



KNLTB

De geschiedenis van tennis

Tennis is een balspel. Balspelen bestaan al heel lang. In de 11e eeuw werd in Frankrijk al een balspel gespeeld. Ze noemden dit spel 'Jeu de Paume'. Wist je trouwens dat dit spel nog steeds wordt gespeeld? Het is een soort kaatsspel, waarbij een bal met de palm van de hand geslagen wordt. Het spel werd in de 11e eeuw alleen door rijke mensen gespeeld. Dit veranderde in de 14e eeuw. Al snel werd de sport erg populair. Uiteindelijk groeide dit balspel uit tot het tennis zoals het nu wordt gespeeld.

De naam tennis komt van het Franse woord 'tenez'. Dat betekent: 'daar komt-ie'. Veel spelers riepen 'tenez' bij het opslaan van de bal.

De oudste tennisvereniging van Nederland is de Lawn Tennis Club in Haarlem. Deze club is opgericht in 1885.

De KNLTB heeft een fotoalbum gemaakt over 110 jaar tennis in Nederland. Hier kun je goed zien hoe het tennis er vroeger uit zag! Ook staan er leuke weetjes over tennis bij. Voor wie slim is: de foto's kun je opslaan op je computer en uitprinten voor je spreekbeurt / werkstuk of laten zien op het digitale schoolbord.

Wist je dat...

- Wist je dat tennis de op één na grootste sport van Nederland is (na voetbal)?
- Wist je dat tennis eerst met de blote hand gespeeld werd in plaats van met een racket?
- Wist je dat Jacco Eltingh en Paul Haarhuis samen meer dan 45 dubbeltoernooien wonnen?
- Wist je dat een racket niet zwaarder weegt dan 360 gram?
- Wist je dat het enige grastennistoernooi in Nederland de Topshelf Open in Rosmalen is?
- Wist je dat Feyenoord de favoriete voetbalclub is van Raemon Sluiter?
- Wist je dat Martin Verkerk in 2003 in de finale van Roland Garros stond?
- Wist je dat er een tulp naar Jan Siemerink is genoemd?
- Wist je dat Raemon Sluiter als hij geen tennisser was geweest, graag voetballer wilde worden?
- Wist je dat Thiemo de Bakker een jeugd Grand Slam toernooi (Wimbledon) heeft gewonnen?
- Wist je dat Arantxa Rus ook een jeugd Grand Slam toernooi (Australian Open) heeft gewonnen?
- Wist je dat de langst durende tenniswedstrijd 11 uur en 5 minuten duurde?
- Wist je dat deze wedstrijd gespeeld werd op Wimbledon 2010 tussen Nicolas Mahut en John Isner?
- Wist je dat John Isner de wedstrijd won met 6-4 3-6 6-7 7-6 70-68?
- Wist je dat de hardst geslagen service (263 km per uur) op naam staat van Samuel Groth?

Het tennisspel

Tennis speel je één tegen één (een enkelspel) of twee tegen twee (een dubbelspel). Voor het dubbelspel is een groter tennisveld nodig dan voor het enkelspel. In het dubbelspel gebruik je namelijk de twee buitenste stroken van de tennisbaan ook nog. Deze stroken noemen we de 'tramrails'.

Behalve de tramrails heeft de tennisbaan ook nog vier servicevakken. Als je serveert moet de bal in het voorste vak, links aan de overkant van het net terechtkomen. En als het de eerste keer niet lukt, mag je het nog een keer proberen.

Bij de volgende opslagbeurt moet je de bal in het vak rechts aan de overkant slaan. Ook hier mag je dat twee keer proberen. Je maakt punten als je de bal zó in het veld slaat dat je tegenstander de bal niet meer terug kan slaan, als je tegenstander de bal uit slaat of de bal in het net slaat.

Bij tennis mag je:

- de bal een keer laten stuiten, maar het hoeft niet
- de bal ook in één keer uit de lucht slaan

Als je in een rolstoel zit, kun je ook tennissen. Je mag de bal dan twee keer laten stuiten. De spelregels van tennis lijken in het begin nogal ingewikkeld, maar dat valt reuze mee hoor.

De tennisslagen

Bij tennis heb je verschillende slagen. De service (opslag) is om de bal in het spel te brengen. Andere slagen zijn de forehand, backhand, volley en smash.

Service

Met één hand gooi je de bal omhoog. Met je racket in je andere hand sla je de bal bovenhands over het net naar je tegenstander. De tegenstander slaat de bal terug. Dit noemen we een return.

Forehand

Als je rechtshandig bent, sla je de bal aan de rechterkant van je lichaam. En voor linkshandigen aan de linkerkant. De meeste spelers slaan de forehand met 1 hand (enkelhandig). Een bekende tennisser in Nederland die zijn forehand met 2 handen (dubbelhandig) slaat is Raemon Sluiter.

Backhand

Je slaat de bal aan de linkerkant van je lichaam als je rechtshandig bent en juist rechts als je linkshandig bent. Ook deze slag kun je enkelhandig of een dubbelhandig spelen.

Volley en smash

Bij de volley sla je de bal nog voordat die de grond raakt. Het is een korte beweging. Daarbij sta je meestal dicht op het net. Doe je hetzelfde, maar dan bovenhands (dus boven je hoofd) dan heet het een smash.

Tennis is voor iedereen

Iedereen kan en mag tennissen. Het maakt niet uit of je jong of oud bent, of je een jongen of een meisje bent en of je heel goed bent of alleen voor de lol wil tennissen.

Wedstrijdtennis

Als je wel wat meer wilt dan alleen gezellig tennissen, kun je meedoen aan een tenniscompetitie. Dan speel je wedstrijden tegen kinderen van andere tennisclubs. Als je heel erg goed bent, kun je zelfs kampioen van Nederland worden met je team!

Toptennis

Kinderen die bijzonder veel talent hebben en het liefst de hele dag op de tennisbaan staan, worden soms geselecteerd om bij de tennisbond te komen trainen. We noemen dit de Bondsjeugdopleiding.

G-tennis

G-tennis is tennis voor mensen met een verstandelijke handicap. Bij G-tennis staat het plezier en enthousiasme voorop. Meer informatie kun je vinden op de pagina over G-tennis.

Rolstoeltennis

Rolstoeltennis is gewoon hetzelfde als lopend tennis. Alleen loop je niet, maar rij je met je rolstoel. Ook in de spelregels zijn er maar een paar verschillen. Zo mag je bij rolstoeltennis bijvoorbeeld de bal twee keer laten stuiten. Verder is het dezelfde sport.

De KNLTB

De Koninklijke Nederlandse Lawn Tennis Bond (KNLTB) is op 5 juni 1899 opgericht in Amsterdam. De KNLTB bestaat dus al meer dan 110 jaar! De KNLTB is de tweede grootste sportbond van Nederland. De KNVB (Koninklijke Nederlandse Voetbal Bond) is de grootste.

Verenigingen

De KNLTB wil zoveel mogelijk mensen in Nederland laten tennissen. In Nederland zijn ruim 1.700 tennisverenigingen. De oudste tennisvereniging van Nederland is de Lawn Tennis Club in Haarlem. Deze club is opgericht in 1885.

Tennis in de rest van de wereld

Over de hele wereld wordt door miljoenen mensen getennist. Net als Nederland hebben bijna alle landen in de wereld een eigen tennisbond. Meer dan 200 van de nationale bonden zijn lid van de Internationale Tennis Federatie (ITF). De ITF is bijvoorbeeld de baas van de Davis Cup.

Davis Cup en Fed Cup

De Davis Cup is de grootste landencompetitie van de wereld voor heren en wordt elk jaar georganiseerd. In 1920 nam Nederland voor het eerst deel. De Nederlandse mannen bereikten in 2001 hun beste prestatie. Ze behaalden de halve finale! In dit team zaten Paul Haarhuis, Sjeng Schalken, Jan Siemerink en Raemon Sluiter.

In 1963 bedacht de ITF de Federation Cup, een landencompetitie voor vrouwen. Nederland speelt al vanaf het begin mee. In 1995 werd de naam veranderd. Nu heet deze competitie de Fed Cup. De Nederlandse dames deden het nóg beter dan de heren. Ze bereikten in 1968 én 1995 de finale!

Grand Slams

De Grand Slam toernooien zijn de grootste en belangrijkste toernooien van de wereld. Er zijn vier Grand Slams:

1. Australian Open in Melbourne, Australië.
2. Roland Garros in Parijs, Frankrijk.
3. Wimbledon in Londen, Groot-Brittannië.
4. US Open in New York, Verenigde Staten.

Twee keer heeft een Nederlander een Grand Slam in het enkelspel gewonnen. In 1928 won Kea Bouman Roland Garros en in 1996 won Richard Krajicek Wimbledon. Paul Haarhuis en Jacco Eltingh wisten in het dubbelspel maar liefst alle Grand Slams te winnen. In 1993 en 1998 wonnen ze ook nog het wereldkampioenschap.