Groningen,
Vrije Universiteit Amsterdam,
TU Delft,
De Haagse Hogeschool,
AISS,
Reade,
Atletiekunie,
Gehandicaptensport Nederland,
NBB,
NTB,
NOC*NSF,
Sportcentrum Papendal,
Sportinnovator Centrum Groningen,
Lode Procure

[Powering up paralympic wheelchair
performance | Promoties 2024 | Promoties |
Rijksuniversiteit Groningen](#)



Agility

In 2019 is er een Agility test ontwikkeld (Tennis-specific Agility test, TAT) bij de KNLTB om naast de fysieke component (wenden en keren) ook de cognitieve kant (met een stimulus zoals bijvoorbeeld een bal) te kunnen meten. We weten echter nog niet hoe groot de bijdrage is van de afzonderlijke componenten. Om hier meer over te weten te komen zijn we een onderzoek gestart in samenwerking met de Universiteit van Groningen.

Onderzoeker

- Marleen Jansen, MSc
Sport Scientist KNLTB

Studenten

- Remco Tünnissen, BSc
Sport Science RUG
- Sven Kerkhoffs, BSc
Sport Science RUG

Prestatiegedrag

Bij de KNLTB werken we met een tennis specifieke Leerlijn Prestatiegedrag. Om de mentale ontwikkeling van spelers gericht te kunnen monitoren en ondersteunen is er gewerkt aan het ontwikkelen van een observatietool voor tennisspelers, die gebaseerd is op de observatietool van NOC*NSF.

Onderzoeker

- Ruben de Bruin, MSc
Coördinator Mentale
Ontwikkeling KNLTB

Studenten

- Jelle Stegeman, BSc
Psychologie RUG
- Daphne Bloemhof, MSc
Bewegingswetenschappen VU
- Eva Sigmans
Bewegingswetenschappen VU



Prestatietesten

Om de spelers te kunnen monitoren op fysieke of tennis-specifieke vaardigheden zetten we prestatietesten in. De uitkomsten hiervan kunnen gebruikt worden als input voor training. Deze testen worden bij zowel tennis, rolstoeltennis als padel afgenomen binnen verschillende leeftijden. Afgelopen jaar zijn we bezig geweest met het vernieuwen van het design van het dashboard waar de resultaten in worden teruggekoppeld. Het doel is om ook in de terugkoppeling meer te focussen op eigen ontwikkeling en de totale ontwikkeling tot professioneel atleet. Daarnaast is er een start gemaakt met digitalisering van testen en dataverwerking om ons proces van fysieke testen efficiënter te kunnen invullen.

Onderzoekers

- Aldo Hoekstra, MSc
Hoofd Sport Science KNLTB
- Max Brouwer, MSc
Data Scientist KNLTB
- Marleen Jansen, MSC
Sport Scientist KNLTB

Studenten

- Projectgroep: Feedback op bewegen
Bewegingstechnologie HHs



Promotie Koen Rikken: Talentprofiel

Het promotieonderzoek van Koen Rikken richt zich op het volgen van de ontwikkeling van jonge tennissers over de tijd en de key performance indicators bij in-, door- en uitstroom. Het einddoel van dit onderzoek is om beter onderbouwde beslissingen te nemen, de meest waardevolle testen te identificeren en zo het selectie- en ontwikkelingsproces binnen de KNLTB te optimaliseren.

Onderzoekers

- Koen Rikken, MSc
PhD kandidaat Psychologie RUG
- Aldo Hoekstra, MSc
Hoofd Sport Science KNLTB
- Max Brouwer, MSc
Data Scientist KNLTB

Classificatie rolstoeltennis 2020-2024

In een internationale samenwerking met de ITF en experts binnen tennis over de hele wereld is er afgelopen jaren intensief gewerkt aan een herziening van de ITF wheelchair tennis classification rules. Door middel van vier reviews, expert sessies, kwalitatief en kwantitatief onderzoek zijn deze classificatie-eisen herzien voor de open divisie binnen het rolstoeltennis. Periodieke evaluatie van de classificatie eisen is belangrijk voor de sport om een eerlijke competitie mogelijk te maken en te behouden, waarbij de prestatie van de speler - en niet de aard of ernst van zijn beperking - de uitslag bepaalt.

Onderzoekers

- Prof. Dr. Babette Pluim
Bondsarts KNLTB
- Natasja van der Boon, MSc
Sport Scientist KNLTB

Partners

ITF,
Tennis Australia,
LTA,
University of Pretoria,
UK Sports Institute,
Queen's University Belfast,
University of Murcia,
Spinal Cord Injury British Columbia,
University of British Columbia,
Loughborough University,
ACHSS,
VU,
King's College London,
Lund University,
University of Groningen,
Université Laval,
The Hague University of Applied Sciences



Infographic Review Classificatie:
Physical Demands of Wheelchair Tennis



Ondersteuning Toptennis

Wedstrijdanalyse

Binnen de wedstrijdanalyse zijn we bezig met het analyseren van onze eigen spelers en hun tegenstanders. Scouting (tegenstander analyses) doen we met name voor belangrijke evenementen zoals de Billie Jean King en Davis Cup events. Door de tegenstanders van tevoren te analyseren kunnen de spelers en coach deze input meenemen in hun wedstrijdvoorbereiding en -plan. Door tijdens deze events ook gebruik te maken van live analyse, kunnen we een vergelijking maken met de voorspelde patronen en de patronen die in de wedstrijd te zien zijn. Zo kunnen we de spelers tijdens de wedstrijd en voor de tweede dag ondersteunen met statistieken. Scouting doen we voor zowel enkel als dubbel wedstrijden. Analyses van eigen spelers gebruiken we om de spelers van input te voorzien voor de training door het in kaart brengen van de sterke en zwakke punten. Het gaat hier dan ook om een algemeen overzicht van het spel van onze spelers, waarbij alle slagen worden belicht. Het laatste jaar hebben we een start gemaakt met patroonherkenning bij de service in zowel de scouting als tijdens de live analyse.

Onderzoekers

- Aldo Hoekstra, MSc
Head of Sport Science KNLTB
- Marleen Jansen, MSc
Sport Scientist KNLTB
- Max Brouwer, MSc
Data Scientist KNLTB

Studenten

- Sven Kerkhoffs, BSc
Sport Science RUG
- Remco Tünnissen, BSc
Sport Science RUG
- Daphne Bloemhof, BSc
Bewegingswetenschappen VU
- Lena Pouaha, BSc
Bewegingswetenschappen VU

Afgeronde events

Billie Jean King Cup (scouting)

- Group 1 Europe/Africa, April 2024

- Play-offs Slovenië vs Nederland, November 2024

Davis Cup (scouting en live analyse)

- Nederland vs Zwitserland, Februari 2024

- Finals Groupstage, September 2024

- Finals QF Nederland vs Spanje, November 2024

- Finals SF Duitsland vs Nederland, November 2024

- Finals F Italië vs Nederland, November 2024

NTC Tennis

Speler analyse

- Jesper de Jong



Wedstrijddata: WORK!

De Hawk-Eye data wordt niet alleen gebruikt voor tactische analyses, maar ook om de fysieke prestaties van topsporters in kaart te brengen. In het kader van het WORK! project zijn interviews afgenomen met fysiotherapeuten en S&C-coaches. Op basis van deze gesprekken is een dashboard ontworpen in Tableau, dat inzicht biedt in de external load van een gespeelde wedstrijd. Dit dashboard stelt S&C-coaches in staat om het herstelproces van spelers gericht te ondersteunen.

Onderzoeker

- Max Brouwer, MSc
Data Scientist KNLTB

Student

- Mark Schuddeboom, BSc
Bewegingstechnologie HHs



Prestatiegedrag

Op basis van de Leerlijn prestatiegedrag voor tennisspelers is voor iedere leeftijdsfase uitgewerkt welke inhoudelijke thema's aan bod zouden moeten komen om de spelers te steunen in hun ontwikkeling. Hoe bepaalt een speler welke mentale competenties uit de Leerlijn Prestatiegedrag voor hem/haar prioriteit hebben? Door met Performance Profiling te werken prioriteren spelers de mentale competenties. Op basis van deze prioritering kunnen zij doelen stellen voor in hun Persoonlijk Ontwikkelingsplan (POP). Planned Disruption's (PD's) bieden de speler de mogelijkheid om de competenties te trainen op de tennisbaan. Tijdens een PD wordt bewust prestatiedruk opgelegd tijdens een training door bijvoorbeeld opdrachten te koppelen aan winst of verlies. Naast PD's biedt de tennistraining een plek waar mentale trainingsvormen veel impact hebben. Op basis van de Leerlijn Prestatiegedrag is een handboek met trainingsvormen, speciaal voor op de tennisbaan gemaakt. Ouders spelen een essentiële rol in de ontwikkeling van een tennisspeler, daarom is ook voor ouders uitgewerkt welke inhoudelijke thema's aan bod moeten komen, op basis van de leeftijd van de speler.

Onderzoeker

- Ruben de Bruin, MSc
Coördinator Mentale Ontwikkeling KNLTB

Studenten

- Daphne Bloemhof, BSc
Bewegingswetenschappen VU
- Eva Sigmans, BSc
Bewegingswetenschappen VU



Smartabase

Binnen de KNLTB gebruiken we Smartabase als spelersvolgsysteem. Hierin kunnen de spelers en de begeleidende staf onder andere de belasting, blessures en testresultaten van de spelers volgen. Hiermee proberen we de programma's goed af te stemmen binnen het team van de KNLTB en in combinatie met de privésector. Dit doen we door in Smartabase niet alleen terug te kijken op de data, maar ook vooruit te kijken op basis van de data. Het vooruitkijken bestaat uit een periodisering voor de komende weken. Hierbij wordt rekening gehouden met de type weken en de trainingsbelasting die bij de desbetreffende week hoort. Hiermee kunnen we de belasting goed sturen/monitoren en de spelers optimaal voorbereiden op toernooiweken.

Onderzoeker

- Natasja van der Boon, MSc
Sport Scientist KNLTB

Studenten

- Sven Kerkhoffs, BSc
Sport Science RUG
- Julian Ho, BSc
International Sport
Management & Business HvA
- Jelle Stegeman, BSc
Psychologie RUG
- Quinty Finkenflügel, BSc
Bewegingswetenschappen VU
- Justin van Holst, BSc
Bewegingstechnologie HHs
- Remco Tünissen, BSc
Sport Science RUG
- Thomas Vlug, BSc
Bewegingstechnologie HHs
- Willemijn Oranje, BSc
Bewegingswetenschappen VU
- Eric Verdoes, BSc
BioMechanical Engineering TU Delft
- Aniek Bakker, BSc
Cognitieve Neuropsychologie
Tilburg University



Innovaties/Productontwikkeling

Ook op het gebied van breedtesport heeft de KNLTB de ambitie om binnen de dienstverlening aan de diverse doelgroepen innovatie een centraal thema te maken. Bestaande en nieuwe producten en diensten worden constant tegen het licht gehouden om te kijken op welke manier deze door innovatie versterkt kunnen worden. Door de kracht van digitale en IT oplossingen te benutten, hoopt de KNLTB ervoor te zorgen dat de 'offline' tijdsbesteding die tennis en padel nog steeds zijn, leuker en gemakkelijker worden. Hieronder worden de meest in het oog springende (digitale) innovaties van 2024 beschreven die bijdragen aan een sterkere positie van tennis en padel voor de breedtesport.

KNLTB Academy



Het aantal lerarenopleidingen tennis en padel groeit erg hard. Bij tennis zijn we in 3 jaar tijd gegroeid van 7 opleidingen naar 20 opleidingen, bij padel is binnen hetzelfde tijdsbestek het aantal opleidingen van 6 naar 23 gegaan. Om al deze leraren, maar ook bestuurders, vrijwilligers en professionals persoonlijk en op maat leeraanbod te bieden

is de KNLTB Academy ontwikkeld. Dit is het opleidingsplatform van de KNLTB en heeft als doel om kennis, vaardigheden en competenties van bestuurders, leraren, vrijwilligers en professionals te vergroten en versterken. Waar het aanbod voorheen versnipperd was over de verschillende communicatie platformen, biedt de KNLTB Academy deze op een gebruiksvriendelijke manier en op maat aan.

Tenniskids TOF

Het Tenniskids programma is vernieuwd met Tenniskids TOF. Tenniskids TOF ondersteunt leraren in het geven van lessen aan de jongste jeugd en zorgt voor behoud van jeugdspelers voor de vereniging. Met Tenniskids TOF, wat staat voor Tennis Ontwikkelings Fases, kunnen kinderen zich binnen het programma nog beter op hun eigen manier en tempo ontwikkelen. Het kind staat bij Tenniskids TOF centraal, wat zorgt voor meer motivatie en spelplezier. Er wordt niet alleen gekeken naar techniek en tactiek, maar ook naar mentale en sociale aspecten. In 2024 is het programma verder verfijnd en zijn er processen in gericht om leraren beter te 'onboarden' op het programma.

Daarnaast is ook TOF Padel beschikbaar gekomen, waarbij er vanuit dezelfde methodiek ondersteuning wordt geboden aan leraren die padellessen verzorgen.



Tool voor online lesvoorbereiding door leraren

Voor leraren heeft de KNLTB een tool ontwikkeld waarmee deze leraren gemakkelijk hun lessen kunnen voorbereiden. Door middel van een schematische weergave van de tennis- of padelbaan en de mogelijkheid om via een tekentool schema, diagrammen en flow te tekenen, kunnen lessen worden voorbereid. Deze tooling is beschikbaar gemaakt voor leraren in opleiding en zal later ook beschikbaar komen voor overige leraren.

Digitale beoordelingen voor arbitrage

In 2024 heeft de KNLTB geïnvesteerd in het transparanter maken van de beoordelingen van scheids- en lijnrechters door hoofdscheidsrechters van grotere tennistoernooien. Door middel van een online platform kunnen hoofdscheidsrechters hun beoordelingen delen, kan de KNLTB deze controleren en krijgen de beoordeelde scheids- en lijnrechters de beoordelingen inzichtelijk. Deze werkwijze zorgt voor een gezondere werkcultuur binnen arbitrage en leidt ertoe dat scheids- en lijnrechters zich bewuster ontwikkelen.



Exposure

Sportinnovator Centrum KNLTB

<https://www.knltb.nl/alles-over-de-knltb/over-de-knltb/organisatie/sportinnovator-centrum/>
<https://www.sportinnovator.nl/innovatiecentrum/sportinnovator-centrum-knltb/>

Sportinnovator Vouchers KNLTB

KNLTB Crossing Borders

We hebben de afgelopen jaren veel tijd geïnvesteerd in het uitbreiden van ons nationale netwerk. In 2024 hebben we ons Sportinnovator Centrum internationaal nog beter geprofileerd en ons netwerk uitgebreid. Dit hebben we gedaan door meerdere internationale events bij te wonen in 2024 en daarnaast te verkennen of we zelf een internationaal congres kunnen organiseren in 2025.

Dit proces was onderverdeeld in 3 delen:

1. Bezoek aan het Sports4All Summit PS Parijs 2024

Met als thema 'Samen voor meer sporten en sportief bewegen!' had deze summit een mooie link naar de visie van de KNLTB 'Méér mensen méér laten tennissen en padellen'. Een start van een goed traject die we als KNLTB en Sportinnovator centrum nauw blijven volgen.

2. Het verzorgen van een Tennis Symposium tijdens het SASMA 2024 congres van 17-19 oktober in Stellenbosch, Zuid-Afrika (<https://sasma.co.za>)

De South African Sports Medicine Association (SASMA) is een organisatie waar zowel nationaal als internationaal veel artsen, physio's, wetenschappers en sportbonden bij zijn aangesloten. Dit jaar organiseerde ze een congres met als thema: Breaking Boundaries in Sport and Exercise Medicine & Science. In combinatie met onze samenwerking met de Universiteit van Pretoria, waar Babette is verbonden als buitengewoon hoogleraar, was dit een mooie kans om informatie uit te wisselen met experts op algemene expertgebieden en zo ook te leren van andere sporten.

3. Verkennen van de mogelijkheden om het STMS World Congres te organiseren bij de KNLTB in 2025.

We hebben de toezegging gekregen dat het STMS World Congres volgend jaar april zal worden gehouden in Amstelveen. De internationale events die we hebben bijgewoond waren een mooi moment om onze (nieuwe) connecties uit te nodigen en sprekers te regelen evenals informatie in te winnen over het organiseren van een groot congres.



Beste jeugdidee van Nederland

Om het 125-jarig jubileum te vieren, lanceerde de KNLTB een bijzondere actie voor iedereen met een innovatief jeugdidee.

‘Heb jij een briljant idee hoe we de jeugd langer kunnen behouden voor de sport? Hoe we jeugdspelers vaker aan het tennissen en/of padellen kunnen krijgen? Of heb je een plan hoe we jeugd enthousiast krijgen voor tennis en/of padel? We zetten een challenge uit voor het Beste Jeugdidee van Nederland met als beloning €5.000 ontwikkelbudget voor de winnaar(s).’

Dit project draagt bij aan de peiler Meer sporten en sportief bewegen: voor iedereen op elk niveau. Het doel is om nieuwe ideeën te bedenken om jeugd via digitale innovaties enthousiast te maken voor tennis en padel. De KNLTB is continu op zoek naar nieuwe ideeën om meer mensen altijd en overal te laten spelen.



Organisatie



Babette Pluim – Bondsarts

Prof dr Babette Pluim is sportarts en sinds 1990 werkzaam als bondsarts bij de KNLTB. Babette is als buitengewoon hoogleraar sportgeneeskunde verbonden aan de Universiteit van Pretoria (Zuid-Afrika), waar zij online gastcolleges geeft en masterstudenten begeleidt. Zij is gespecialiseerd in de sportgeneeskunde (1992), gepromoveerd op onderzoek naar het sporthart (1998) en heeft een Masters in Public Health (2011). Daarnaast is zij sinds 2002 lid van de medische commissie van de Internationale Tennis Federatie (ITF).



Aldo Hoekstra – Hoofd Sport Science

Aldo Hoekstra is Bewegingswetenschapper en sinds 2012 werkzaam bij de KNLTB als Hoofd Sport Science. Hij is verantwoordelijk voor de innovatie- en onderzoeksprojecten van de KNLTB en zorgt ervoor dat deze kennis wordt geïmplementeerd in de topsportprogramma's van Tennis, Rolstoeltennis en Padel. Hij ondersteunt de talentontwikkeling door het verwerven en analyseren van data (trainingen/wedstrijden/testen) en maakt hiermee bruikbare adviezen ten behoeve van de spelers en coaches.



Anders Dielessen – Manager Digital & IT

Anders Dielessen is Manager Digital & IT en sinds 2013 werkzaam bij de KNLTB. Hij is verantwoordelijk voor het opstellen en bewaken van de Digitale Roadmap van KNLTB en het uitvoeren van de diverse projecten op de roadmap in samenwerking met het digital team binnen de KNLTB en de diverse externe partners.



Marleen Jansen – Sport Scientist

Marleen Jansen is Bewegingswetenschapper en Tennisleraar B en sinds 2019 werkzaam als Sport Scientist bij de KNLTB. Zij is bij de KNLTB verantwoordelijk voor de wedstrijdanalyses (tennis, rolstoeltennis, padel), techniek analyses en prestatietesten. Zij ondersteunt de talentontwikkeling door het verwerven en analyseren van data (trainingen/wedstrijden/testen) en maakt hiermee bruikbare adviezen ten behoeve van de spelers en coaches.



Natasja van der Boon – Sport Scientist

Natasja van der Boon is Bewegingswetenschapper en Tennisleraar A en sinds 2023 als Sport Scientist betrokken bij de KNLTB. Zij is onder andere verantwoordelijk voor de periodisering van de (rolstoel)tennissers en de biomechanische analyses.



Max Brouwer – Data Scientist

Max Brouwer is Data Scientist en sinds 2022 werkzaam bij de KNLTB. Als Data Scientist is hij betrokken bij de verschillende data vraagstukken voor zowel Toptennis als Breedtesport. Hij is onder andere verantwoordelijk voor de ontwikkeling van ons Data Warehouse en betrokken bij het proces en dashboarding rondom de talentprofielen.



Ruben de Bruin – Coördinator Mentale Ontwikkeling

Ruben de Bruin is Bewegingswetenschapper en sinds 2022 als Coördinator Mentale Ontwikkeling betrokken bij de KNLTB. Hij ondersteunt de talentontwikkeling door mentale ontwikkeling en prestatiegedrag een fundamentele plek te geven binnen Five Steps to the Top. Naast zijn rol bij de KNLTB is Ruben Sportpsycholoog in opleiding.



Meer informatie:
[Sportinnovator Centrum KNLTB](#)